LA LUCHA DE DAYANARA

MARITZA RODRÍGUEZ PRESENTA A SUS MELLIZOS

El regreso de CHARYTÍN

People EN ESPAÑOL

EL HOMBRE MÁS SEXY 2014

James Rodríguez

EL NUEVO REY DEL FÚTBOL

El jugador colombiano que cautivó, emocionó y enamoró a la fanaticada durante la Copa del Mundo es todo un hombre de familia. ¿Podría ser más sexy?

EN EL SET DE LAS NOVELAS DEL MOMENTO

UNA GRANDIOSA TRANSFORMACIÓN DE LAS PESTAÑAS:
LUCEN EXTENDIDAS, CON UNAS CURVAS DIVINAS.

NUEVA

GRANDIÔSE

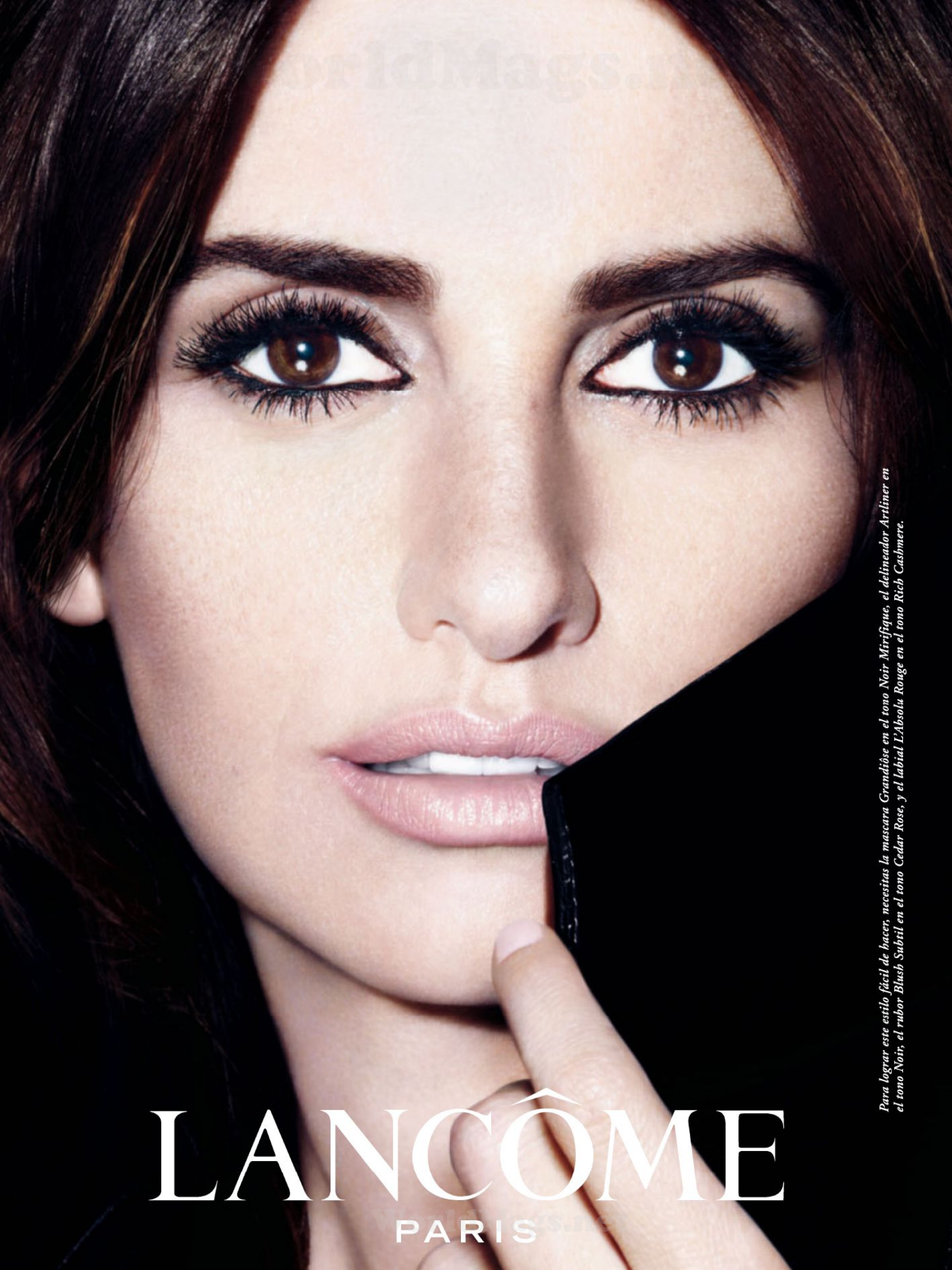
UNA MASCARA QUE CREA EL EFECTO DE UN GRAN ABANICO
ABIERTO PESTAÑAS INTENSAS. OJOS CAUTIVADORES.

LA 1.ª VARITA CON "CUELLO DE CISNE", CON PATENTE EN TRÁMITE
Alcanza todas las pestañas de extremo a extremo, y de la raíz a la punta.

Lancôme reinventa la mascara y devela el secreto para lograr unos ojos cautivadores: alcanzar las pestañas como nunca antes visto, con una varita curvada para crear un efecto que te abre los ojos al máximo y sin esfuerzo. **#startbending**

Únete al programa Elite Rewards en **Lancome.com**

WorldMags.net



Para lograr este estilo fácil de hacer, necesitas la mascara Grandiôse en el tono Noir Mirifique, el delineador Artliner en el tono Noir, el rubor Blush Subtil en el tono Cedar Rose, y el labial L'Absolu Rouge en el tono Rich Cashmere.

Marloes luce el nuevo delineador cremoso kohl Eye Studio® Master Kajal™ en el tono Navy Night.

MAYBE

TAL VEZ ES ELLA. TAL VEZ ES MAYBELLINE®

©2014 Maybelline LLC.

EYE STUDIO®
OBTÉN CONSEJOS DE EXPERTOS EN MAYBELLINE.COM

LOGRA UNA MIRADA ARDIENTE DE UNA MANERA TOTALMENTE NUEVA:
SE DESLIZA FÁCILMENTE EN LA LÍNEA INTERIOR.

"Me gusta empezar en la línea interior y luego continuar alrededor del ojo para aumentar la intensidad gradualmente."

YADIM
GLOBAL MAKEUP ARTIST

NUEVO master Kajal™ DELINEADOR KOHL

CÓMO
Nuestro 1.er delineador de punta cónica elaborado con aceites preciados para una aplicación cremosa en la línea interior del ojo.

EL *WOW*
¡Los ojos lucen ardientes desde la línea interior y por todo alrededor!

Disponible en 4 tonos cautivadores

LINE®
NEW YORK

©2014 Garan Inc. Garanimals y 365 Kids son marcas registradas de Garan Services Corp.

ELLOS CRECEN TODOS LOS DÍAS. PERO TU CARTERA NO.
La ropita de los niños no debe tener precios de personas grandes. Por eso, nuestros duraderos y combinables Garanimals y 365 Kids, para niños mayores, siempre tienen precios razonables. Para que puedas seguirle el paso a todas sus necesidades mientras crecen, desde recién nacidos hasta la talla 8. Aún con un presupuesto apretado.
Garanimals®
visit us online at garanimals.com

espanol.clinique.com © Clinique Laboratories, LLC

WorldMags.net

Impecable en 90 segundos.

Con Clinique,
lucir bonita es fácil.

Descubrirás que no hay nada que ellos no puedan solucionar.

Las bases de maquillaje crean la apariencia de una piel maravillosa al instante, y con el tiempo. Los correctores aportan una "ayuda" invisible y de larga duración. Los polvos brindan una cobertura a tu medida, para que luzcas perfecta con cualquier tipo de luz.

A medida. Rápido, e impecable. La simplicidad al máximo.

CLINIQUE

Sometido a pruebas de alergia. 100% sin perfume.

WorldMags.net

WorldMags.net

Octubre 2014

Contenido

99

La actriz colombiana Maritza Rodríguez presenta en exclusiva a sus bebés y comparte sus aventuras como mamá primeriza de mellizos.

112

Dayanara Torres
La ex Miss Universo boricua enfrenta en una batalla legal al cantante Marc Anthony y no titubea en exigirle lo que por ley le corresponde a sus niños.

88

La lista de "Los hombres más sexy" del 2014 —encabezada por el nuevo rey del fútbol, el colombiano James Rodríguez— está compuesta en su totalidad por jóvenes que nunca habían formado parte del codiciado grupo.

DE ARRIBA A BAJO, IZQ.: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (2); DER.: ANDRES SIERRA/ANDRESSIERRA.COM. CAMISA: OROZCO CLOTHING. PANTALÓN: MON & VELARDE

PEOPLE EN ESPANOL (ISSN-1096-5750) is published monthly, except bimonthly December/January, by Time Inc. Principal Office: Time & Life Building, Rockefeller Center, New York, New York 10020-1393. Canada Post Publications Mail Agreement No. 04526171. Return undeliverable Canada addresses to: Postal Stn. A, PO Box 4321, Toronto, ON, M52 3G8. GST #888381621RT0001. Periodicals Postage paid at New York, New York and at additional mailing offices. Authorized as second-class mail by the Post Office dept., Ottawa, Canada, for payment of postage in cash. Canada post returns: Postal Stn. A, P.O. Box 4321, Toronto, ONT. M52 3G8. Vol. 17, Issue 9 © 2014 Time Inc. All rights reserved. Reproduction in whole or part without written permission is prohibited. PEOPLE EN ESPANOL is a registered trademark of Time Inc. U.S Subscriptions: $19.97 for one year. POSTMASTER: Send address changes to People en Español, P.O. Box 30652, Tampa, Fl. 33630-0652. Subscribers: If the postal service alert us that your magazine is undeliverable, we have no further obligation unless we receive a corrected address within two years. **CUSTOMER SERVICE AND SUBSCRIPTIONS: For 24/7 service, please use our website: www.peopleenespanol.com/serviciosalcliente. You can also call 1-800-950-8100 or write to PEOPLE EN ESPAÑOL at P.O. Box 60001 Tampa, FL 33660-0001.** Printed in U.S.A. Mailing List: We make a portion of our mailing list available to reputable firms. If you would prefer that we not include your name, please call or write us.

Contenido

Otras historias

106

Detrás del telón
Entramos en los sets de cuatro de las novelas más candentes del momento —entre ellas *Los miserables*, con Aarón Díaz y Aracely Arámbula — y captamos el drama que se vive detrás de cámaras.

118

Tras su regreso a la música y a la pantalla de Mega TV con un nuevo show, la dominicana Charytín Goyco habla de su sufrida niñez y su amor incondicional por su esposo.

115

Ana María Polo
Once años después de diagnosticársele cáncer de mama, la abogada cubana sigue en pie de lucha recaudando fondos para hallar una cura.

121

Jamie-Lynn Sigler
La actriz de ascendencia cubana (izq.) se une a un proyecto que reconoce las contribuciones de los inmigrantes a Estados Unidos.

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: CORTESÍA DE TELEMUNDO; PATI LAYLLE; DER.: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; JAIME PRIMAK SULLIVAN

WorldMags.net

WorldMags.net

Contenido

68
La actriz Jessica Alba resaltó una vez más su estilo camaleónico en la alfombra de un evento en San Diego, CA.

125
La actriz cubana Livia Brito, lista para su segundo protagónico en las telenovelas, nos cuenta cómo lucir regia con el poder de una sonrisa.

72
Una de las tendencias que vimos en las pasarelas de esta temporada fue los colores vivos, no solo en las prendas, sino también en el maquillaje.

Secciones

18 Del editor
20 PeopleEnEspanol.com
22 ¿Qué opinas?
26 Míralos
41 Entérate
53 Disfrútalo
161 Horóscopo
162 5 minutos con...

Lo último

67 **EL LOOK DEL MES**
68 **LAS 5 MEJORES**
70 **LO MÁS COOL**
72 **TENDENCIAS**
82 **PARA TI**
84 **MI ESTILO**

Ponte bella

125 **MIS SECRETOS**
Livia Brito
133 **DOSSIER**
Bajo el lente de nuestro *Glam Squad*
140 **INSPÍRATE**
con Úrsula
143 **MIS ESENCIALES**
para el otoño

Renuévate

145 **HENRY SANTOS**
Su nueva misión
149 **SER MAMÁ**
Niños abrumados
151 **SUPÉRATE**
Los mandamientos de la amistad
153 **A TU SALUD**
De flojo a supermán
155 **DE SEXO Y MÁS**
El músculo del amor
157 **PONTE EN FORMA**
Cómo y cuándo beber café
159 **SABORÉALO**
Manzanas fantasmagóricas

133
Tres renombrados expertos analizan la imagen del día a día de estrellas como Shakira (izq.) y Selena Gómez.

ALBA: JOE SCARNICI/FILMMAGIC; BRITO: OLGA LARIS/OLGALARIS.COM; SHAKIRA: ALEXANDER TAMARGO/WIREIMAGE; GÓMEZ: EUGENIO BLASIO/SPLASH NEWS; MAQUILLAJE: CHRISTINE BLACKBURNE

WorldMags.net

POR ALGO SE LLAMA EXCELLENCE

UN CUIDADO INTENSO PARA UN COLOR INTENSO

- **CUIDADO INTENSO:** CON SU TRIPLE PROTECCIÓN, EXCELLENCE PROTEGE TU CABELLO DE TRES FORMAS: LO SELLA, RESTAURA Y ACONDICIONA.
- **COLOR INTENSO:** LA EXCLUSIVA CREMA QUE NO GOTEA TE DA UN COLOR INTENSO Y HERMOSO. Y UNA COBERTURA DE CANAS AL 100%.

NADA PROTEGE MEJOR. NADA CUBRE LAS CANAS MEJOR.*

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

*En comparación con la marca más vendida de cada competidor líder. ©2014 L'Oréal USA, Inc.

DESCUBRE LA PERFECCIÓN.

¡PRUEBA LA COLECCIÓN COMPLETA!

DREAM LUMI® TOUCH
Corrector Iluminador
Disponible en 6 tonos

DREAM WONDER™ POWDER
Polvo compacto batido suavemente
Disponible en 16 tonos

DREAM BOUNCY BLUSH®
Rubor en crema-polvo ligero
Disponible en 10 tonos

MAYBELLINE NEW YORK

OFICIAL PRINCIPAL DE CONTENIDO Norman Pearlstine

Armando Lucas Correa EDITOR

EDITORES EJECUTIVOS Ángel Linares Lugo, María Morales
SUBDIRECTOR EDITORIAL Joaquim Utset
DIRECTOR CREATIVO Herman Vega Vogeler
DIRECTORA DE MODA Y BELLEZA Úrsula Carranza
EDITORA DE ENTRETENIMIENTO Carole Joseph
DIRECTORA DE FOTOGRAFÍA Marlenni Taveras
EDITORA DE TEXTO Carmen Orozco

ARTE
DIRECTOR Alberto Díaz
DIRECTORA ADJUNTA Fedora Rivas

FOTOGRAFÍA
EDITORA ADJUNTA Michele Brea
EDITORA AUXILIAR Viviana Quevedo
ASISTENTE Dahiana López

ESCRITORAS
NUEVA YORK: Nicole Caro (*Moda y Belleza*), Yolaine Díaz, Michelle Oyola (*Principal*)
Pilar Sopeséns (*Reportera*)
LOS ÁNGELES: Isis Sauceda (*Principal*)
MIAMI: Lena Hansen (*Principal*)

DESARROLLO + PROMOCIONES
DIRECTOR Elvis Lizardo

ADMINISTRACIÓN
ASISTENTE EJECUTIVA Chiara L. Alcivar

PRODUCCIÓN
GERENTE Charles Castillo

COLABORADORES ESPECIALES
Nancy Álvarez, José Fernández, María Marín, Walter Mercado, Juan Rivera,
James Tahhan, Jeannette Torres

CORRESPONSALES
MIAMI: Erwin Pérez **NUEVA YORK:** Jerónimo Rodríguez **LOS ÁNGELES:** Gabriel de Lerma
MÉXICO: Carolina Amézquita Pino

PEOPLEENESPANOL.COM
EDITORA EJECUTIVA Zuania Capó
EDITORA EJECUTIVA ADJUNTA Yoselín Acevedo
EDITORES Tania Cháidez (*Principal*), Alexander Mabry
DISEÑADORA Namrata Vansadia

CENTRO DE INVESTIGACIONES
DIRECTORA Céline Wojtala
INVESTIGADORES Margery Frohlinger, Patrick Yang

PROCESAMIENTO DE IMÁGENES
DIRECTOR Richard Prue
GERENTE Mark Polomski
GERENTES DE PRODUCCIÓN DE IMÁGENES Jennifer Brown, Romeo Cifelli

OFICINAS DE NOTICIAS
DIRECTORA DE ADMINISTRACIÓN DE NOTICIAS Moira Bailey
COSTA OESTE: EDITORA Elizabeth Leonard
COSTA ESTE: EDITORA Elizabeth F. McNeil
LONDRES: JEFE Simon Perry
ESCRITORES WASHINGTON: Sandra Sobieraj Westfall
NASHVILLE: Eileen Finan
LAS VEGAS: Mark Gray

TECNOLOGÍA E INGENIERÍA DE PRODUCTOS
OFICIAL PRINCIPAL DE TECNOLOGÍA, VICEPRESIDENTE EJECUTIVO Colin Bodell
VICEPRESIDENTES PRINCIPALES George Linardos, Erynn Petersen
VICEPRESIDENTES Linda Apsley, Neil Bailey, Jonathan Fein, Robert Ferreira, Amanda Hanes,
Leon Misiukiewicz, Ben Ramadan, Vita Sheehy, Scott Smith, Jimmie Tomei

WorldMags.net

AHORA,
IMPECABLE Y
100% IMPERCEPTIBLE.

NUEVA BASE
DREAM
WONDER™
FLUID-TOUCH FOUNDATION

12 VECES MÁS LIGERA*,
PERO CUBRE IMPECABLEMENTE.

Nuestra fórmula única microcorrectora cubre completamente, y a la vez se funde con la piel. La piel luce tersa, refinada y perfecta desde cualquier ángulo.

En 12 tonos imperceptibles.

*En comparación con la base líder en ventas de Maybelline en EE. UU.

MAYBELLINE.com

MAYBELLINE
NEW YORK

TAL VEZ ES ELLA. TAL VEZ ES MAYBELLINE.

Daniela luce la Nueva base Dream Wonder™ Fluid-Touch Foundation en el tono Sun Beige. ©2014 Maybelline LLC.

WorldMags.net

PUBLICIDAD

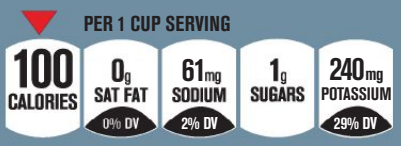
Aprovecha Facts Up Front

Al comprar alimentos con frecuencia elegimos simplemente productos por hábito o por falta de tiempo. Aquí, **Gina Keatley**, dietista/nutricionista certificada, (y presentadora del programa *Healthy Soul with Gina Keatley*) comparte maneras sencillas en que el nuevo sistema de etiquetado **FACTS UP FRONT** puede ayudarte de FORMA EFECTIVA a tomar decisiones más inteligentes para la alimentación de todos los días.

¿QUÉ VITAMINA DEBEN BUSCAR EN LAS ETIQUETAS LAS MUJERES CON DIABETES?

A Vitamina C | **B** Vitamina A | **C** Vitamina D

RESPUESTA: C. Sin duda, todas son esenciales, pero la vitamina D ayuda a preservar la salud y a controlar la glucosa de la sangre (azúcar).*



SABÍAS QUE CON LAS PORCIONES DE MAYOR TAMAÑO DE HOY EN DÍA, MUCHOS DE NOSOTROS CONSUMIMOS 31% MÁS CALORÍAS QUE HACE 40 AÑOS?

Razón de más para 1) conocer tus necesidades diarias en calorías; 2) mirar las etiquetas de **Facts Up Front** Y los tamaños sugeridos de las porciones; y 3) ver qué productos de tu preferencia se ajustan a tu meta de calorías diarias (y cuáles no).

¿CUÁL ES EL MEJOR REFRIGERIO BAJO EN SODIO DURANTE UNA PELÍCULA NOCTURNA, LAS NUECES O LAS PALOMITAS DE MAÍZ?

RESPUESTA: Ambas son buenas. Una porción del tamaño de un bocadillo** de nueces ricas en proteínas y fibras o una porción de palomitas sin sal y sin mantequilla contienen menos de 5mg de sodio.

Conoce las cifras.

Visita **FactsUpFront.org** para obtener más información y calcular tus necesidades diarias aproximadas en calorías y nutrientes.

*Web MD **Cerca de 1/3 de taza

EJECUTIVO EN JEFE Joseph Ripp

Monique Manso DIRECTORA

DIRECTORA ASOCIADA Rose-Anne Tifre
DIRECTORA ASOCIADA, MERCADEO Iliana Carlo-Rodríguez
DIRECTOR NACIONAL DE VENTAS DIGITALES PARA LA WEB Andy Ocasio
VICEPRESIDENTA, FINANZAS María Beckett
DIRECTORA PRINCIPAL DE RELACIONES PÚBLICAS Dana Baxter
VICEPRESIDENTA, RECURSOS HUMANOS Roxanne Flores

VENTAS

NUEVA YORK: DIRECTORA EJECUTIVA DE MODA Y BELLEZA Sylvia Banderas Coffinet **GERENTES** Marcus Reynaga, Luis Solís
CHICAGO: DIRECTORA REGIONAL Mary Anderson **DALLAS:** Maricarmen Szeszko
DETROIT: GERENTE DE VENTAS Cristina Kruger **LOS ÁNGELES: DIRECTORA REGIONAL** Carmen López
MIAMI: GERENTE DE VENTAS Heather Stoll de Armas

MERCADEO INTEGRADO

DIRECTOR Pedro L. Rodríguez **GERENTES PRINCIPALES** Vanessa Góngora, Rodrigo Antonio Gueudinot **GERENTE** Claudia Arenas **GERENTE ASOCIADA** Jessica Restrepo
DIRECTORA DE INVESTIGACIONES Wanda Martucci **GERENTE DE INVESTIGACIONES** Priscilla Moll
DIRECTOR EJECUTIVO DE EVENTOS Ray Kurdziel **DIRECTORA DE MERCADEO DE EVENTOS** Cara Gorman
GERENTE DE MERCADEO DE EVENTOS Christina Hardy **DIRECTORA DE ARTE** Erica Pennant

EVENTOS EN VIVO

DIRECTORA ASOCIADA DE VENTAS Juana Guichardo
DIRECTORA ASOCIADA, PRODUCCIÓN Y ADMINISTRACIÓN DE EVENTOS Kim Grant

OPERACIONES PARA LA WEB

DIRECTORA, PLAN DE VENTAS Toni Ann Demonte **DIRECTORA, ADMINISTRACIÓN DE PROYECTOS** Amy Ryan
DIRECTOR, TECNOLOGÍA DE LA WEB Josh Hoeltzel **GERENTE PRINCIPAL, PLAN DE VENTAS** Christine Vianna
GERENTE, PLAN DE VENTAS Jolene Crixell **GERENTE DE PRODUCTOS** Yumi Ichihara

MERCADEO AL CONSUMIDOR

VICEPRESIDENTA Tammy Berentson **DIRECTORAS** Lisa Brewer, Amie Carbone, Cateryn Kiernan, Grace Prudente, Savitri Tu **GERENTES** Melissa Cook, Joanne Coupet-Hemmert, Steven Frasiolas, In Ho Lee, Stephanie Moloney, Robyn Sennet, Teresa Walker

VENTAS AL DETALLE

VICEPRESIDENTE Eric Szegda **GERENTE ASOCIADA DE MARCAS** Amy Mandelbaum
GERENTE DE MARCAS Mitchel Isetta

PRODUCCIÓN

VICEPRESIDENTE DE OPERACIONES Tom Colaprico
GERENTE DE COMPAGINACIÓN Y COMPOSICIÓN GRÁFICA DEL GRUPO Arleen O'Brien
GERENTE DE COMPAGINACIÓN Y COMPOSICIÓN GRÁFICA Stephanie Torres
GERENTE AUXILIAR DE OPERACIONES George Woods Jr. **ESPECIALISTA EN PRODUCCIÓN DE ANUNCIOS** Jackie Valencia

DEPARTAMENTO LEGAL

Michele McHugh

ADMINISTRACIÓN

ASISTENTES Shannon Falkenhagen, María Garza, Prairie Rose Free, Jennifer Sánchez

OFICINA DE NEGOCIOS

DIRECTORES EJECUTIVOS Don Lichter, Andrew Weissman, Wynne Wong **DIRECTORA** Sherry Wolfe
DIRECTORES ASOCIADOS Melinda Pollard, Brad Scharff, Kerry Winn **GERENTE** David Hooks
ANALISTAS FINANCIEROS Meredith Durant, David Freedman, Julianne McGee, Lucy Weathers

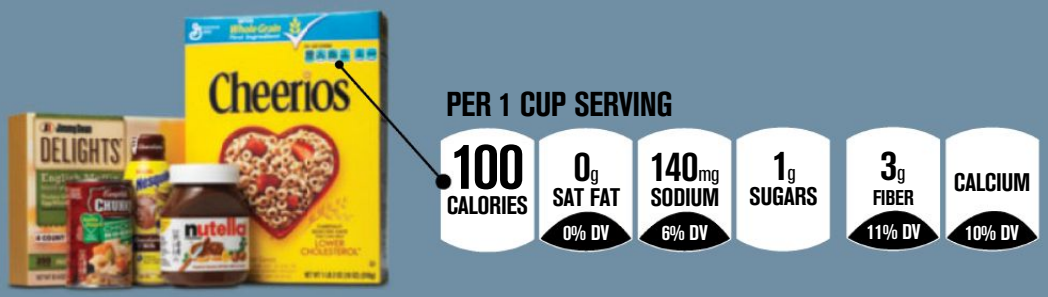
TIME INC.

VICEPRESIDENTES EJECUTIVOS Jeff Bairstow, Lynne Biggar, Colin Bodell, Teri Everett, Mark Ford, Greg Giangrande, Lawrence A. Jacobs, Todd Larsen, Evelyn Webster
PRESIDENTA DE ESSENCE COMMUNICATIONS Y PEOPLE EN ESPAÑOL Michelle Ebanks
VICEPRESIDENTE EJECUTIVO, VENTAS DE PUBLICIDAD GLOBAL Mark Ford
VICEPRESIDENTES PRINCIPALES, VENTAS DE PUBLICIDAD Y MERCADEO Andy Blau (Finanzas), Priya Narang (Mercadeo)
VICEPRESIDENTE, VENTAS Dave Watt **VICEPRESIDENTE, DIGITAL** Dan Realson
VICEPRESIDENTA Y DIRECTORA CREATIVA Cara Deoul Perl
VICEPRESIDENTA, DESARROLLO DE MERCADEO Y VENTAS Mary Haskin
VICEPRESIDENTA, MERCADEO DE BASE DE DATOS Mary Wojciechowski
VICEPRESIDENTE, SOLUCIONES DE PUBLICIDAD Y MERCADEO Steve Cambron
VICEPRESIDENTA, FINANZAS Lori Dente
VICEPRESIDENTE PRINCIPAL, VÍDEO J.R. McCabe
VICEPRESIDENTA, INVESTIGACIÓN DE NEGOCIOS Y CONOCIMIENTO Caryn Klein
VICEPRESIDENTA, OPERACIONES DE PUBLICIDAD DIGITAL Nancy Mynio
VICEPRESIDENTA, RENDIMIENTO Y PROGRAMACIÓN Kavata Mbondo

WorldMags.net

Los números que todos deben conocer.

¿Cuáles son mis metas diarias?



Ahora la información nutricional del dorso del paquete también puede ser encontrada justo enfrente en las marcas favoritas de Estados Unidos. Esto facilita a los compradores ocupados tomar decisiones educadas.

Conocer los límites diarios de calorías, sodio y grasa puede ayudarte a elegir los alimentos—y las cantidades—que son adecuadas para ti.

***Los números mostrados son para un adulto activo en forma moderada. Tus números puede ser más altos o más bajos. Encuentra las metas de nutrición para tu familia en FactsUpFront.org Junto con recetas, sugerencias de compras y más.**

FactsUpFront.org

Es una iniciativa de las compañías estadounidenses de alimentos y bebidas.

© 2014 Grocery Manufacturers Association

WorldMags.net

WorldMags.net

LOS NUEVOS SEXY

La fiebre del fútbol nos contagió a todos durante la Copa del Mundo de Brasil, incluso a aquellos que, como yo, solo vemos ese deporte durante su cita cuatrienal.

Así que está de más decirles que me emocioné, como ustedes, al ver llorar a la estrella del Mundial, el joven colombiano James Rodríguez, después de su actuación estelar durante los cuartos de final, cuando Brasil eliminó a Colombia del torneo. James se convirtió en el nuevo rey del fútbol y con solo 23 años de edad nos sorprendió al verlo como todo un padre de familia, disfrutando de su hija Salomé, de 15 meses, y junto a su bella esposa Daniela, de 22. Es por eso que decidimos contactarlo para incluirlo en la lista de "Los hombres más sexy" del 2014 de PEOPLE EN ESPAÑOL.

En un gran gesto de espíritu deportivo, jugadores del equipo brasileño consuelan a James Rodríguez.

Cuando nos dijo que sí y en medio de su apretada agenda (firmó con el Real Madrid) nos dio tiempo para una sesión de fotos exclusiva en su natal Colombia, no dudamos en ponerlo en la portada.

El problema fue que el tener a James cambió completamente el concepto del resto de la lista. Entonces nos dimos a la tarea de buscar quiénes eran los jóvenes que estaban dando de qué hablar y decidimos que todos los integrantes de "Los hombres más sexy" de este año serían nuevos rostros en la codiciada lista. Espero que los disfruten.

Al fin llegó el momento de presentar a los mellizos de una de mis actrices favoritas, Maritza Rodríguez. Cuando vean las fotografías y lean la historia les prometo que se van a emocionar. A Maritza la maternidad la ha embellecido aún más. Miren a sus dos tesoros por primera vez aquí, en PEOPLE EN ESPAÑOL. Yo no me canso de ver las fotos: Akiva y Yehuda enternecen el corazón de cualquiera.

Estoy seguro de que muy pronto la veremos regresar a la televisión. ¿Verdad, Maritza?

Hasta el próximo mes,

Armando

Editor, PEOPLE EN ESPAÑOL

Envíame tus opiniones a armando_correa@peoplemag.com *Y si quieres enterarte en el momento de lo que sucede en el mundo del espectáculo y en las sesiones fotográficas, sígueme en:*

@armandocorrea

instagram.com/armandocorrea

@armandocorrea

pinterest.com/armandocorrea

Maritza Rodríguez posó para nosotros con sus mellizos Akiva y Yehuda en Miami en agosto.

IZQ.: ALEX LIVESEY/FIFA/GETTY IMAGES; DER.: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM (2)

LAS PORTADAS

Puesto de revistas *Costa este* | Puesto de revistas *Costa oeste* | Puesto de revistas *Puerto Rico* | Puesto de revistas *México* | Suscriptores

CRÉDITOS: J. Rodríguez: Foto exclusiva por Andrés Sierra/andressierra.com; Maquillaje: Verónica Simsom; Estilista: Daiky Gamboa; Camisa: Lugó Lugó; **Torres:** Omar Cruz/omarcruz.com; **Brito:** Foto exclusiva por Olga Laris/olgalaris.com; Peinado y maquillaje: Gerardo Parra; Estilista: Marika Vera; Top: Armani; **Charytín:** Foto exclusiva por Omar Cruz/omarcruz.com; Producción: Patricia Rivadeneira/trendystudio.com; Peinado y maquillaje: Franz Muñoz; Estilista: Irma Martínez/trendyinc.com; Chaqueta: Basler/Bloomingdale's, Aventura Mall, FL; **Perroni:** Óscar Ponce; **M. Rodríguez:** Foto exclusiva por Omar Cruz/omarcruz.com; Peinado y maquillaje: Shirley Nashiro; Estilista: Claudia Alonso; Maritza: Vestido: Haute Hippie/Saks Fifth Avenue, Bal Harbour Shops, FL; Aretes: Makko/makkojewelry.com; Bebés: Vestuario: Janie & Jack/Aventura Mall, FL

WorldMags.net

©2014 P&G

WorldMags.net

"NUNCA DEJARÉ QUE UNA MANCHA TENGA MÁS PRESENCIA QUE YO."

*Tone Perfecting Cream y Tone Perfecting Treatment Dropper

Colección Olay Regenerist Luminous con Complejo Energizante para la piel.* Renueva las células de la superficie para emparejar el tono de la piel y reducir la apariencia de las manchas. Verás una **piel de apariencia saludable, brillante y tersa como una perla, en solo 2 semanas.**

OLAY
REGENERIST LUMINOUS

TU MÁXIMA BELLEZA

Tu máxima belleza empieza en Olay.com

WorldMags.net

People EN ESPAÑOL DIGITAL

EN LA WEB

¡Escoge a tu estrella del año!

¿Qué famosos brillaron más en el 2014? Visita PeopleEnEspanol.com y vota por tus favoritos en nuestras encuestas. Los ganadores saldrán en la edición de diciembre/enero.

BELLA Y SOLIDARIA

Descubre lo último en moda y belleza que apoya la lucha contra el cáncer de seno. Comparte tu *outfit* de rosa con el hashtag #RosaPeople y tu foto podría aparecer en PeopleEnEspanol.com.

EN LAS REDES

facebook.com/peopleenespanol

@peopleenespanol

Armando Correa, *editor*
Dialoga con él y entérate de todas las exclusivas sobre las estrellas.
@ArmandoCorrea

Úrsula Carranza,
directora de moda y belleza
Síguela para ponerte al día con las tendencias de la moda y la belleza.
@UrsulaModa

peopleenespanol

pinterest.com/peopleenespanol

peopleenespanol.tumblr.com

+peopleenespanol

peopleenespanol

CONÉCTATE

EN TU TABLETA

¡GRATIS PARA SUSCRIPTORES!

Recibe nuestra edición en tu tableta o en dispositivos Android seleccionados. Visita **PeopleEnEspanol.com/accesototal** para más información.

EN TU TELÉFONO

PeopleEnEspanol.com siempre a tu alcance a través de tu teléfono móvil: noticias, fotos, moda, belleza, entrevistas y mucho más.

VÍA EMAIL

Recibe las noticias del día a través de nuestro boletín. Suscríbete en **PeopleEnEspanol.com/boletin-suscribete**.

CORREA Y CARRANZA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; ARRIBA, DE IZQ. A DER.: GUSTAVO CABALLERO/GETTY IMAGES; ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES PARA UNIVISION; ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES (2); GUSTAVO CABALLERO/GETTY IMAGES; JIM SPELLMAN/WIREIMAGE; ABAJO: GETTY IMAGES

WorldMags.net

ANUNCIO

las 25 mujeres más poderosas

Reserva la fecha

INSPÍRATE
ÚNETE A NOSOTROS PARA UN DÍA COMPLETAMENTE DEDICADO A LA MUJER LATINA DE HOY

16 DE OCTUBRE, 2014

¡LAS INSCRIPCIONES COMIENZAN EN OCTUBRE!
Más detalles próximamente

LILI ESTEFAN Y RODNER FIGUEROA

KATE DEL CASTILLO

CHARYTÍN GOYCO

PARTICIPA EN NUESTRAS CHARLAS EXCLUSIVAS

MODA Y BELLEZA | BIENESTAR Y SALUD | **¡Y MUCHO MÁS!**

Los editores de People en Español te invitan a pasar un día dedicado a los temas que más te afectan a ti

/PeopleEnEspanol PeopleEnEspanol @PeopleEnEspanol

PATROCINADO POR TARGET

WorldMags.net

WorldMags.net

¿Qué opinas?

Hermosa. Me encantaría ver una foto de Ninel en familia con sus dos hijos, en el caso, Emmanuel todavía en el vientre. Imaginen eso. ¡Qué escena más bella!

Clara *en PeopleEnEspanol.com*

PIROPOS Y CONSEJOS PARA NINEL

O La embarazada más guapa que yo haya visto.
Galinho Despacho *en Twitter*

O Qué bonita se ve, felicidades por tu niño.
Kaly Amezola *en Instagram*

O Ninel, coge lo positivo y lo negativo, deséchalo que la gente es envidiosa. Bendiciones para ti y los tuyos.
Rosa Isela Pérez *en Facebook*

O ¡Ojalá la pareja de Ninel no sea el loco macho que otras artistas han dicho que es!
Perla *en PeopleEnEspanol.com*

O Hermosa con su pancita.
María Miranda *en Instagram*

O Diría que está cansada. No ha de ser fácil, a su edad, embarazada y metida en escándalos, teniendo que aclarar cada chisme, quiera o no, le afecta. En esa etapa una está para que nos consientan, nos cuiden y nos cumplan uno que otro antojito.
Alejandra *en PeopleEnEspanol.com*

O Ninel, cuídate. Cuida de tu bebé por nacer y de tu hija adolescente que todavía te necesita mucho. Ese "amor" que sientes por tu novio puede terminar mañana, pero el amor por los hijos es eterno.
Alice *en PeopleEnEspanol.com*

O Preciosa como siempre. Dios te bendiga a ti y a tu bebé.
Arcanraf *en Instagram*

FIELES A ALEJANDRA

O Dedicada, perseverante, una inspiración. Alejandra jamás ha dejado de ser auténtica, sigue con su corona llena del triunfo y profesionalismo que se ha ganado con su encanto natural. Le deseo todo el éxito en su nuevo reto.
Nereida García *por correo electrónico*

O ¡Te lo mereces! Eres una mujer muy luchadora, encantadora y aparte de todo, ¡preciosa!
Los reds *en Instagram*

O Qué orgullo por lo que has logrado. Nunca cambies.
Adilene Martínez *en Instagram*

O ¡Felicidades por tu embarazo! Que Dios te lo envíe sano.
Karelys León *en Instagram*

WILLIAM LEVY, EL DESEADO

O ¡A él le tenían que dar el papel de Christian Grey en *Fifty Shades*!
Audry Mayen *en Instagram*

O Te quiero mucho William, me encantas, ¡me tienes enamorada!
Encarna Santiago *en Instagram*

O ¡Buenísima portada con William Levy! Enhorabuena, gran reportaje.
María Grazia *en Instagram*

ESCRÍBENOS

CARTAS AL EDITOR
¡Anímate y escríbenos sobre lo que lees en nuestras páginas! No nos cuentes solo que te gusta tal o cual estrella. Queremos enterarnos de todo, y con lujo de detalles: si una historia te ha motivado, si tu ídolo favorito te decepciona, si la villana de la telenovela te saca de quicio... Envía tu nombre y dirección completos (incluye ciudad y estado), y tu número de teléfono.

Por correo
People en Español
135 W 50th Street
4th Floor
New York, NY 10020
Atención: Cartas
Por fax
1-212-467-2945
Por email
espanol@people.com

SERVICIOS AL CLIENTE
Para obtener servicios al cliente:
Visita nuestro sitio web
peopleenespanol.com/serviciosalcliente
Llama al
1-800-950-8100
Escribe a
People en Español
P.O. Box 60001
Tampa, FL 33660-0001

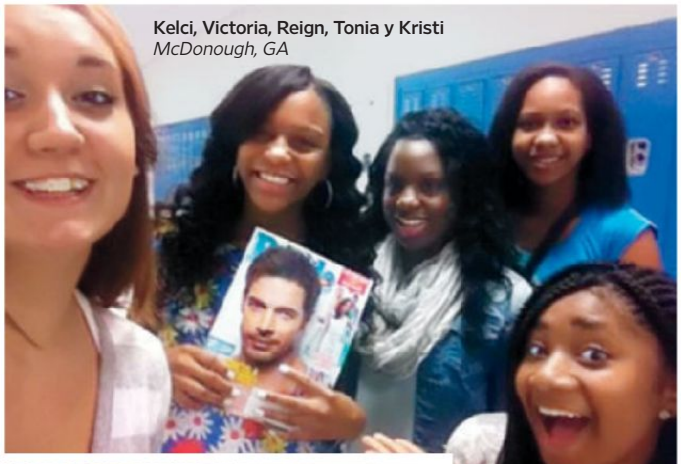
WorldMags.net

WorldMags.net

©2014 CHANEL, Inc.

WorldMags.net

¿Qué opinas?



Kelci, Victoria, Reign, Tonia y Kristi
McDonough, GA

Jorge Bernal
Miami

Janet y Michael Díaz
Miami

NUESTROS LECTORES EN TWITTER

Si quieres aparecer en nuestra próxima edición, envíanos una foto con tu ejemplar de octubre a **@armandocorrea**. Incluye tu nombre completo y la ciudad donde resides.

Estudiantes de español de Eagles Landing
McDonough, GA

Esther Martin
Miami

Mercedes Peña-Rivera
Nueva York

Carolina Ajanel
Bronx, NY

Vianey Duarte,
Kennewick, WA

CORTESÍA DE LOS USUARIOS (8)

WorldMags.net

NO MÁS BÁLSAMOS LABIALES BÁSICOS

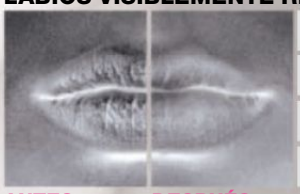
CUIDADO CLÍNICO + UN BESITO DE RESPLANDOR

NUEVO

BABY LIPS® CRYSTAL™

MOISTURIZING LIP BALM

LABIOS VISIBLEMENTE RENOVADOS EN 1 SEMANA*:



- 88% NOTÓ LABIOS MÁS SUAVES
- 83% NOTÓ LABIOS MÁS HERMOSOS
- 82% NOTÓ LABIOS MENOS SECOS
- 70% NOTÓ LABIOS MÁS TERSOS

Disponible en 6 nuevos tonos relucientes.

MAYBELLINE.com

MAYBELLINE NEW YORK

TAL VEZ ES ELLA. TAL VEZ ES MAYBELLINE.

Emily luce el nuevo bálsamo labial Baby Lips® Crystal™ en el tono Pink Quartz.

*Basado en las autoevaluaciones de las panelistas. ©2014 Maybelline LLC.

WorldMags.net

Míralos

DE VACACIONES CON RAÚL Y LILI

FELICES

Para aprovechar el verano, Raúl de Molina fue con su hija, Mía, y su esposa Mily a Hawai, donde disfrutaron de los lugares más emblemáticos de la isla. El Gordo aprovechó para nadar con una tortuga que le hacía competencia en tamaño.

WorldMags.net

DE SAFARI

Al encontrarse con esta girafa, Lili aprovechó para tomarse esta divertida foto. Seguro que la Flaca se sintió muy identificada con el larguirucho animal.

LONDRES

Lili y sus dos hijos, Lorenzo jr. y Lina, no resistieron posar con el icónico Big Ben a su paso por la majestuosa capital británica, donde hicieron escala camino a África.

SUDÁFRICA

Lili, su esposo Lorenzo Luaces y sus hijos visitaron Robben Island, la cárcel donde Nelson Mandela pasó dieciocho años recluido.

TANZANIA

A su llegada a un poblado massai, la Flaca y su familia fueron recibidos con un baile tradicional de este pueblo africano. Lili quedó tan cautivada con sus tradiciones que se retrató con una de las integrantes de la famosa tribu. ¡Toda una imagen para el recuerdo!

DE MOLINA: CORTESÍA DE RAÚL DE MOLINA (2); ESTEFAN: CORTESÍA DE LILI ESTEFAN (4)

WorldMags.net

WorldMags

QUÉ SUSTO

Myrka Dellanos (izq.) y una amiga se disponían a entrar a un concierto de Gloria Estefan en Hollywood, CA, cuando de repente algo les transformó el semblante. ¿Sería que se encontraron con un ex de la conductora?

MUY INFORMAL

Cachamos a **Jaime Camil** luciendo un poco desaliñado y aparentemente cansado de montar en bicicleta en un vecindario de Beverly Hills, CA.

DISTRAÍDA

Una **Ana Brenda Contreras** relajada y con ropa muy cómoda mira con mucha concentración el piso de un restaurante en el D.F. ¿Se te perdió algo?

IZQ.: THE GROSBY GROUP; DER., DE ARRIBA ABAJO: PG/THE GROSBY GROUP; KDN/THE GROSBY GROUP

WorldMags.net

Nuestra mejor Jergens. Su mejor piel.
TOME EL DESAFÍO DE JERGENS
Nueva crema hidratante Jergens® Shea Butter.
Su nueva fórmula va más allá de la hidratación
para que su piel luzca mucho más radiante.
En tan solo una semana. ¿Qué espera?
Tome el desafío en Jergens.com
Jergens® La Bella Diferencia.
NOW
EVEN BETTER!
JERGENS
SHEA BUTTER
CONDITIONS & ENRICHES
Enhances sheen for more radiant skin
©2014 Kao USA Inc.

REGIAS VACACIONES

Los reyes Felipe y Letizia se olvidaron de los compromisos oficiales y se fueron con sus hijas, Leonor (izq.) y Sofía, a disfrutar de Mallorca, lugar de descanso habitual de la Casa Real española.

AVENTURA MOTORIZADA

A bordo de una vespa y sin importarles los paparazzi, Eva Longoria y su novio, Pepe Bastón, se fueron de paseo por Miami Beach, FL. A juzgar por sus sonrisas, seguro que fue una excursión muy divertida.

A VOLAR

Justin Bieber decidió agregarle un poco de adrenalina a sus vacaciones con unos amigos en Formentera, España, y se lanzó a probar el *flyboarding*. Se nota que el cantante la pasó de maravilla.

ARRIBA: CARLOS R. ÁLVAREZ/WIREIMAGE. ABAJO, DE IZQ. A DER.: XPO/THE GROSBY GROUP; TARGET PRESS/THE GROSBY GROUP

Haz la vuelta del siempre-al-cien-por-ciento.

#TargetRun

©2014 Target Brands, Inc. El diseño del Tiro al Blanco y Cuenta Con Más. Paga Menos. son marcas registradas de Target Brands, Inc. 094300

Míralos

MIMADA

Captamos a Kate del Castillo con todo un equipo a sus pies, que cuidaba cada detalle, durante una sesión de fotos en las calles de Beverly Hills, CA. Sin duda alguna, Kate luce espectacular.

GOZAR LA VIDA

Maripily Rivera disfrutó del sol entre carcajadas en una playa de Miami Beach, FL. Se nota que la reconciliación con su novio la ha puesto de muy buen humor.

GOLOSA

A Marjorie de Sousa se le antojó comer chocolate mientras posaba en la presentación de su nueva novela, *Hasta el fin del mundo* (Univisión). Esperamos que se haya dado cuenta de que el bombón no era comestible.

IZQ.: DE ARRIBA ABAJO: GSIM/THE GROSBY GROUP; SPLASH NEWS; DER.: MEZCALENT.COM

WorldMags.net

ANUNCIO

WorldMags.net

DALE A TU GUARDARROPA DE OTOÑO UN TRATAMIENTO DE ESTRELLA CON

People StyleWatch®

OBTÉN EL ESTILO INSPIRADO EN LAS CELEBRIDADES QUE TANTO HAS DESEADO EN TRES SENCILLOS PASOS

1

EMPIEZA AHORA
con una encuesta divertida, gratis y a la moda

2

ENCUENTRA EL ESTILO DE LA CELEBRIDAD QUE TE CORRESPONDE
y descubre consejos y trucos dignos de una estrella

3

OBTÉN SU LOOK AL INSTANTE
al comprarlo directamente desde tu teléfono

VISITA PSWCELEBSTYLETWIN.COM Y ENCUENTRA EL ESTILO QUE TE CORRESPONDE

GENERADO POR SHOPADVISOR

WorldMags.net

ANUNCIO

LUJO ATERCIOPELADO

El exuberante terciopelo se renueva con fuertes y lujosos tonos de piedras preciosas. La maquillista de las estrellas **Mariela Bagnato** transforma esta tendencia en un *look* intenso y espléndido perfecto para el otoño.

Unos aretes sencillos dejan que la atención se dirija a los audaces labios.

Complementa esta hermosa tela con un maquillaje fresco, labios intensos y un peinado *chic* y elegante.

Crea profundidad y definición usando ***Mary Kay*® *Bronzing Powder*** ($18) en *Medium-Dark.*

Prueba esta tendencia con una prenda de cortes simples como un *blazer.*

Multiplica el efecto de los tonos de piedras preciosas luciendo joyas con gemas.

Enmarca este *look* y crea profundidad con la base natural de ***Mary Kay*® *Mineral Eye Color*** ($7) en *Truffle.*

Las plataformas aterciopeladas añaden un sofisticado toque de elegancia.

Finaliza con el centro de atención de este *look* usando el lápiz labial ***Mary Kay*® *True Dimensions*®** ($18) en *Mystic Plum.*

Define los pómulos aplicando en las mejillas ***Mary Kay*® *Mineral Cheek Color*** ($12) en *Bold Berry.*

“Llama la atención con unos labios intensos”.
—Mariela Bagnato

MARY KAY®

Obtén este *look* con videos de tendencias y consejos de maquillaje en **MaryKay.com/PeopleEnEspanol**

Precios sugeridos al menudeo

ESTILISTA DE MODA: ANGIE ESCAMILLA

WorldMags.net

AMA tus labios

Mary Kay® True Dimensions™ Lipstick

Es como una **fuente de juventud** infundida de color para tus labios.

Comunícate con tu Consultora de Belleza Independiente Mary Kay o conéctate con una en **marykay.com**.

descubre lo que **AMAS**

Tonos se muestran en el sentido de las manecillas del reloj desde arriba: *Citrus Flirt*, *Mystic Plum*, *Color Me Coral*, *Sassy Fuchsia* y *Natural Beauté*.

MK® / MARY KAY® / / ©2014 Mary Kay Inc.

WorldMags.net

WorldMag

HORA DE SELFIES

PURA SONRISA

Pese al tumulto que se formó a su llegada a Sao Paulo, Brasil, Christian Chávez posó sonriente para un *selfie* con este fiel fanático.

TODO POR LOS FANS

A René Pérez Joglar, de Calle 13, no le quedó más remedio que detenerse en plena calle en Nueva York para tomarse una foto con este astuto admirador.

¡QUÉ SUERTE!

Este joven se encontró con Jennifer López en una calle de Los Ángeles e inmortalizó el encuentro con un autorretrato. Seguro que en cuanto subió esta fotografía a las redes sociales se convirtió en la envidia de todos.

CUÁNTA FELICIDAD

Zoë Saldaña se divirtió como una niña tomándose *selfies* durante su visita al show *Good Morning America* (ABC) en Nueva York. Se nota que la guapa actriz sí sabe cómo pasarla bien.

MUY CERCA

Con la dulzura que lo caracteriza, Enrique Iglesias aceptó con gusto tomarse una foto con una seguidora con quien coincidió en Nueva York.

WorldMag.net

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: GSIM/THE GROSBY GROUP; THE GROSBY GROUP; DER.: SPLASH NEWS; RAY TAMARRA/GC IMAGES/GETTY IMAGES; JDH IMAGEZ/SPLASH NEWS

WorldMags.net

Esto no es un limpiador facial.

Es un exfoliador, minimizador de poros y un limpiador.

Neutrogena® Pore Refining® Exfoliating Cleanser hace mucho más que limpiar tu rostro. Micro perlas exfoliantes pulen y afinan la superficie de la piel. Mientras que los clínicamente comprobados alfa y beta hidroxiácidos limpian profundamente. Para poros que se podrían ver más pequeños, hasta la mitad de su tamaño.

Esto sí es un limpiador estelar.

Neutrogena®

#1 recomendada por dermatólogos para el cuidado de la piel

© Neutrogena Corp. 2014

WorldMags.net

En el set con Maite

Acompañamos a Maite Perroni a la grabación del vídeo de su nuevo sencillo *Vas a querer volver*. Con una casa antigua del centro histórico de Ciudad de México de escenario y una historia de desamor de tema, la producción fue dirigida por el novio de la cantante, el chileno Koko Stambuk (con gorra gris). La también actriz lució guapísima y se encargó de aprobar las mejores tomas.

PARA VER MÁS FOTOS DE TUS CELEBRIDADES FAVORITAS, VISITA PeopleEnEspanol.com

OSCAR PONCE (4)

MACY'S CELEBRA

EL MES DE LA HERENCIA HISPANA

los influyentes

del 15 de septiembre al 15 de octubre

¡Únete a nosotros en nuestro homenaje a algunos de los íconos latinos más influyentes de la moda, la música y la cultura popular reconocidas mundialmente!

Únete a la celebración y obtén más información sobre Los Influyentes en **macys.com/celebrate**

DELTA VACATIONS

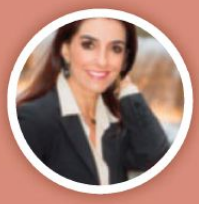
SOCIO OFICIAL PARTNER

Jasmine V

Cantante, actriz y estrella pop en general, a esta artista de Interscope Recording de 20 años ¡la sigue una enorme cantidad de adolescentes!

Sincerely Jules

Julie Sarinana es la mujer detrás de Sincerely Jules, ¡uno de los blogs más populares y con más amplio seguimiento!



Kika Rocha

Esta experta en moda y belleza mantiene a sus fans a la moda en Telemundo y GLAM Belleza Latina.

macy's

VIVE 7UP® EN LAS VEGAS

15ª ENTREGA ANUAL Latin GRAMMY®

20 DE NOVIEMBRE, 2014 • 8PM/7C • UNIVISION

Podrías GANAR un VIAJE VIP a Los Latin GRAMMY®s y un CONCIERTO PRIVADO con YANDEL y JESSE & JOY

Envía PEOPLE al 762775

SE REQUIERE TENER INTERNET Y UNA CUENTA DE CORREO ELECTRÓNICO O SERVICIO DIGITAL Y UN TELÉFONO HABILITADO PARA ENVIAR Y RECIBIR MENSAJES. NO SE NECESITA REALIZAR UNA COMPRA. Debe ser residente legal de los EE.UU. y tener 21 o más. Envíe un mensaje de texto con la palabra PEOPLE al 762775 9/2/2014-11/2/14. Se necesita tener servicio digital y teléfono habilitado para enviar y recibir mensajes de texto. Aviso: Su proveedor de telefonía celular puede cobrarle por cada mensaje de texto enviado/recibido **Alerta: se pueden aplicar cargos por mensajes y datos. Para ayuda, envíe un mensaje con la palabra HELP al 762775. Envíe la palabra STOP para cancelar.** Lea los términos y condiciones y la póliza de privacidad en http://dpsgstore.hipcricket.com. Las inscripciones deben recibirse a más tardar el 2 de noviembre de 2014, fecha en que finaliza la promoción. Para recibir las Reglas Oficiales/Inscribirse en línea, visite: www.7UP.com/LatinGRAMMYTrip. Sujeto a todas las Reglas Oficiales. Nulo donde esté prohibido.

7UP y VIVE UP son marcas registradas de Dr Pepper/Seven Up, Inc. ©2014 Dr Pepper/Seven Up, Inc.
Latin GRAMMY y el logotipo de gramófono son marcas registradas por The Recording Academy y se usan bajo licencia. SU-1001838_110214

Mario Cimarro participará en la cinta *Beautiful & Twisted* en Hollywood junto a Paz Vega y Rob Lowe.

Entérate

Duelo de titanes

Érase una vez una conductora llamada **Alejandra Espinoza** (der.), a quien su contrato con Univisión se le terminaba este año.

Al escuchar el cuento, los directivos de Telemundo ni cortos ni perezosos le hicieron una propuesta para que, junto a Ricky Martin, estuviera a la cabeza de su nuevo show de telerrealidad *Soy el artista*.

Martin terminó en *La voz… México* (Televisa) y Espinoza decidió quedarse en la televisora que la vio crecer para ser la presentadora del programa *La banda*, del productor Simon Cowell. "[El programa] va a ser un exitazo", dijo en julio a PEOPLE EN ESPAÑOL la mexicana de 27 años.

Un pajarito nos dijo que con su nuevo contrato, ella pasó de recibir un salario de cinco cifras a ser una de las mujeres mejor pagadas de las cadenas hispanas en Estados Unidos.

La decisión de doña Ale llevó a Telemundo a buscar un plan B y le ofreció las perlas de la Virgen a **Lucerito** para ser animadora de *Soy…*. "Es un *reality* que tendrá mucha fuerza", destacó la actriz de 45 años en un comunicado. "Eso me encanta".

¿Quién ganará la batalla? El *rating* lo dirá. Lo cierto es que tanto Telemundo como Univisión anotaron un golazo.

CIMARRO: DIMITRIOS KAMBOURIS/WIREIMAGE FOR PEOPLE EN ESPAÑOL; LUCERO: ALBERTO E. TAMARGO/SIPA USA; ESPINOZA: GUSTAVO CABALLERO/GETTY IMAGES PARA UNIVISIÓN; DINERO: ISAAC KOVAL/GETTY IMAGES

Entérate

"Soy una persona sincera, a veces demasiado. Me gusta decir las cosas como son", confiesa Noel Torres, dejando a un lado su conocida timidez. "Soy exigente".

EN LA BARBERÍA CON...

NOEL TORRES

Acompañamos al joven cantante a dos de las paradas obligadas que tiene que hacer antes de salir de gira cada fin de semana.

Con una agenda tan ocupada que lo mantiene fuera de su casa en California gran parte de la semana, al intérprete Noel Torres no le queda mucho tiempo para compartir con amigos y familiares.

Pero lo que no perdona es su visita dos veces por semana a la barbería para lucir como todo un dandi en sus presentaciones. "Antes de salir a trabajar me corto el pelo [y] cuando regreso de trabajar también", cuenta el joven mexicoamericano de 26 años. "Me gusta andar bien peinado".

¿Metrosexual? "No necesariamente. Creo que a todos nos gusta vernos bien. Metrosexual sería si me sacara la ceja o si me enchinara las pestañas", aclara. "Me gusta vestirme bien, andar limpio con mi persona, pero de eso a [ser] metrosexual, no". ¿Ustedes qué piensan?

LUGAR

Chop Shop Barber Shop en West Covina, CA, y El Sushi Loco Restaurant en La Puente, CA.

MOTIVO

Corte de cabello y almuerzo relajante

"Por eso voy con [mi barbero], porque sabe cómo me gusta [el corte de pelo]", dice Torres. "No [necesito] explicarle".

"Tengo varios años [viniendo aquí]. Si no me corto el pelo ahí, mejor ando con pelo largo", asegura.

Ya muy bien peinadito, fuimos a almorzar con el artista. "Me gusta mucho el sushi estilo Sinaloa", comparte el mexicoamericano.

"La belleza interior es lo más bonito que hay porque es lo que te define como persona", finaliza

FOTOS EXCLUSIVAS POR YAIRO EVRIELLI /SINGING BEACH INC

WorldMays.net

Con un sinfín de tintes para todas las personalidades, Aloxxi te brinda un cabello sano, brillante y multidimensional que es solo tuyo. Vamos, cuéntanos… **¿Cuál es el color de tu personalidad?**

#WhatsYourColorPersonality

Para encontrar un salón de belleza Aloxxi cercano, visita: **aloxxi.com**

CALIFORNIA: Devachan Salon, Generations the Salon, Marco Pelusi Studio, Salon Nirvana **FLORIDA:** Riah Salon, Rocco Donna **IOWA:** The Salon In Ames **MASSACHUSETTS:** Lumina Salon, The Cutting Room **NEW YORK:** Devachan Salon, Impressions Hair Salon, Nevica Salons, Stephen Knoll Salon, Toka Salon **TEXAS:** Ceron Salon, Craft Salon, Fringe Salon & Color Bar, Urban Retreat

EL FUNDADOR DE OPI PRESENTA…

Aloxxi®

TRATAMIENTO Y COLOR DE SALÓN DE BELLEZA

©2014 Aloxxi International • Los Angeles, CA

NO ha sido probado en animales. Pureza de poder superior®

WorldMags.net

WorldMags.net

¡Lo que me gusta!

Además de a su familia, Larry Hernández ama ser juez del nuevo programa *Va por ti* (Univisión). "Deben ser originales, no tratar de imitar a nadie, porque ahí es donde voy a entrar como juez rudo y derecho", dice el mexicano de 37 años. ¿Qué más lo hace feliz?

CONDUCIR

Fanático de los autos deportivos, su modelo favorito es un Mercedes en el que pasea cuando no está de gira.

EN PAZ

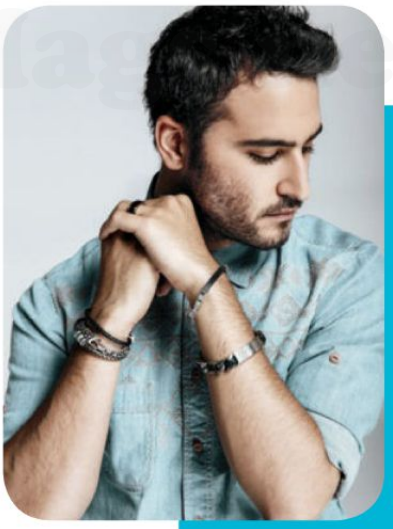
La conocida novela *El alquimista*, del escritor brasileño Paulo Coelho, es su libro preferido.

BIEN MEXICANO

Las albóndigas lo deleitan, si bien cualquier platillo que le prepare su mamá hace que se chupe los dedos.

A LA MODA

Apasionado del buen vestir, Larry usa accesorios de diseñadores prestigiosos como Christian Louboutin.



Camino al mundo de la moda

Jesús Navarro se avergüenza cuando ve una vieja foto de cuando vestía con doble polo y se peinaba con el pelo parado. "Me sentía el más *cool*", dice risueño el vocalista del grupo Reik, quien de todas formas no se arrepiente. "Como que lo disfruté".

Hoy, el mexicano de 28 años goza mucho más cuando diseña su propia línea de ropa, que llevará su nombre y que lanzará en el 2015. "Me emociona muchísimo", confiesa. "Quiero que esté disponible para todo el mundo. Para que la gente que no tenga mucho dinero [la pueda] comprar. Que sea asequible".

LOLA POR LOS ANIMALES

Al ver lo fuerte que es **Lolita Cortés** cuando ejerce de juez del programa de telerrealidad *La Academia Kids* (Azteca América), pocos se imaginarían la labor filantrópica que hace en México a favor de los animales maltratados. "Estoy en pro de los derechos de los animales. Me muevo por todas partes porque la violencia de los seres humanos empieza siempre con la violencia contra los animales", confiesa la actriz y cantante mexicana de 43 años, que en sus ratos libres practica el baile de tubo. "[Estoy en] muchísimas asociaciones. Estamos logrando cambios y eso es lo que necesitamos".

IZQ.: VALLERY JEAN/FILMMAGIC; CENTRO, DE IZQ. A DER.: DAN KITWOOD/GETTY IMAGES; PLANETA; HOWARD SHOOTER/DORLING KINDERSLEY/GETTY IMAGES; NEILSON BARNARD/GETTY IMAGES; DER., DE ARRIBA ABAJO: FERNANDO IVARRA; CORTESÍA DE AZTECA AMÉRICA

WorldMags.net

WorldMags.net

your guide to

EATING, DRINKING & CARRYING ON

foodandwine.com/fwx

© 2014 TIME INC. AFFLUENT MEDIA GROUP. ALL RIGHTS RESERVED. ART BY MIKE PERRY.

WorldMags.net

UN DRAMA CONMOVEDOR

Eva Longoria presume su español gracias a su primer protagónico en el idioma de Cervantes en *Frontera* (Magnolia Pictures), una película sobre los indocumentados que le llegó al corazón.

Michael Peña (izq., junto a Ed Harris) interpreta a un padre que es erróneamente acusado de asesinato al intentar cruzar la frontera ilegalmente.

"[Cruzar la frontera] no es una pregunta de si vale la pena", dice Eva Longoria (junto a Peña en una escena del filme). "Esta gente no tiene opción".

La inmigración de indocumentados a Estados Unidos es un tema que Eva Longoria conoce muy bien.

Pese a ello, la mexicoamericana de 39 años admite que nada la había preparado para lo que vivió a través de su personaje en la cinta *Frontera*, al lado de Ed Harris y Michael Peña. "Fue el primer libreto que leí que humaniza la historia de una manera que nunca había visto, de realmente meterse en las vidas de las personas que cruzan [la frontera], por qué cruzan y lo que pasa cuando cruzan", cuenta Longoria de la película, que se rodó en la región fronteriza entre Arizona y Sonora, México. "Es profunda y conmovedora".

"Es intimidante actuar en una lengua diferente a tu lengua materna", confiesa Longoria.

Harris da vida a un ex sheriff que busca vengar la muerte de su esposa.

CORTESÍA DE MAGNOLIA PICTURES (6)

Longoria (junto a Peña) es una mujer embarazada que cae en las manos de coyotes mexicanos.

"La gente debe entender que son seres humanos los que están detrás de este asunto. No es una pelota política que se debe tirar de un lado a otro", resalta la actriz.

© 2014 KRAFT Foods

AYUDA A TUS NIÑOS A ENFRENTAR LO QUE SEA.

LUNCHABLES es un sándwich de pavo, un smoothie de fruta y más para ayudarlos a estar llenos y enfrentar lo que el día les traiga.

Lunchables DA PARA MÁS

visita masconlunchables.com

TREE TOP y el logotipo de TREE TOP son marcas registradas de Tree Top, Inc. y se utilizan con su permiso.

WorldMags.net

¿CUÁL PRODUCTO PARA CORREGIR LAS MANCHAS OSCURAS ES EFICAZ EN UN 82% DE LAS MUJERES?*

¡EL NUESTRO!

Vitamina C pura y potente:
Altamente eficaz contra las manchas oscuras.

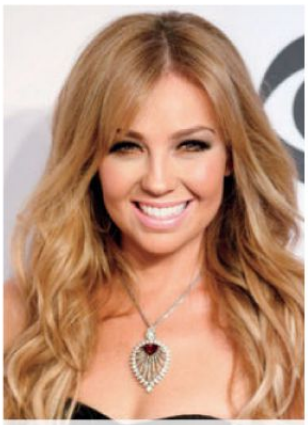
Resultados visibles:
Un 82% de las mujeres notó una reducción de las manchas oscuras/de la edad.*

*En un estudio del consumidor luego de 12 semanas.

GARNIER
garnierusa.com
©2014 Garnier LLC

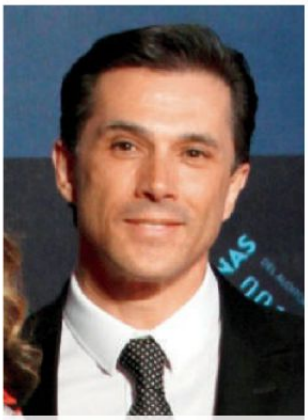
QUIÉN ES QUIÉN

PEOPLE EN ESPAÑOL te pone a prueba. Podrás saber qué personajes interpretan en culebrones y películas, los programas que conducen, ¿pero sabes quiénes son los hijos de tus celebridades favoritas? Compruébalo aquí.



Thalía ____

Gabriel Soto ____



Sergio Mayer ____

Chantal Andere ____

Galilea Montijo ____

Diego Luna ____

RESPUESTA: Thalía (3), Gabriel Soto (4), Sergio Mayer (5), Chantal Andere (1), Galilea Montijo (2), Diego Luna (6)

DE ARRIBA A ABAJO, IZQ.: WALTER MCBRIDE/GETTY IMAGES; PHOTOAMC/JPISTUDIOS.COM; VÍCTOR CHÁVEZ/WIREIMAGE; CENTRO: PHOTOAMC/JPISTUDIOS.COM (2); JOHN SHEARER/INVISION FOR MTV/AP IMAGES; DER.: AGENCIA MÉXICO; PHOTOAMC/JPISTUDIOS.COM; THE GROSBY GROUP; MEZCALENT; AGENCIA MÉXICO; THE GROSBY GROUP

©2014 Garnier LLC

RETROCEDE LOS SIGNOS DEL DAÑO SOLAR EN SOLO DOS SEMANAS.†

(INCLUSO LAS MANCHAS OSCURAS.)

>Con Vitamina C reduce las manchas oscuras

>Con SPF 28 ayuda a prevenir daños futuros

– Blanca Soto

CLÍNICAMENTE PROBADO

UNA PIEL MÁS RADIANTE EN SOLO DOS SEMANAS

Reduce hasta un 27% del daño causado por los rayos U.V.

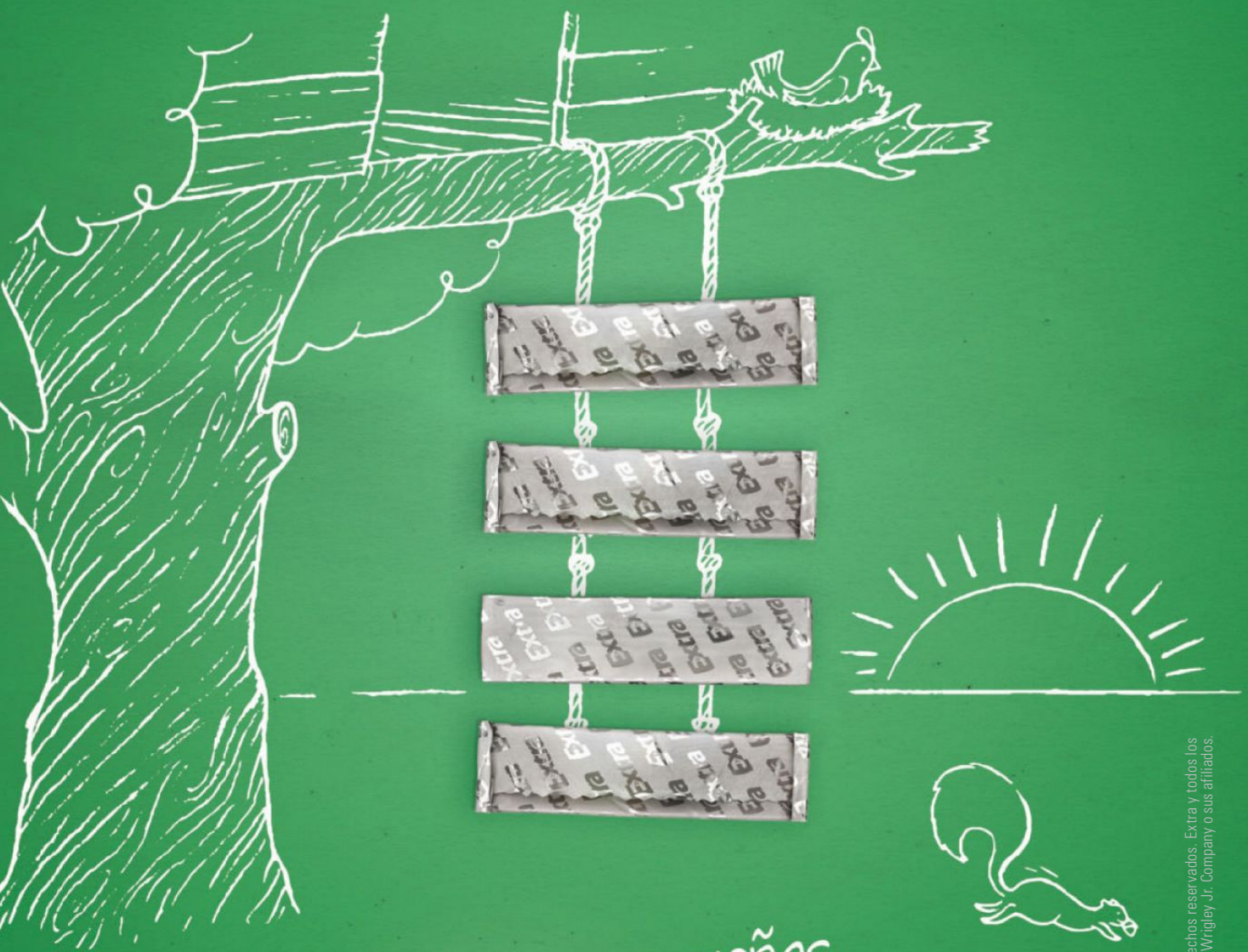
Antes | 12 semanas después*

GARNIER
garnierusa.com

†Daño solar: líneas finas, tono desigual, manchas solares.
*Simulación por un escáner mostrando la reducción de las señales del daño UV debajo de la superficie de hasta un 27% después de 12 semanas de uso.

WorldMags.net

COMPARTE MISIONES,
AVENTURAS,
SECRETOS,
Y MUCHO MÁS



Hay cosas pequeñas
que perduran.
da

RECIBE extra.

WorldMags.net

©2014 Wm. Wrigley Jr. Company. Todos los derechos reservados. Extra y todos los diseños afiliados son marcas registradas de Wm. Wrigley Jr. Company o sus afiliados.

Disfrútalo

CAMILA

A DÚO Y RENOVADOS

Eran el imparable trío fantástico. Hasta que Samo dijo adiós a Camila en el 2013 y con ello a sus compañeros Mario Domm y Pablo Hurtado (de izq. a der.). "Al principio fue algo desconcertante para Camila saber que un integrante se estaba yendo para ser solista", cuenta Domm, el vocalista de 37 años de la agrupación. "Pero ahora que lo vemos a distancia, creo que es maravilloso el haber tomado ese riesgo y ese reto para hacer un disco en [el] que —nos parece— no se rompió nada, sino al contrario".

Se armaron de mucho valor y después de dos años de ausencia, Domm y Hurtado debutaron como dúo con un tercer álbum, *Elypse* (Sony Music Latin). "Es un disco que fue muy buscado, muy trabajado", asegura el cantante. "El peso de los dos discos pasados es muy fuerte y no queremos bajar el nivel".

Por ello este par decidió mezclar su ya conocido estilo de balada con ritmos electrónicos y orientales. "Estuve en Asia conociendo la meditación, que parece que está de moda, pero a mí me ayudó", agrega el mexicano, quien durante algún tiempo sufrió ataques de pánico y ansiedad por la presión laboral en las numerosas presentaciones que tenía el grupo. "[Eso] lo puse en la canción "Tú", es terapéutica. La idea es que se la cantes a tu mente".

Igual de medicinal ha sido para él cuidar a su primogénito, Anja, de 2 meses, fruto de su matrimonio con Alejandra Calleros. "Estoy feliz. Pensar que yo pudiera enseñarle algo a mi hijo sería muy pretencioso. Más bien creo que él viene a enseñarme a mí y a recordarme de dónde vengo para después yo poderle dar unos tips de vida", comenta el también compositor. "Estoy con el alma abierta para recibir esa enseñanza". —*Michelle Oyola*

CORTESÍA DE IVÁN AGUIRRE Y SONY MUSIC LATIN

WorldMags.net

Por MICHELLE OYOLA

Río Roma con romance

No es casualidad que cuando se lee al revés, la palabra Roma se transforma en amor.

Dar cariño a través de su álbum *Hoy es un nuevo día* (VeneMusic) es el propósito de Río Roma, dueto compuesto por los hermanos mexicanos José Luis (der.) y Raúl Roma. "Le puedo hacer una canción a una mujer que me inspire y ni tan siquiera darle un beso", dice José Luis, de 33 años. "Tengo la filosofía [de] que las canciones están escritas en un lugar en el universo y nada más eres un mensajero".

Roselyn Sánchez

vuelve a apostarle a la música con el sencillo "Pick up Your Game".

Shaila Dúrcal CON NUEVA SAZÓN

Tras el fallecimiento en abril de su padre, Antonio Morales Júnior, **Shaila Dúrcal** decidió reinventarse en el mundo de la música. "Las pérdidas y esas cosas que uno pasa te hacen ver la vida de otra manera", dice la española de 35 años, hija de la también fallecida cantante Rocío Dúrcal. "Intentas hacer lo posible para salir como una nueva tú".

Esta transformación la comparte en su nuevo CD homónimo, de Universal Music, que fusiona pop, mariachi, country y R&B. Además, canta temas en inglés. "Es un disco completamente diferente a todo lo que estaba haciendo", asegura. "Este disco es mío con composiciones mías. Es un pedacito de mí".

DE IZQ. A DER.: ARRIBA: URIEL SANTANA; GUSTAVO CABALLERO/GETTY IMAGES; ABAJO: CORTESÍA DE C.A. MUSIC Y SOLO OUT MANAGEMENT; VÍCTOR CUCART/CORTESÍA DE OKEH RECORDS; CORTESÍA DE GLITTER PROMOTIONS; CORTESÍA DE NEVÁREZ COMMUNICATIONS; CORTESÍA DE UMLE/LATINO

LO QUE SUENA

Por ERWIN PÉREZ

Tienes que comprarlo

ÓPTIMO
Amor de guerra
Bachata

★★★☆

Canciones sin grandes pretensiones, llenas de ritmo y letras de despechos amorosos. Elementos vitales de la bachata dominicana.

MAGOS & LIMÓN
Dawn
Jazz latino

★★½☆

El álbum tiene una calidad técnica indiscutible y cada uno de los temas es interpretado de forma magistral.

MARLOW ROSADO
Salsanimal
Tropical

★★½☆

Pese a la irrupción del reggaetón, durante una hora de poderosa salsa los músicos invitados dan a este CD un sabor especial.

PERIKO Y JESSI LEÓN
Fuerza mayor
Pop

★★★☆

Música fresca que transmite buenas energías y en la que sobrevuela una fusión latinoamericana y pop.

WorldMags.net

WorldMags.net

TALENTO DE SOBRA

Por ISIS SAUCEDA

Gerardo Ortiz inició su carrera como un aficionado a la música regional que participaba en concursos con el sueño de convertirse en un exitoso cantante. Una vez cumplida esa ilusión, hoy le toca asistir a otros para que puedan hacerse un lugar en la escena musical.

¿Cómo lo hará? Con su papel de juez de *Tengo talento, mucho talento* (Estrella TV) al lado de la grupera Ana Bárbara y el compositor Pepe Garza. "Se siente un poco feo [descalificar a los concursantes], pero tenemos que ser reales", señala el intérprete de 24 años. "Soy como el jurado que da la crítica y el consejo. Es bonito poder ayudarlos".

Por eso, aprovecha este show de telerrealidad para descubrir nuevas voces que pueda producir en un futuro, como lo hace con su hermano, el joven cantante Kevin Ortiz. "Me gusta [producir]", asegura el mexicano. "Pero no tengo todo el tiempo [que quisiera] para [hacerlo]. Es una responsabilidad bien grande". Una que no dejará de cumplir.

Listo para batallar como los grandes

Los últimos dos años han sido de retos y cambios para Alex Rivera, que no solo abandonó su disquera, sino que tuvo problemas de salud. Su nuevo disco, *El amor no muere, cambia de lugar* (Del Records), le sirvió para expresar en sus temas lo que vivió. "Aprendí a mirar bien [a] los ojos de las personas", dice el cantante mexicano de 31 años. "Ahora [estoy] muy contento".

VÍDEO DEL MES

"Mi pareja en turno"

Fueron más de doce horas de filmación lo que tomó realizar el nuevo vídeo del grupo **La Leyenda**, pero con la presencia de Roxana Castellanos el tiempo pasó volando. "[Nos] hacía reír. Además, la historia fue con un toque divertido", comentó el acordeonista Manolo Robles.

CANCIONERO REGIONAL

Los hits radiales que tienes que cantar

El de los lentes Carrera
Revólver Cannabis

Mujeres de tu tipo
Adriel Favela

Te tocó perder
Remmy Valenzuela

Dímelo
Grupo Intocable

Esa no soy yo
Chiquis

Lo dijo en Twitter

"Para saber a dónde pertenece tu corazón, ve a donde tu mente te distrae..."
—Alejandro Fernández

DE IZQ. A DER., ARRIBA: CORTESÍA DE GERARDO ORTIZ/BAD SIN ENTERTAINMENT; CORTESÍA DE LA LEYENDA. ABAJO: CORTESÍA DE DEL RECORDS; RODRIGO VAZ/FILMMAGIC

WorldMags.net

ANUNCIO

People EN ESPAÑOL

¡Consíguelo en tu tableta hoy!

Visita PeopleEnEspanol.com/accesototal

© 2014 Time Inc. PEOPLE EN ESPAÑOL es una marca de Time Inc., registrada en los Estados Unidos y otros países.

Por GABRIEL DE LERMA

DOLPHIN TALE 2

Nathan Gamble, Denisea Wilson, Harry Connick Jr., Ashley Judd, Morgan Freeman

★★½☆

Han pasado tres años desde que la historia real del delfín Winter y quienes le salvaron la vida en el hospital marino de Clearwater, Florida, capturara el corazón de los espectadores.

Sin alejarse del transcurso de los acontecimientos en la institución de rescate, esta segunda parte no logra encontrar una historia lo suficientemente atractiva.

Sawyer y Julia, encarnados por los mismos niños de *Dolphin Tale* ya convertidos en adolescentes, lidian con una evidente atracción mutua, mientras ayudan al padre de ella, el doctor Haskett (Connick Jr.), a encontrar una solución para mantener a Winter en el acuario después de la muerte de Panama, el delfín hembra con el que compartía sus días.

Las cosas se complican cuando Sawyer recibe una invitación para sumarse a un buque escuela que estudia a los delfines en libertad y debe decidir entre la lealtad a su amigo cetáceo y su interés personal.

Si bien es encomiable que el elenco retornara para la segunda parte, la presencia de Morgan Freeman es decorativa. Por su parte, Ashley Judd tiene un poco más de protagonismo, pero no hacía falta una nominada al Globo de Oro para una aparición tan limitada.

Aun así, *Dolphin Tale 2* logra revivir la amabilidad y simpatía del primer filme, lo que lo vuelve una opción acertada si lo que se busca es pasar un rato agradable con toda la familia.

▶ GUION

El director Charles Martin Smith contó la historia sin la ayuda de los guionistas originales.

▶ DIRECCIÓN

Smith, también actor, regresa tras las cámaras para continuar la historia de Winter.

▶ FOTOGRAFÍA

Dean Okada rompe con la monotonía del acuario donde transcurren casi todas las escenas.

▶ MÚSICA

Rachel Portman aporta tiernas melodías para acompañar los momentos más emotivos.

ESTRENOS DEL MES

12 de septiembre

No Good Deed

Idris Elba, Taraji P. Henson, Leslie Bibb, Kate del Castillo

Un peligroso expresidiario se aprovecha de la bondad de un ama de casa y se introduce en su hogar tras un descuido.

19 de septiembre

The Maze Runner

Dylan O'Brien, Kaya Scodelario, Will Poulter

En la adaptación de la exitosa novela juvenil, un grupo de adolescentes debe encontrar la salida de un laberinto si quieren regresar a su vida normal.

26 de septiembre

The Boxtrolls

Con las voces de Elle Fanning, Simon Pegg, Toni Collette, Ben Kingsley

Los realizadores de *Coraline* recrean en animación *stop motion* la historia de un muchacho que ha crecido con unos extraños seres que viven ocultos y reciclan objetos.

Más negro que la noche

Zuria Vega, Josemaría Torre Hütt, Miguel Rodarte

Versión del filme mexicano de 1975 protagonizado por Susana Dosamantes sobre una adolescente que hereda una mansión y el siniestro gato que la habita.

WILSON WEBB/CORTESÍA DE WARNER BROS.

WorldMags.net

WorldMags.net

WorldMags.net

Por JERÓNIMO RODRÍGUEZ

NOTI CINE

Martin Scorsese trabaja en *Silence*, largometraje que protagonizará Andrew Garfield (*The Amazing Spider Man*). La cinta está inspirada en una novela ambientada en el siglo XVII sobre un sacerdote que viaja a Japón para encontrar a su mentor, ante las sospechas de que ha abandonado la Iglesia.

La vida de Mike Tyson dentro y fuera del cuadrilátero será llevada al cine. Jamie Foxx aparece como candidato para interpretar al polémico exboxeador. Foxx obtuvo un Oscar como mejor actor por su interpretación de Ray Charles.

El cineasta español Rodrigo Cortés dirigirá *Down a Dark Hall*, un *thriller* basado en la novela homónima de Lois Duncan sobre una estudiante que se enfrenta a los misteriosos sucesos sobrenaturales que azotan su nueva escuela.

"Mario no fue de su mujer, de su casa", dice Óscar Jaenada (en una escena de la cinta). "Sacrificó el tener una vida relajada. Sacrificó todo por intentar difundir un mensaje". Arr., Bárbara Mori como Liz Taylor.

CANTINFLAS

Desde sus inicios en México hasta su conquista de Hollywood con *La vuelta al mundo en 80 días*, el filme *Cantinflas* (Pantelion Films) repasa la ajetreada vida del genial Mario Moreno. El actor español Óscar Jaenada, de 39 años, quien interpreta al legendario comediante mexicano, nos habla junto con la actriz uruguaya Bárbara Mori —que da vida a Liz Taylor— acerca de este drama biográfico.

CANTINFLAS Bárbara Mori: "Tenía un don muy particular. Era muy talentoso".
Óscar Jaenada: "Era un personaje que aunque representaba [a] un pobre lo veían los ricos".
LIZ TAYLOR BM: "Fue una experiencia bien interesante haber interpretado a un personaje como Liz y haberme metido a investigar quién era ella cuando estuvo con Mike Todd".
OJ: "La mujer es máquina giratoria de todo artista. Creo que [el productor de *La vuelta al mundo en 80 días*] Mike Todd se centra en la conquista de Liz mediante esta película".
DESAFÍOS BM: "Quería hacerlo lo más creíble posible y lo más apegado a [Liz Taylor]. Vi todas sus entrevistas, vi cómo hablaba, traté de imitar su acento".
OJ: "Contraté a dos personas para trabajar la voz. Es un reto, pero el reto es otro en este personaje: es el mostrar al artista, que quizás en su escena más cómica, en [la que el] espectador no paraba de reír, casualmente coincida con uno de los peores momentos de su vida como persona".

Si te gustan las películas biográficas, tienes que ver:

Chaplin (1992)

Selena (1997)

Walk the Line (2005)

DE ARRIBA A ABAJO, IZQ.: GILBERT CARRASQUILLO/FILMMAGIC; TOMMASO BODDI/WIREIMAGE; FOTONOTICIAS/WIREIMAGE; ARRIBA: CORTESÍA DE KENIO FILMS/PANTELION FILMS (2); DER.: TRISTAR PICTURES/EVERETT COLLECTION; WARNER BROS./EVERETT COLLECTION; TWENTIETH CENTURY FOX/EVERETT COLLECTION

WorldMags.net

WorldMags.net

Como una de las capitanas del show de telerrealidad *Va por ti*, la cantante **Dulce María** no solo tendrá que guiar al grupo de concursantes que le asignen. "Ayudaré al equipo en todo. Les estaré dando consejos, impulsándolos y de vez en cuando [voy a] ponerlos en cintura", dice entre risas la también actriz de 28 años, quien a la par del show participará en la obra musical *Rock of Ages* en México y hará una gira musical por Brasil. "[Es] un honor para mí que me hayan contemplado para enseñar o dirigir a otros".

LA MAESTRA DULCE

Eso sí, aun con todos estos compromisos laborales, la ex RBD no se olvida de sacarle provecho al poco tiempo libre que le queda. "Disfruto las cosas normales como ir a comer, ir al cine [o] quedarme en casa viendo películas", asegura la mexicana. "Lo más importante es la actitud que tengas y cómo manejes las situaciones".

Se estrena el 7 de septiembre. Todos los domingos a las 8 p. m., hora del Este, por Univisión.

NO TE LO PIERDAS

Por YOLAINE DÍAZ

Amor a la mexicana

Audicionar es algo que **Karla Souza** odia de su profesión.

Sin embargo, cuando esta actriz consiguió un personaje en la serie *How to Get Away with Murder* —donde interpreta a una estudiante de derecho— mágicamente se le olvidaron todos

los sinsabores. "Soy muy mala en eso, pero a veces corro con suerte y ocurren cosas maravillosas", confiesa la mexicana de 28 años, quien se mantiene muy apegada a su patria. "Extraño a mis amigos, mi zona de confort. Viajo cada dos semanas para ver a mi familia y trabajar. En realidad no me canso de México".

Se estrena el 25 de septiembre. Todos los jueves a las 10 p. m., hora del Este, por ABC.

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: CORTESÍA DE UMLE/LATINO; NICHOLAS IVERSON. ABAJO: CORTESÍA DE DISCOVERY EN ESPAÑOL

EL ARTE FAMILIAR

En el show de telerrealidad *Texas Troca*, los Meléndez muestran todo el proceso que supone remodelar y personalizar las camionetas.

La familia, cuyo patriarca llegó a Estados Unidos hace cuarenta años y trabajó por mucho tiempo de jornalero en el sur de Texas, ha logrado convertir su negocio en uno de los más respetados y prósperos de su estado. Se estrena el 15 de septiembre. Todos los lunes a las 10 p. m., hora del Este, por Discovery en Español.

WorldMags.net

Usa BLIPPAR en esta página para promos, fotos y más
1 DESCARGA BLIPPAR
2 LLENA LA PANTALLA CON LA IMAGEN
3 ¡HAZ BLIPP Y LA IMAGEN COBRA VIDA!
Un crimen.
Una cacería implacable.
Un amor imposible.
LOS MISERABLES
EN SEPTIEMBRE
9PM|8C LUNES A VIERNES
TELEMUNDO
telemundo.com
A Division of NBCUniversal

POND'S

Unilever

DESMAQUILLANTE + PIEL HUMECTADA

ESA ES LA PROMESA POND'S.

Toallitas Limpiadoras

Por dentro: Hidrata instantáneamente como un humectante.
Por fuera: Remueve todo el maquillaje fácilmente.
Toallitas hipoalergénicas, probadas por dermatólogos,
con resultados clínicamente comprobados.

FORMULADO POR POND'S INSTITUTE

WorldMags.net

Lo Último

El maquillaje resaltó su mirada con tonos grises y plata a juego con estos peculiares aretes geométricos, visibles gracias al cabello semirrecogido.

Creó un efecto visual interesante, sin ser excesivo, al combinar la textura lisa de esta pulsera con un bolso de pedrería de The Astorga Project. ¡Hasta las uñas eran metalizadas!

EL LOOK DEL MES

NATALIA JIMÉNEZ
KAUFMAN-FRANCO

La cantante española, una apasionada de la moda, no deja de sorprendernos con su originalidad al vestir. En Premios Juventud mostró su lado futurista con este vestido *strapless* con pliegues estilo origami, cinturón minimalista y falda estructurada con bolsillos.

La intérprete contrastó la sencillez del blanco con elaborados accesorios plateados. El toque final lo dieron los zapatos de malla metálica de Christian Louboutin, una brillante elección que se destacó por el largo de su traje.

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: AARON GILBERT/RETNA LTD. (2); DER.: ALEXANDER TAMARGO/GETTY IMAGES PARA UNIVISIÓN

WorldMags.net

NEGRO ARTÍSTICO

SI DESEAS VER LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS DE LA MODA Y LO BIEN QUE LAS LLEVAN TUS ESTRELLAS, VISITA PeopleEnEspanol.com.

5 Las mejores

KATE HUDSON
Sencilla y refinada llegó la actriz estadounidense con un original traje largo de escote corazón con detalle de lentejuelas negras, de Michael Kors, a una premiere en Nueva York.

JESSICA ALBA
La actriz mexicoamericana resaltó su estilo camaleónico con un *cropped top* de Tanya Taylor y una falda estampada de Zimmermann, que completó con unas sandalias Guzel de Kotur en un evento en San Diego, CA.

WorldMags.net

CAMERON DÍAZ

Para resaltar sus tonificadas piernas, la actriz de raíces cubanas modeló un mini-vestido estilo kimono de Saint Laurent Paris, que acompañó con unas sandalias de Prada en un estreno en Ciudad de México.

EIZA GONZÁLEZ

La actriz mexicana destacó su estilizada figura con este diseño estampado y ceñido al cuerpo, obra de Dora Abodi, en los premios Saturn en California.

DAISY FUENTES

Muy coqueta lució la presentadora cubana en los premios Imagen en Beverly Hills, CA, con un sensual vestido de mangas y aperturas de rejilla a los lados, además de tacones Christian Louboutin y joyas de Le Vian.

DE IZQ. A DER.: MIKE PONT/FILMMAGIC; JOE SCARNICI/FILMMAGIC; PHOTOAMC/JPISTUDIOS.COM; JODE KOHEN/FILMMAGIC; DAVID LIVINGSTON/GETTY IMAGES

LO MÁS COOL

Belleza solidaria

Únete a la lucha contra el cáncer de seno al comprar estos productos, que aparte de resaltar tu belleza y estilo donan parte de sus ganancias a distintas organizaciones benéficas.

Si lo tuyo es la piel cansada, prueba la nueva crema de noche ANEW Vitale, de Avon ($28. avon.com), que te garantiza una tez radiante y llena de vida. Presume una manicura simbólica y femenina con Pink Warrior y Pinky Promise, de la colección The Power of the Pink, de Duri ($6. duri.com). Si te gusta llevar las fragancias en el bolso, el perfume sólido de edición limitada Modern Muse, a base de jazmín y madera, de Estée Lauder ($39.50. esteelauder.com) te fascinará. Por último, no puede faltar un divertido bolso para llevar tus esenciales, como el Lissu Räsymatto, de Marimekko ($38.50. Disponible del 1ro de octubre al 31 de diciembre. us.marimekko.com). ¡Marca la diferencia con estilo!

¡QUIÉRETE MUCHO!

La iniciativa Proyecto para la Autoestima, de Dove, tiene una meta clara: aumentar el amor propio de más de 15 millones de niñas y jóvenes para el 2015. Por eso lanza este año la nueva "Dove: Legacy", una campaña con la que aspira a concientizar a las mujeres sobre su propia belleza para que transmitan la confianza en sí mismas a la siguiente generación. Colabora con esta gran causa al comprar cualquiera de sus productos.

Delicado para tu piel
Jabón líquido Sensitive Skin Nourishing Body Wash with NutriumMoisture, de Dove. $4.49. En farmacias.

SENCILLA SOFISTICACIÓN

El joven diseñador Joseph Altuzarra ha deslumbrado en el mundo de la moda al mezclar la elegancia de su París natal con la energía de Nueva York, la ciudad donde reside. A partir del 14 de septiembre sus diseños se vuelven asequibles, gracias a su nueva colección en Target, que consta de cerca de 50 piezas de menos de $100, como este vestido. $49.99. En tiendas Target y target.com.

LA ADRENALINA DE ENRIQUE

De las notas musicales a las notas olfativas, el intérprete español Enrique Iglesias incursiona en el mundo de las fragancias con Adrenaline ($24. adrenaline.enriqueiglesias.com). "Quería un nombre que realmente representara lo que crea el aroma", explica el cantante. Inspirado en su estilo de vida libre, apasionado y sin límites, esta colonia es para el hombre arriesgado que disfruta de la vida al máximo. "Hasta mi novia se la pone", dice Iglesias, quien no limita el uso de su perfume —a base de mandarina y pimienta negra con notas de madera— al sexo masculino.

ARRIBA, DER.: CORTESÍA DE LAS RESPECTIVAS MARCAS (5); CENTRO: CORTESÍA DE DOVE; MODELO: CORTESÍA DE TARGET; ABAJO, DE IZQ. A DER.: CHRISTINE BLACKBURNE; GABRIEL SOLERA/GETTY IMAGES

WorldMags.net

WorldMags.net

WI-FI SIN LÍMITES.

Chevrolet Cruze del 2015 - la primera y única compañía automotriz en ofrecer Wi-Fi 4G LTE[1] en sus autos, camionetas y crossovers. Ahora puedes hacer tu trabajo incluso fuera de tu trabajo.

Connected by On 4G LTE

FIND NEW ROADS

1 Wi-Fi disponible, requiere dispositivo compatible, servicio activo a OnStar y plan de datos. Visita onstar.com para detalles y limitaciones del sistema. Se muestra el modelo de preproducción. El modelo actual puede variar. Disponible en Otoño 2014.

CHEVROLET

WorldMags.net

Glamour de OTOÑO

LABIOS OSCUROS, MANICURAS NATURALES Y HASTA EL CABELLO AZUL. ESTAS SON ALGUNAS DE LAS PROPUESTAS QUE SE DESTACARON EN LAS PASARELAS

PASARELA DE REBECCA MINKOFF

BEYONCÉ

Labial en crayón Lasting Love Lip Stain, en Crimson Crush, de Laura Geller. $16. Disponible a partir de noviembre. qvc.com

Brillo de labios Stay All Day Liquid Lipstick, en Amore, de Stila. $22. stilacosmetics.com

Labial Ultra Color Bold Lipstick, en Bold Bordeaux, de Avon. $8. avon.com

LABIOS *VAMP*

Esta temporada cambiamos el clásico tono rojo en los labios por un vino tinto intenso y seductor. "Queda muy bien con la fuerza de las siluetas masculinas [de la ropa]", dijo la maquilladora de Stila Cosmetics Sarah Lucero, quien resaltó la riqueza del color con un maquillaje neutro en la pasarela de Rebecca Minkoff. Beyoncé demostró su lado oscuro con un maquillaje de aire gótico.

DE IZQ. A DER.: FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES PARA TRESEMMÉ; CARLO ALLEGRI/REUTERS/LANDOV; CHRISTINE BLACKBURNE (3)

SHOP THE ENTIRE COLLECTION ONLINE AT CUYANA.COM/RS

C+
RS

WorldMags.net

ROSTRO *NUDE*

"Es un look fresco que parece no llevar maquillaje", dijo la experta Pat McGrath sobre el aspecto natural que creó para Stella McCartney. Recréalo con una base líquida y ligera, y polvos iluminadores sobre las mejillas. Usa un tono rosa suave en los labios, como lo hizo la supermodelo Gisele Bündchen, para darle vida a tu rostro.

Nude Miracle Liquid-to-Powder Makeup, de Lancôme. $42. sephora.com

Shimmer Brick, en Sandstone, de Bobbi Brown. Edición limitada. $45. bobbibrowncosmetics.com

MIRADA RETRO

"Es una oda a los años sesenta y a sus íconos", contó McGrath sobre el maquillaje de ojos que elaboró para Gucci, en el que utilizó pestañas postizas en todo el ojo con el fin de dar mayor impacto a la mirada. Copia el efecto con un rímel que separe, defina y aumente el volumen de tus pestañas, y mantén el resto de tu maquillaje natural, como Ana Brenda Contreras.

Rímel Voluminous Miss Manga, de L'Oréal Paris. $7.99. En farmacias.

Pestañas postizas Perversion False Lashes, en Trap, de Urban Decay. $15. urbandecay.com

VERDE AUDAZ

Este otoño, la diseñadora Anna Sui apostó por colores vivos, no solo en las prendas, sino también en el maquillaje, que McGrath describe como "un look fuerte y muy divertido". Para lograrlo, la maquilladora difuminó sombra verde esmeralda en los ojos y una más clara en la zona del lagrimal para iluminar la mirada. Jennifer López imitó el estilo con sutileza al combinarlo con labios *nude*.

Sombra de ojos en polvo y gel Bella Eyes Gel Powder Eyeshadow, en Bella Emerald, de Milani. $3.99. milanicosmetics.com

Sombra de ojos en polvo Color Impact Eyeshadow, en Lime, de Beauticontrol. $18. beauticontrol.com

DE IZQ. A DER., ARRIBA: DOMINIQUE CHARRIAU/WIREIMAGE; KARWAI TANG/FILMMAGIC; CORTESÍA DE URBAN DECAY; J. MCCLELLAND; CHRISTINE BLACKBURNE; CENTRO: CORTESÍA DE LANCÔME; CHRISTINE BLACKBURNE; PIXELFORMULA/SIPA/NEWSCOM; HARRY PLUVIOSE/RETNA LTD.; ABAJO: FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES PARA MERCEDES-BENZ FASHION WEEK; JOHN SCIULLI/GETTY IMAGES PARA MARCH OF DIMES; CHRISTINE BLACKBURNE

Aveeno®
ACTIVE NATURALS®
naturalmente bella
¿Qué combina con todo?
Una piel bella.
AVEENO® Daily Moisturizing Body Wash y Lotion es la combinación perfecta para cualquier estilo. Limpia y después humecta tu piel para dejarla con una apariencia más saludable después de un día de uso. La exclusiva AVEENO® ACTIVE NATURALS® Avena contiene 5 nutrientes esenciales que se encuentran naturalmente en una piel saludable. Porque una piel bella combina con todo.
Aveeno
ACTIVE NATURALS
DAILY MOISTURIZING
body wash
helps replenish skin's natural moisture
for healthier looking skin
DERMATOLOGIST RECOMMENDED
Aveeno
ACTIVE NATURALS
daily moisturizing
lotion
clinically proven to relieve dry skin
DERMATOLOGIST RECOMMENDED
© Johnson & Johnson Consumer Companies, Inc. 2014
WorldMags.net

¿CABELLO EXTREMADAMENTE DAÑADO?
POR QUÉ CORTARLO CUANDO PUEDES REPARARLO.

PORQUE TÚ LO VALES.™

WorldMags.net

WorldMags.net

ADVANCED HAIRCARE
TOTAL REPAIR
EXTREME
con AHA LÁCTICO

Jennifer López

*Sistema de champú y acondicionador testado para evaluar los resultados instantáneos + la transformación duradera con el uso continuo.

©2014 L'Oréal USA, Inc.

CON AHA LÁCTICO

lorealparisusa.com

NUESTRO PRIMER SISTEMA DE CUIDADO CAPILAR TESTADO CLÍNICAMENTE PARA FORTALECER LA ARQUITECTURA DEL CABELLO.*

- PENETRA PROFUNDAMENTE CAPA A CAPA CON AHA LÁCTICO
- FORTALECE EL CABELLO EXTREMADAMENTE DAÑADO
- DESHACE EL DAÑO AL INSTANTE

LA CIENCIA DETRÁS DE UN CABELLO EXTRAORDINARIO

L'ORÉAL
PARIS

WorldMags.net

PASARELA DE CHANEL

Dry Texturizing Spray, de Oribe. $42. oribe.com

Tiras de tela de M&J Trimmings. $2-$6, por yarda. mjtrim.com (para estilos similares)

PASARELA DE VALENTINO

COLETA MULTITEXTURA

El diseñador Karl Lagerfeld transformó su pasarela en un supermercado de lujo por el que se pasearon las modelos con atuendos de estilo deportivo chic. Para el peinado, Sam McKnight creó volumen con este espray (arr.) y mostró su creatividad al incorporar tiras de distintos tejidos. "Exageré la proporción y el detalle de una simple coleta", explicó.

PASARELA DE HERVÉ LÉGER BY MAX AZRIA

AZUL ELÉCTRICO

"Cibercoleta", así llama el estilista Laurent Philippon a esta versión moderna que creó del clásico recogido que se vio en la pasarela. Comenzó por aplicar esta laca (abajo) que da control al cabello, ajustó la coleta y colocó las extensiones de color. Prueba la tendencia con un tinte temporal, ya sea en un mechón o en todo el cabello como Nicole Richie.

NICOLE RICHIE

Laca Does It All Styling Spray, de Bumble and Bumble. $28. bumbleandbumble.com

Tinte temporal para el cabello Color Styler, en Blue Burst, de Garnier. $7.99. En farmacias.

DIVISIONES DECORATIVAS

"Quise que el cabello luciera divertido, con un aire de fantasía", compartió el director creativo de Redken, Guido, quien complementó los delicados vestidos de tul y preciosos bordados de Valentino con esta femenina coleta. Dividió el pelo por la mitad, añadió un poco de volumen en la zona de la corona con esta espuma (abajo) y formó una coleta baja amarrando elásticos uniformemente.

Espuma Guts 10 Volume Spray Foam, de Redken. $17. redken.com

Elásticos No Damage, de Scünci. $2.17, por 15. scunci.com

DE IZQ. A DER., ARRIBA: PIXELFORMULA/SIPA/NEWSCOM; GREG MARINO; CHRISTINE BLACKBURNE; VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; ABAJO: FRAZER HARRISON/GETTY IMAGES PARA MERCEDES-BENZ FASHION WEEK; AGC IMAGES; CHARLES SYKES/BRAVO/NBCU PHOTO BANK VÍA GETTY IMAGES; LUCAS VISSER; CORTESÍA DE REDKEN; CHRISTINE BLACKBURNE

EL RITMO DE LA ALFOMBRA ROJA

PIEL BELLA E IMPECCABLE. COLOR CABELLUDO INTRÉPIDO. CABELLO EXTRAORDINARIO.

SIGUE NUESTROS CONSEJOS DE EXPERTOS PARA LOGRAR TU ESTILO DE ALFOMBRA ROJA PERFECTO.

"LA ALFOMBRA ROJA NO ESTÁ COMPLETA SIN UNA PIEL FABULOSA QUE EMPIEZA ANTES DEL MAQUILLAJE Y UNA 'REMEZCLA' DE TONOS DE CABELLO. MANTÉN TU COLOR VIBRANTE CON EL CHAMPÚ Y EL ACONDICIONADOR NUTRITIVOS ADVANCED HAIRCARE COLOR VIBRANCY."

PORQUE TÚ LO VALES.™

MARCOS CARRASQUILLO
EMBAJADOR DE L'ORÉAL PARIS

Disponible en Walmart

L'ORÉAL® PARIS

WorldMags.net

TRENZAS VANGUARDISTAS

¿Quién se hubiera imaginado que unas trenzas pudieran lucir tan glamorosas? Mark Hampton, embajador de Toni & Guy Hair Meet Wardrobe, quiso representar a una "sirena moderna" con este peinado de aire rebelde en el desfile de Marchesa. Primero usó la espuma moldeadora en todo el cabello y luego aplicó la crema fijadora en los dedos para formarlas.

PASARELA DE MARCHESA

Espuma Prep Volume Plumping Mousse y crema fijadora Creative Stick It Up Gum, de Toni & Guy Hair Meet Wardrobe. $14.99, cada una. target.com

PASARELA DE MILLY

Montpelier Walk, de Nails Inc Nailkale. $14. nailsinc.com

Cocktails & Coconuts, de Essie. $8.50. En farmacias.

Going My Way Or Norway? $9.50. opi.com

MANICURA NATURAL

Los esmaltes neutros como el rosa y el beige se destacaron en las pasarelas por su sencilla elegancia. En la de Milly, la manicurista de Essie Michelle Saunders aplicó el color cocktails and coconuts (arr.) y sobre este usó un rosa suave para recrear el tono exacto de uno de los colores vistos en la colección. "Me recuerda una falda de tul o un lazo de satín", comentó sobre la clásica manicura.

DE ARRIBA A ABAJO, IZQ.: VÍCTOR VIRGILE/GAMMA-RAPHO VÍA GETTY IMAGES; CORTESÍA DE TONI&GUY; BRAIN HENN; DER.: CORTESÍA DE ESSIE; BRIAN HENN; AGC IMAGES; BRIAN HENN

WorldMags.net

WorldMags.net

Ligeros como el AIRE

LAS PROPIEDADES HIDRATANTES Y RESTAURADORAS DE ESTOS SUEROS, ASÍ COMO SU TEXTURA LIVIANA, LOS CONVIERTEN EN UNA GRAN ALTERNATIVA PARA LUCIR UNA PIEL SANA Y RADIANTE TODO EL AÑO

PODER ILUMINADOR
Se absorbe rápidamente. Aurealux Serum, de Dolce & Gabbana. $129. saks.com

TECNOLOGÍA INTELIGENTE
Se adapta a las necesidades específicas de cada rostro. Smart Custom-Repair Serum, de Clinique. $59.50. 30 ml. clinique.com

EDAD DORADA
Devuelve la vitalidad a las pieles maduras. Age Perfect Cell Renewal Golden Serum Treatment, de L'Oréal Paris. $24.99. En farmacias.

PURIFICADOR
Desintoxica las células de la piel. One Essential Intense Skin Detoxifying Booster Serum, de Dior. $125. 50 ml. dior.com

MULTIDEFENSA
Combate las agresiones medioambientales y el estrés. Ultimune Power Infusing Concentrate, de Shiseido. $95. 50 ml. shiseido.com

HIDRATACIÓN INTENSIVA
Con una alta concentración de aguas termales. Hydrance Optimale Hydrating Serum, de Avène. $34. aveneusa.com

ESTILISTA: KRIS JENSEN/MARK EDWARD INC.

WorldMags.net

FOTO EXCLUSIVA POR CHRISTINE BLACKBURNE

¿Obsesionada con los poros?
¿Demasiados?
¿Muy grandes?
¿Te da miedo mirar?

VISITA **POREOBSESSED.COM**

*Con el producto aplicado. **En un estudio clínico.

©2014 L'Oréal USA, Inc.

Ahora, mira cómo los poros **desaparecen.**

YOUTH CODE™
PORE VANISHER™
CREAM

NUEVA

AL INSTANTE:
La crema ligera y fresca disminuye la apariencia de los poros con un acabado de efecto borroso.

EN 4 SEMANAS:
Observa los poros reducirse en tres dimensiones: **profundidad*, cantidad y tamaño.**

Probada clínicamente**.

Úsala en el rostro recién lavado; sola o debajo del humectante.

Porque tú lo vales.™
L'ORÉAL® PARIS

WorldMags.net

SINGULARES Y CREATIVAS

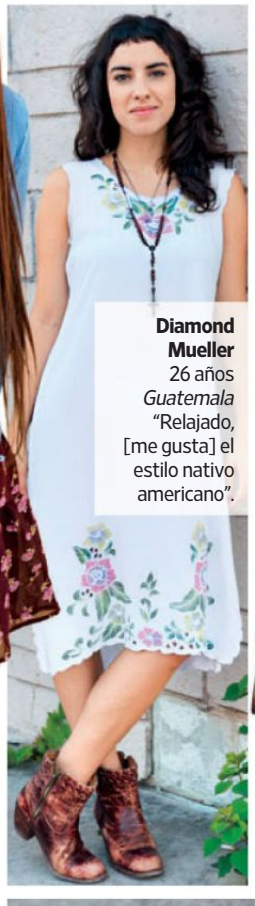
En Austin

COMO CIUDAD CLAVE EN LA ESCENA MUSICAL INTERNACIONAL, LA CAPITAL DE TEXAS ES UN ESCAPARATE DONDE LAS ÚLTIMAS TENDENCIAS SE DAN LA MANO CON PRENDAS QUE PARECEN SACADAS DEL VIEJO OESTE

Mirada *cool*
Dale un toque retro a tu atuendo con unas gafas de sol redondas.

Joyas con carácter
Las piezas de plata y turquesa son típicas de los indios navajos.

Cecilia Alejandra Mireles
36 años
México
"Me inspiran los looks bohemios y roqueros".



Diamond Mueller
26 años
Guatemala
"Relajado, [me gusta] el estilo nativo americano".

Alexandra Irizarry
22 años
Cuba/Puerto Rico
"Siempre sé cómo combinar mi ropa".

Pamela Jiménez
21 años
México
"Básico con un toque elegante y *grunge*".

Valerie Villarreal
29 años
México
"Ecléctico y *vintage*, con prendas de mercadillo".

Aires orientales
Los detalles de cadenas y pedrería son como joyería para los pies.

WWW.KEEPAUSTINSTYLISH.COM

FOTOS EXCLUSIVAS POR JOANNA WILKINSON

WorldMags.net

a.n.a
Los skinny jeans de a.n.a acentúan la figura de todas
Top estilo sudadera reg. $36. Oferta $19.99
Jeggins reg. $44. Oferta $24.99
Precios válidos del 5 al 30 de septiembre

JCPenney
cuando te sienta bien, lo sientes™ | jcp.com

WorldMags.net

WorldMags.net

Mariely H. Infante
23 años
República Dominicana
"[Mi estilo] es casual, chic".

Jerusha Britton
23 años
Panamá
"Ecléctico. [Presto] atención a los detalles".

Inspiración ecuestre
Las figuras animales toman el protagonismo en interesantes maxicolgantes como este.

Efecto de animación
Añadió un toque gráfico y colorido al look con este bolso que se roba todas las miradas. ¡Parece salido de unos dibujos animados!

Cartera *vintage*
Un estuche de cámara antiguo puede lucir práctico y muy original.

***Cowgirl* moderna**
Este bolso con flecos y los botines de tiras dan movimiento al vestuario.

Roberta Ramírez
20 años
México
"Voy a la moda".

Jennifer Andrades
29 años
Puerto Rico
"[Mi ropa] es sencilla con estampados llamativos".

WorldMags.net

Luce piernas más largas y caderas fabulosas con estos estilos de otoño

Worthington
Vestido de rayas verticales
reg. $60. Oferta $39.99

Bisou Bisou
Abrigo estilo motorizado
reg. $72. Oferta $49.99

Cami con encaje reg. $30. Oferta $19.99
Falda ajustada reg. $40. Oferta $27.99

Precios válidos del 5 al 30 de septiembre

JCPenney

cuando te sienta bien, lo sientes™ | jcp.com

WorldMags.net

LOS 10 HOMBRES MÁS SEXY

LA LISTA DE LOS HOMBRES MÁS SEXY DEL 2014 —ENCABEZADA POR EL NUEVO REY DEL FÚTBOL, EL COLOMBIANO JAMES RODRÍGUEZ— ESTÁ QUE ARDE. ¿LISTOS PARA SER FLECHADOS?

Por **LENA HANSEN** *e* **ISIS SAUCEDA**

WorldMags.net

Foto exclusiva por **ANDRÉS SIERRA**

JAMES RODRÍGUEZ

Colombiano de 23 años
Futbolista

Al anunciarse en julio que James Rodríguez se llevaría la Bota de Oro como mejor artillero de la Copa del Mundo de Brasil 2014 tras anotar seis magistrales goles, el delantero colombiano lo celebró alejado de las cámaras en una finca a las afueras de Medellín. Allí, tras recibir un abrazo de felicitación de su madre y su esposa —y ante la alegría de familiares y amigos que coreaban a su alrededor: "¡Goleador, goleador!"— Rodríguez puso la canción de salsa "Ras Tas Tas" y tomó en brazos a su hija Salomé, de 15 meses, para bailar con ella. "No solamente para su familia, sino para toda Colombia, el Mundial fue una cosa loca, emotiva", dice en exclusiva a PEOPLE EN ESPAÑOL su madre María del Pilar Rubio, de 44 años. "Lloramos, reímos, sufrimos, saltamos".

El mundo entero vivió esa montaña rusa de emociones y se conmovió al ver las lágrimas del futbolista tras la derrota de la selección de Colombia ante Brasil, que los eliminó del torneo. "Los hombres también lloran", dijo con la frente en alto sobre ese duro revés nuestro hombre más sexy del 2014, quien lidera esta lista por su carisma, valores familiares, radiante sonrisa y piernas de acero. Hasta el propio futbolista argentino Lionel Messi —elegido el mejor jugador del Mundial— describió al colombiano, quien se unió en julio al Real Madrid y es creador de la fundación para ayudar a niños de bajos recursos Colombia Somos Todos, como "un gran jugador, con mucho talento y mucho futuro".

Luminoso porvenir que comienza a labrarse en la capital de España, adonde se mudó este verano con su esposa y compatriota Daniela Ospina, de 22 años, y la bebé de ambos, cuyos nombres tiene tatuados en sus brazos junto al de su madre y su hermana Juanita Restrepo, de 16 años. En definitiva, estas mujeres son las musas del codiciado futbolista. "Salomé lo tiene completamente enamorado", dice Rubio sobre la bebé. Lo mismo asegura de su esposa, una exjugadora de voleibol que dejó su carrera deportiva a un lado al casarse con Rodríguez en el 2010 tras dos años de noviazgo y seguirlo a Mónaco cuando lo fichó ese club. "Es un hombre muy atractivo, muy completo, pero

ANDRESSIERRA.COM; MAQUILLAJE: VERÓNICA SIMSOM; ESTILISTA: DAIKY GAMBOA; CAMISA: LUGÓ LUGÓ; PANTALÓN: PARDO; DARDO: ISTOCKPHOTO.COM

WorldMags.net

WorldMags.net

LOS 10 HOMBRES MÁS SEXY

lo que más me gusta de él es su manera de ser, su personalidad", asegura a PEOPLE EN ESPAÑOL Ospina. "Es lo que realmente amo". Por eso está pendiente de que descanse y se alimente bien después de sus entrenamientos y lo consiente con sus antojos de arepas colombianas. "Ellos se conocen en internet por medio de una amiga y ahí creció el amor", explica Rubio. "Ha sido un matrimonio muy bonito".

"Tengo mentalidad ganadora, tengo ambición por ganar siempre", dijo James Rodríguez al unirse al Real Madrid en julio. Arr. izq., él con 12 años y un trofeo de fútbol en Colombia.

Salir a cenar con su esposa, jugar videojuegos en casa, pasear con su hija y su perro *Manolo*, además de reunirse con amigos —como lo hizo en unas recientes vacaciones en Punta Cana, República Dominicana, donde lo visitó su ahora compañero en el Real Madrid Cristiano Ronaldo— son algunos de los placeres del deportista, que de acuerdo a personas cercanas a él no tiene vicios ni se ha dejado impresionar por la fama y los contratos millonarios. (Según la prensa española, el Real Madrid pagó 80 millones de euros por su traspaso del Mónaco.) "Él sigue siendo el mismo. A él lo que más lo caracteriza es la humildad", afirma su madre, quien se separó de su padre, el futbolista Wilson James Rodríguez, cuando él era un bebé, mudándose a la casa de sus papás en Ibagué, Colombia. Allí crio al chico entre abuelos y tíos que han sido mentores para él. Otra figura importante en su vida es su padrastro, Juan Carlos Restrepo —el padre de Juanita— que lo educó como a un hijo y lo llevaba a las canchas de fútbol desde muy temprana edad.

"Es una persona muy dedicada a su familia, a su hija, a su esposa", afirma orgullosa María del Pilar Rubio sobre su hijo (con ella, izq., y su hermana Juanita Restrepo en Colombia en julio).

"Desde el primer momento vi que era el amor de mi vida", dice Daniela Ospina de su esposo (con ella y su hija, Salomé, en Mónaco en el 2013). "Es muy alegre. [Estamos] bromeando, riéndonos todo el día".

No en vano se convirtió en jugador profesional con solo 16 años, dejando su país para incorporarse al Banfield de la liga argentina. "El artífice de todo esto ha sido él por su ahínco", añade Rubio de su hijo. "Es muy aguerrido. Le atribuyo a él todos sus éxitos". Rodríguez —a quien sus seres queridos describen como tímido— le da crédito también a un poder superior, ya que suele apuntar al cielo para celebrar sus goles. El futbolista, que es muy apegado a su fe cristiana, además tiene la imagen de un Cristo tatuada en la pantorrilla y ora en casa en las mañanas con su esposa e hija. "La alegría es de Colombia, la gloria es de Dios", expresó él en su cuenta de Twitter en junio tras la victoria de Colombia sobre Uruguay, en la cual anotó el mejor gol del Mundial, según los expertos. Aun así, el hombre más sexy del 2014 no se duerme en la cancha. "Esto no acaba aquí", aseguró al unirse al Real Madrid. "El sueño sigue".

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: LOS PAISITAS/SPLASH; DENIS DOYLE/GETTY IMAGES; CENTRO: CORTESÍA DE FERNÁN MARTÍNEZ COMMUNICATIONS; ABAJO: INSTAGRAM @JAMESRODRIGUEZ10

WorldMags.net

WorldMags.net

NISSAN

Innovation that excites

NISSAN ALTIMA®.

QUÍTALE UN PESO DE ENCIMA A TU VIAJE CON LOS ASIENTOS DELANTEROS CERO GRAVEDAD.

Los Asientos delanteros Cero Gravedad* inspirados en la NASA del Nissan Altima ayudan a reducir la fatiga de los conductores y pasajeros. Los asientos permiten que tu cuerpo adopte una postura neutral óptima, para ayudarte a manejar cómodamente durante más tiempo y llegar de buen ánimo. Houston, no tenemos ningún problema.

Tecnología que Reduce la Fatiga | Diseño Interior Premium

NissanUSA.com/espanol
facebook.com/nissanespanol

Visita www.nissan.jobs/print2 para oportunidades de trabajo.

*Los asientos Cero Gravedad no están diseñados por la NASA. Siempre usa tu cinturón de seguridad y por favor no conduzcas en estado de embriaguez. ©2014 Nissan North America, Inc.

WorldMags.net

LOS 10 HOMBRES MÁS SEXY

LUIS CORONEL

Mexicoamericano de 18 años
Cantante

"Una muchachita me pedía que le hiciera 10 hijos. Me da miedo eso, la verdad. Le dije que no podía ser. Hubiera puesto uno o dos, pero ¡10!".

J BALVIN

Colombiano de 29 años
Cantante

"A las mujeres les gustan los niños malos".

ERIK HAYSER

Mexicano de 32 años
Actor

"Haciendo un proyecto interpretaba a un *escort* y me pasó que [varias] mujeres en la calle me preguntaron: '¿Cuánto cobras por estar una noche contigo?' ".

ARRIBA, DE IZQ. A DER.: KARIN KATT/DEL RECORDS; MANUELA FRANCO; ABAJO: CARLOS RODMAR

WorldMags.net

WorldMags.net

LOS 10 HOMBRES MÁS SEXY

JUAN DIEGO COVARRUBIAS

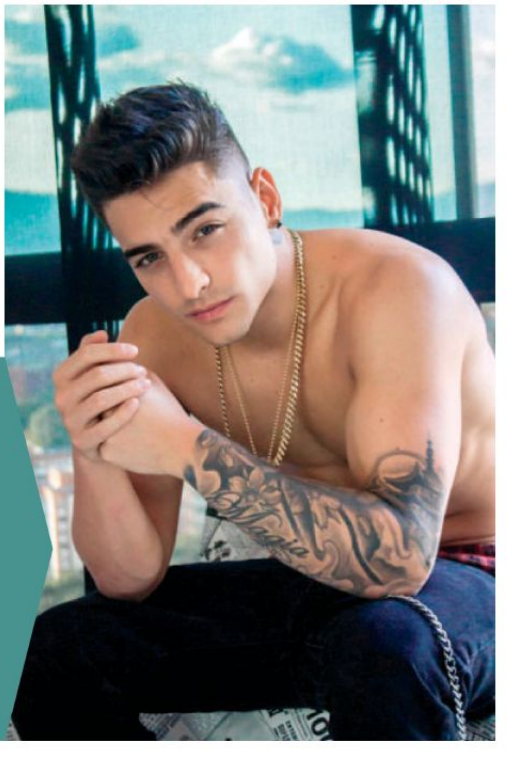
Mexicano de 27 años / *Actor*

"Todos tenemos algo sexy en nuestro ser. Me considero sexy [por] mi personalidad, mi forma de ser. Tengo una mirada muy coqueta al igual que la sonrisa".

WILLIAM VALDÉS

Cubano de 24 años *Talento de redes sociales de* Despierta América *(Univisión)*

"[Si fuera comida] sería un fettuccini alfredo, porque es un plato muy rico que mucha gente disfruta".



MALUMA

Colombiano de 20 años / *Cantante*

"No me gustan las cosas comunes ni casuales. [Me gusta] hacer el amor en todas las partes habidas y por haber. En partes exóticas me parece muy chévere.... [como] en un avión".

IZQ.: CORTESÍA DE INK ENTOURAGE; DER., DE ARRIBA ABAJO: BILLY COLEMAN; MALUMA MANAGEMENT

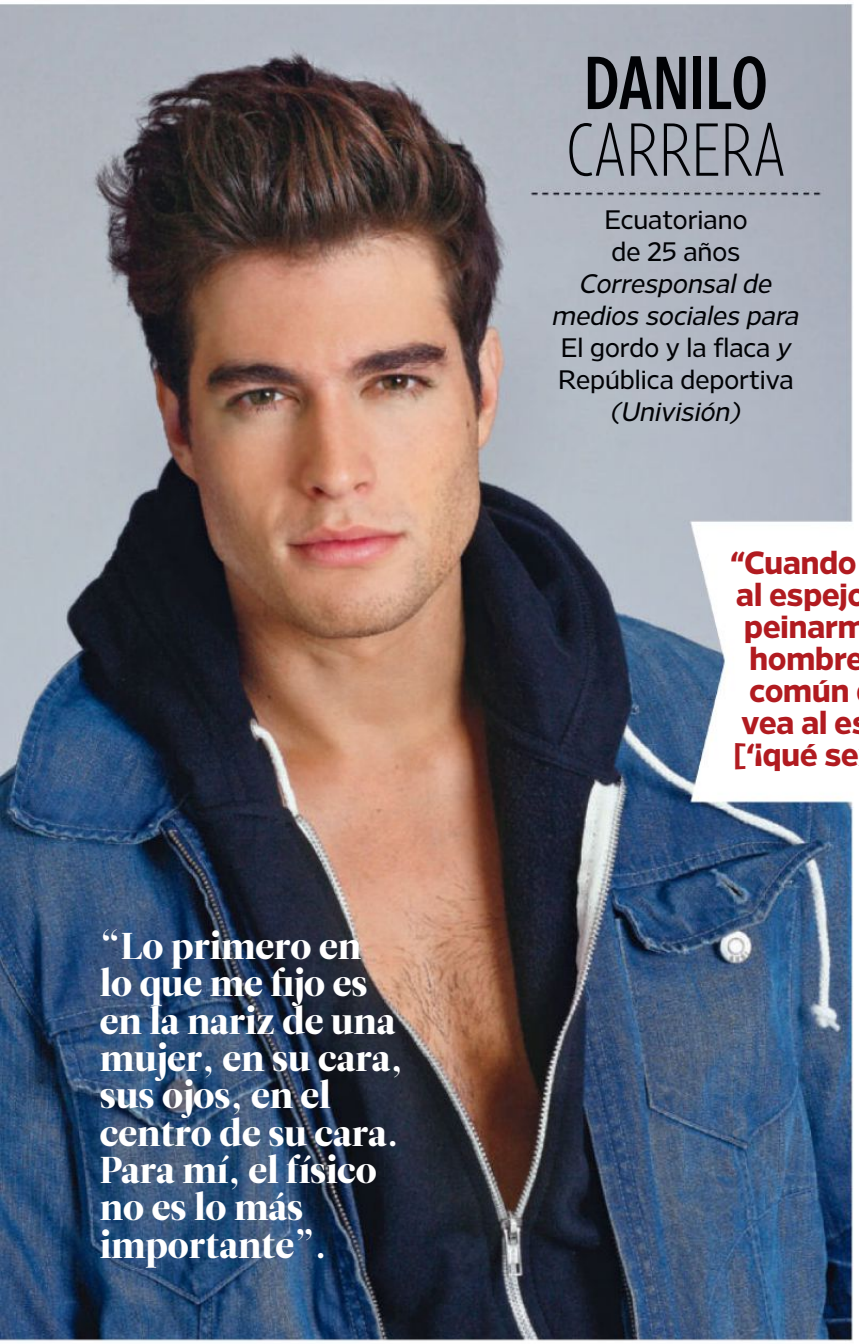
WorldMags.net

LOS 10 HOMBRES MÁS SEXY

LENNY DE LA ROSA

Cubano de 30 años / *Actor*

"De niño nunca fui popular en la escuela. De hecho, era como el patito feo: usaba lentes, tenía los dientitos un poco botados porque me chupaba el dedo".



DANILO CARRERA

Ecuatoriano
de 25 años
Corresponsal de medios sociales para El gordo y la flaca *y* República deportiva *(Univisión)*

"Lo primero en lo que me fijo es en la nariz de una mujer, en su cara, sus ojos, en el centro de su cara. Para mí, el físico no es lo más importante".

GUAD VENEGAS

Mexicoamericano de 32 años
Reportero de Al rojo vivo con María Celeste *(Telemundo)*

"Cuando me veo al espejo es para peinarme. Como hombre no es muy común que uno se vea al espejo y diga ['¡qué sexy!']".

IZQ.: BILLY COLEMAN; DER., DE ARRIBA A ABAJO: JORDI AVENDAÑO; BILLY COLEMAN/TELEMUNDO

WorldMags.net

ANUNCIO

People EN ESPAÑOL

¡TU LUGAR DE INFORMACIÓN FAVORITO!

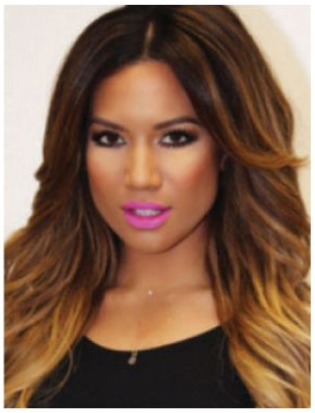
¿Sabías?

SEGURIDAD Y PODER

Así como los hombres usan corbatas de colores fuertes para transmitir poder y autoridad en ocasiones importantes, también es importante que las mujeres tengan como mínimo un labial de color fuerte que puedan usar con el mismo propósito.

El labial Ultra Pink de TNT Cosmetics es considerado uno de los labiales que sugieren seguridad y poder en cualquier situación.

Consíguelo en **TNTCosmetics.net**.



TNT COSMETICS™

BIG HERO 6

De los creadores de *Frozen* y *Wreck-It-Ralph* viene una nueva aventura de Disney: *Big Hero 6*. En cines 3D el 7 de noviembre. Descubre más en **aja.disney.com/BigHero6**. **#MeetBaymax**

¡HABLA HOMBRE, HABLA!

HBO Latino presenta *Habla Men*. Carlos Ponce, Blue Demon Jr. y Danny Trejo, entre otros, tienen mucho qué decir. Viernes 10 de octubre a las 9pm/8c **#Elloshablan** y tú **#HABLA** con ellos.

habla men HBO LATINO

LAS BRAVO

Edith González, Saúl Lisazo y Mauricio Islas son las estrellas de la nueva telenovela *Las Bravo*. No te pierdas el gran estreno el lunes 29 de septiembre solo por Azteca. **us.azteca.com/telenovelas**

LAS BRAVO Corazones Divididos

YO SOY EL ARTISTA

Un emocionante show de talento musical, en el cual los concursantes enfrentan difíciles pruebas y eliminaciones masivas, y donde tendrán que aprender a coexistir y desplegar su talento, hasta que se encuentre finalmente al artista superior. Todos los domingos, 8pm/7c, desde el 14 de septiembre.

CRISTELA

Cristela Alonzo interpreta a una mujer que llenará de risas su camino hasta alcanzar el nuevo sueño americano en *Cristela*, una comedia familiar basada en su vida como comediante en vivo. Desde el viernes 10 de octubre, 8:30pm/7c, por ABC. **abc.com**

CRISTELA
abc

SEÑORA ACERO

La historia de Sara, quien pasa de ser un ama de casa común y corriente a ser la mujer que llega a estremecer al gobierno de la República Mexicana. En septiembre, por Telemundo.

LAS 25 MUJERES MÁS PODEROSAS

¡Participa en nuestras charlas exclusivas de moda, belleza, bienestar, salud y mucho más! Únete a nosotros el 16 de octubre para un día completamente dedicado a la mujer latina de hoy. ¡Las inscripciones comienzan en octubre!

las 25 mujeres más poderosas

LOS MISERABLES

Esta es la historia de una mujer perseguida por la ley, pero que es inocente y tiene que resistir, luchar y ocultarse tenazmente y con astucia hasta demostrar su integridad ante su perseguidor, que es el hombre que ella ama. En septiembre, de lunes a viernes, 9pm/8c, por Telemundo.

WorldMags.net

©2014 P&G

WorldMags.net

SÓLO LOS BEBÉS

PUEDEN FASCINARNOS CON ESAS PIERNITAS ADORABLES Y ESE CAUTIVANTE AROMA.

Lava con Dreft y mantiene a tu pequeñito con un aroma fresco.

DREFT ESTÁ ESPECIALMENTE FORMULADO PARA SER SUAVE EN LA PIEL DEL BEBÉ.

WorldMags.net

"Vivo preocupada de brindarles a los dos la misma calidad de tiempo, de amor", confiesa Maritza Rodríguez (con Akiva y Yehuda en su casa en Miami Beach, FL, en agosto).

PEINADO Y MAQUILLAJE: SHIRLEY NASHIRO; ESTILISTA: CLAUDIA ALONSO; MARITZA: VESTIDO: HAUTE HIPPIE/SAKS FIFTH AVENUE, BAL HARBOUR SHOPS, FL; ARETES: MAKKO/MAKKOJEWELRY.COM; BEBÉS: VESTUARIO: JANIE & JACK/AVENTURA MALL, FL.

Maritza Rodríguez

DOBLE ALEGRÍA

LA ACTRIZ COLOMBIANA PRESENTA EN EXCLUSIVA A SUS BEBÉS Y COMPARTE SUS AVENTURAS COMO MAMÁ PRIMERIZA DE MELLIZOS

Por **LENA HANSEN**

El día comenzó como cualquier otro para la actriz Maritza Rodríguez, quien disfrutó de una relajada tarde de sábado en la piscina de su edificio en Miami Beach, FL, y luego vio una película en casa con su cónyuge, el vicepresidente ejecutivo principal de Telemundo, Joshua Mintz. Una que no pudieron terminar de ver, ya que sobre las 8 p.m. ella le avisó a Mintz que se sentía mojada. "Me dijo: '¡Se te rompió la fuente!' ", recuerda la colombiana de 38 años sobre la reacción de su pareja en abril de este año. "¡A mí me dio una risa! Mi esposo se volvió como loco. Yo era la que estaba más tranquila". Una vez en el hospital, su doctor determinó que lo más conveniente era realizarle una cesárea porque sus mellizos se habían adelantado cinco semanas y corrían el riesgo de quedarse sin líquido amniótico en el vientre. "El cuerpo siempre está preparado para tener uno", aclara Rodríguez, "y hay que tener cuidados extras porque son dos bebés".

Para Mintz, quien la acompañó en el nacimiento, este fue una experiencia inolvidable. "Es muy emocionante y sí hay mucha ansiedad y preocupación. Es un momento de mucha fragilidad

FOTOS EXCLUSIVAS POR OMAR CRUZ

WorldMags.net

porque ves a tu esposa en una sala de operaciones, que no es un lugar natural para uno", reconoce el ejecutivo mexicano de 48 años. Por suerte todo salió bien y Akiva nació primero, seguido —dos minutos después— por su hermano Yehuda. "La sala de operaciones se llenó de chillidos y todo el mundo estaba muy contento", cuenta Mintz. Rodríguez aún se emociona al recordar las palabras entre ella y su pareja en ese mágico instante antes de convertirse en padres. "Le dije: 'Esposo, gracias por haberme

> "LOS SENTÍ AL LADO DE MI MEJILLA. LES PUDE DAR UN BESITO Y DECIRLES: 'BIENVENIDOS A ESTA VIDA. LOS AMO' "
>
> > MARITZA RODRÍGUEZ

dado la oportunidad de este momento' ", relata la actriz. "Él me dijo: 'Gracias por ser tan buena esposa. Te amo mucho'. Casi lloramos los dos". Pero el llanto que se escuchó bien fuerte fue el de los mellizos. "Los sentí al lado de mi mejilla", recuerda la madre primeriza sobre la primera vez que cargó a sus hijos. "Les pude dar un besito y decirles: 'Bienvenidos a esta vida. Los amo' ".

Si bien está disfrutando cada acontecimiento de sus primeros meses de vida, asegura que pronto retomará su lugar ante las cámaras. "Es muy disciplinada. Ama su trabajo y está entregada profesionalmente", asegura el actor y director creativo de Telemundo, Miguel Varoni, quien compartió créditos con la actriz en las novelas *La casa de al lado* y *Marido en alquiler*. "Le gusta estudiar, hacer cosas diferentes, reinventarse".

Justamente eso es lo que está haciendo la también empresaria, que tiene su línea de perfumes, Única; además de su agencia de modelaje, Casting Models; y la academia de desarrollo de talento En Escena, ambas en Colombia. Ya a cuatro meses de dar a luz a los niños, la exmodelo había perdido asimismo casi todo el peso que aumentó durante su embarazo: unas 51 libras. ¿Cómo lo logró? Según Rodríguez, amamantándolos durante un mes, comiendo saludable y haciendo ejercicio en cuanto sanó la herida de la cesárea. Eso incluyendo el uso de una faja y realizarse drenajes linfáticos y masajes reductores para eliminar el líquido acumulado. "Hay que esperar que el cuerpo reaccione", comparte la actriz, quien asegura que no sufrió los cambios

"Se siente tan rico dar amor y protección", dice la mamá primeriza (con sus bebés en el cuarto que acondicionó para ellos). "Es una sensación preciosa".

MARITZA: VESTIDO: GEMY MAALOUF/GEMYMAALOUF.COM. ACCESORIOS: EVOL COUTURE/EVOLCOUTURE.COM

WorldMags.net

WorldMags.net

ENVÍA UNA SORPRESA SIN TENER QUE ADIVINAR CUÁNDO LLEGARÁ.

Ahora recibe avisos directamente a tu teléfono. Entérate de otros servicios novedosos, como rastreo mejorado y entregas los domingos* en **USPS.com**®

ALERTAS DE TEXTO

ENTREGA LOS DOMINGOS

RASTREO MEJORADO

UNITED STATES POSTAL SERVICE®

PRIORITY: TÚ™

*Entrega de paquetes los domingos, disponible en productos y mercados selectos. Para detalles, visita USPS.com/espanol/parati

©2014 United States Postal Service®. Todos los derechos reservados. El logo del águila es una de las marcas registradas del U.S. Postal Service®.

WorldMags.net

anímicos típicos de las mujeres encinta. "Al verme al espejo jamás me sentí gorda o fea. Me encantaba ver las curvas de embarazada. Me parecía maravilloso".

También se maravilla al ver a sus hijos interactuar. "Sería muy aburrido tener un solo bebé", afirma Rodríguez, que es hermana de los gemelos Ramiro y Nelson, de 40 años. "Me parece tan divertido. ¡Pasa cada cosa!". Aún recuerda cómo, cuando eran niños en Colombia, sus hermanos se hacían pasar el uno por el otro y enloquecían a su madre con sus travesuras. "Nelson era más travieso que mi hermano Ramiro y siempre mi mamá se equivocaba y le pegaba a Ramiro. Y Ramiro decía: 'Mami no fui yo, fue Nelson'. Y ella decía: 'Me estás vacilando. Ya al que castigué, [lo] castigué' ", cuenta entre risas la artista, quien les advierte desde ahora a sus bebés: "¡Cuidado no me vayan a hacer esto a mí y me vayan a confundir!".

"Desde el principio Akiva (der., con Rodríguez) mostraba una personalidad más explosiva y Yehuda más calmada", cuenta la orgullosa madre sobre los mellizos (abajo). "Se parecen muchísimo. De repente no sé si tengo a Yehuda o a Akiva".

Según ella, puede diferenciarlos porque Akiva tiene la cara más afiladita y Yehuda más redondita, pero tanto ella como su esposo, las niñeras y otros familiares se han confundido en ocasiones, ya que a la actriz le encanta vestirlos igual. "A mi suegra le pasó que terminó de darle de comer a uno y se confundió y le dio dos teteros al mismo", se ríe. Por eso ha recurrido a métodos como hacerle una pintita con un marcador negro en el dedito gordo del pie a uno de los bebés para saber quién es quién. Otro dato curioso es que los pequeños parecen ya confabularse y ser cómplices. "A veces se despierta uno y los dos están despiertos. O uno hace un ruido y después lo hace el otro. Uno escucha llorar al otro y se pone a llorar. Yo le digo: '¿Lo haces como apoyo moral?' Hay una interacción. Ya quiero que hablen para ver cómo se comunican", admite.

De acuerdo con la colombiana, también existe una linda comunicación entre ella y los hijos mayores del primer matrimonio de su esposo —Daniela, de 19 años, y Alex, de 18— quienes los visitan a menudo. "Son épocas de la vida diferentes. No es lo mismo tenerlos cuando eres más joven que ahora. Adoro a mis cuatro hijos", señala Mintz, quien fue el que le enseñó a su esposa a cambiar pañales. Eso sí, Rodríguez no se dejó intimidar por ser mamá primeriza. "No me llené de miedos. No tengo miedo

BEBÉS: VESTUARIO: JANIE & JACK/AVENTURA MALL, FL

WorldMags.net

Disney
DOC McStuffins
School of Medicine
¡Haz una cita para un chequeo totalmente nuevo!
D
OC
CUD
DLES
Disney Junior
ON DISNEY CHANNEL
Viernes, 26 de septiembre a las 9am/8c
DisneyJunior.com
©Disney J#8807

"Maritza es una mamá extraordinaria, muy cariñosa", asegura su esposo Joshua Mintz (con ella, sus hijos y su perrito *Blacky*). "Me reafirma su grandeza".

al agarrarlos ni al bañarlos ni al darles el biberón", dice. "Esta última parte del día, cuando ya los baño, los cambio, les doy el biberón y los duermo es tan emocionante y tan linda porque sale un sentimiento de protección, de cuidado de mí hacia ellos y es como jugar a las muñecas, pero en la vida real". El rol de madre ha sido el más codiciado por la actriz, quien siempre se visualizó con dos varones. "Siempre pensaba que eran dos y me visualizaba con mi esposo [y] con dos hijos. Siempre hablaba de los niños", cuenta esta seguidora de la cábala judía. "Es cuestión de tu deseo, tu pensamiento y tu palabra alinearlas. Lo que quería mandarle al universo eran dos almas".

Estas dos almas inquietas han llenado de conmoción su moderno apartamento con vista al mar, que remodelaron para crear la habitación de los chicos. "Tenemos una vida muy sencilla. Nos mantenemos mucho en privado. Nos gusta ir al cine, a caminar, salir a dar la vuelta en el barco. Se ha vuelto ahora una vida de cuatro", añade Mintz. "Tener dos bebés es una operación compleja". Una que a pesar de contar con la ayuda de las dos nanas requiere trabajo en equipo. "Yo baño a uno y él baña al otro", cuenta ella sobre su esposo. "Él interviene mucho. Lo veo muy contento y muy orgulloso. Está pendiente de que no les falte nada". También se sincronizaron a la hora de escoger los nombres de sus hijos. "Los dos nombres significan mucho para mí. Akiva es el nombre de mi abuelo materno y Yehuda es el nombre de un tío mío que murió muy joven [y] que yo quería muchísimo", relata Mintz, de ascendencia rusa y polaca. "Le agradezco mucho a Maritza que así les quiso poner. Los nombres cayeron exactos".

Asimismo, los mellizos llegaron tras nueve años de matrimonio en el momento preciso, según Rodríguez. "Las cosas no son de repente. Pasaron varios años que habían compromisos que cumplir, terminaba una novela y empezaba otra", recuerda la detallista Virgo, quien aplazó la maternidad hasta poder entregarse a ella. "Este era el momento exacto donde todo se alineó. Las circunstancias, nuestro entorno se preparó". Igual se preparará ella para regresar radiante a las telenovelas en un futuro no muy lejano. "No puedo abandonar mi carrera como actriz. Es parte de mi vida y esto no anula nada" asegura. "Esto complementa y me hace crecer". Verse reflejada en los ojos azules de sus hijos también ha fortalecido su fe. "Es imposible decir que Dios no existe", concluye. ■

MARITZA: ENTERIZO: FRENCH CONNECTION/NORDSTROM VILLAGE OF MERRICK PARK, CORAL GABLES, FL; ACCESORIOS: EVOL COUTURE/EVOLCOUTURE.COM; JOSHUA: CAMISA: HUGO BOSS

WorldMags.net

Envuelve a tu bebé con la Elección #1 de los Hospitales*

¡Nuestro pañal más suave es la elección #1 de los hospitales! Los Pampers Swaddlers, con el indicador de humedad, te avisan cuando es necesario cambiar a tu bebé. Y para una limpieza delicada usa las toallitas húmedas Pampers Sensitive.

*Basado en los datos de ventas a los hospitales

Pampers™
amorsueños&juegos

©2014 P&G

WorldMags.net

DETRÁS DEL TELÓN

ENTRAMOS EN LOS SETS DE CUATRO DE LAS NOVELAS MÁS CANDENTES DEL MOMENTO PARA CAPTAR EL DRAMA QUE SE VIVE CUANDO RUEDAN LAS CÁMARAS Y LUEGO SE APAGAN *Por* ISIS SAUCEDA

Los miserables

"La debilidad de mi personaje es su hija, Roxanita", dice Aracely Arámbula (con Macarena Oz). "Ella quiere buscar su felicidad".

"No había trabajado con ella", cuenta Aarón Díaz de Arámbula (arr., con él). "Está haciendo un personaje que a la gente le va a agradar. Sufre mucho en la historia".

Tras haberse mudado de México a Miami hace siete años, la cubana Aylín Mujica regresó a suelo azteca este verano para interpretar a la villana Liliana Durán en la novela *Los miserables* (Telemundo). En esta adaptación de la obra de Víctor Hugo, que saldrá al aire en septiembre, Mujica le hará la vida imposible a Aracely Arámbula, su sufrida hermana mayor, quien es perseguida injustamente por las autoridades. Pero en la vida real, Mujica asegura que no hay nada de rivalidad entre ellas. "Con Aracely me llevo superbien. Cuando ella lleva a sus niños [al set], llevo a mi hija, hay una compenetración increíble", asegura la actriz. "Hemos logrado una química superchévere, como hermanas. Nos comunicamos muy bien mirándonos a los ojos. Me ha prestado toda la ayuda [en México]: que si necesito escuela [para los niños], me da consejos; los tratamientos de belleza [que] nos hacemos, me pasa todos los tips. Tenemos una relación increíble, la quiero muchísimo".

CORTESÍA DE TELEMUNDO (3)

WorldMags.net

WorldMags.net

"El amor es el motor que mueve esta historia", revela Arámbula (izq., frente a Erik Hayser, su amor imposible en la trama).

"Está muy enfocado en lo que hace y es muy talentoso", asegura Díaz de Hayser (izq., con él y Estela Calderón).

"El propósito de mi personaje es buscar su libertad", comenta Arámbula de Lucía Durán (arr., en la capilla del hospital donde trabaja). "Demostrar que ella no es culpable de nada".

"[Entre] todo el equipo se ha logrado una química muy rica; se están cuidando muy bien las escenas", afirma Aylín Mujica (arr., der., con María Barbosa). Abajo, un encañonado Hayser, vestido de policía, en una escena crucial de la novela.

CORTESÍA DE TELEMUNDO (5)

WorldMags.net

WorldMags.net

"Mi personaje [tiene] cierto glamour, uso muchos vestidos de gala y brillos", cuenta Catherine Siachoque (en el set con Eugenio Siller). "Ella es sexy. Se viste apretado. Usa tacones muy altos. En eso se parece a mí".

Reina de corazones

"Está haciendo un personaje lindísimo, una villana que tiene miedos, sensual", opina Juan Soler de Siachoque (abajo, con él). Arr., Paola Núñez y Siller.

Siachoque y Siller se divierten en las grabaciones de la trama que se desarrolla en Las Vegas.

Juan Soler ha dado vida a una gran variedad de personajes durante su extensa carrera en la pantalla chica, pero ninguno como su Víctor de Rosas en la novela *Reina de corazones* (Telemundo). "Es un hombre oscuro, pero no es un tipo que va por la vida matando o golpeando", dice el actor argentino de su primer villano —un traficante de joyas— en la serie protagonizada por Paola Núñez y Eugenio Siller. "[Víctor] no tiene la capacidad de enamorarse. Él solo posee las cosas y eso lo hace un hombre muy interesante".

Tan interesante como la villana que interpreta Catherine Siachoque, que se encarga de complicarle la vida a quien se le atraviesa en el camino. "Cualquier cosa puedes esperar de ella porque es una mujer que ha vivido en la calle y se hizo sola", acota esta. A lo que agrega entre risas: "Tengo varias parejas como buena villana. Tengo a todos los guapos de la novela. Eso me encanta de las villanas".

LENA HANSEN *en Miami*

CORTESÍA DE TELEMUNDO (4)

WorldMags.net

WorldMags.net

Hasta el fin del mundo

Al anunciarse que el galán argentino Julián Gil compartiría créditos con su exnovia, la actriz Marjorie de Sousa, en *Hasta el fin del mundo* (Univisión), las especulaciones no se hicieron esperar. ¿Renacería el amor? ¿Cómo sería el reencuentro? ¿Sería difícil trabajar juntos? Contrario a lo que se especulaba, el actor asegura que trabajar con la escultural venezolana ha sido de lo más placentero. "Tenemos un pasado que fue muy bonito", afirma Gil. "Siempre he dicho que el hecho de que la relación de nosotros haya sido tan bonita, hace que este proceso del reencuentro con una ex —que usualmente puede ser pesado, medio tortura— esta vez [haya]sido muy bonito. Los dos estamos empujando el proyecto como guerreros, nos llevamos muy bien".

"Todas las escenas son contundentes, con un manejo de la maldad y una carga emocional muy grandes", dice sobre su personaje Julián Gil (de corbata).

Marjorie de Sousa (de lentes oscuros) toma posesión de la fábrica de chocolates de la familia tras el fallecimiento de su padre.

Pedro Fernández (arr.) es un corredor de autos que luchará por el amor de Sofía Ripoll, interpretada por De Sousa.

"Conocía su trayectoria y fue alguien que siempre respeté. Es un ser muy noble, simpático, siempre está haciendo chistes", cuenta Gil acerca de Fernández (der., bajo la sombrilla), su rival en la trama.

PRODUCCIÓN NICANDRO DÍAZ (4)

WorldMags.net

WorldMags.net

La malquerida

Para darle veracidad a la trama, la grabación de una sola escena —un incendio— tomó dos días en realizarse.

"[Es] una historia con una problemática difícil por el enfrentamiento entre madre e hija por una misma persona", dice José Alberto Castro. Arr., los personajes de Victoria Ruffo y Christian Meier frente al altar.

"[Es] una joven actriz con mucho talento", cuenta Castro sobre Ariadne Díaz (con Mane de la Parra, der.).

Elegir el elenco perfecto para esta intriga de amor y odio no fue nada fácil para José Alberto Castro, quien estuvo varias semanas haciendo *casting* con diferentes actores. "Fue un proceso complicado", admite el productor de la serie que se transmite por Univisión. "Estar pensando sobre todo en las características físicas, así como en las interpretativas. Fue un proceso muy largo". Uno que valió la pena, dada la química entre los protagonistas: Victoria Ruffo, Ariadne Díaz y Christian Meier. "Le están echando muchas ganas", asegura Castro. "Entre ellos hay mucha amistad y entrega".

PRODUCCIÓN DE *LA MALQUERIDA*/TELEVISA (3)

OxiClean™ Versatile ataca más de 101 tipos de manchas diferentes, no arruina los colores y no contiene cloro.

Uniformes Deportivos Sucios

¡Antes de lavar, remoja las manchas difíciles y percudidas!

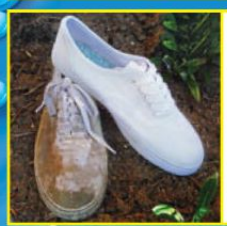
¡Disuelve el polvo **OxiClean™ Versatile Stain Remover** en agua tibia y deja remojar la prenda sucia durante 1 a 6 horas para obtener mejores resultados!

Colores Más Radiantes y Blancos Más Blancos

¡Agrega una medida a cada carga de la lavadora!

¡Agrega **OxiClean™ Versatile Stain Remover** a cada carga de la lavadora para maximizar el poder limpiador de tu detergente!

- Evita que la ropa se decolore
- Los blancos se vuelven más blancos y los colores se mantienen radiantes
- Mejor eliminación de manchas



Zapatillas de Lona Enlodadas

¡Primero, remoja las manchas difíciles y percudidas!

¡Disuelve el polvo **OxiClean™ Versatile Stain Remover** en agua tibia y deja la zapatilla sucia en remojo durante 1 a 6 horas para obtener mejores resultados!

Consulta la etiqueta del producto para obtener instrucciones específicas. ©2014 Church & Dwight Co., Inc.

¡Con OxiClean™ dile adiós a las manchas!

Visítanos en OxiCleanEspanol.com

Una jueza del Tribunal Superior de Los Ángeles aumentó la pensión alimentaria para los hijos de Dayanara Torres.

Dayanara Torres

LA BATALLA POR SUS HIJOS

LA EX MISS UNIVERSO PUERTORRIQUEÑA ENFRENTÓ EN UNA BATALLA LEGAL AL CANTANTE MARC ANTHONY Y NO TITUBEÓ EN EXIGIRLE LO QUE POR LEY LE CORRESPONDE A SUS NIÑOS

Por **ISIS SAUCEDA**

Diez años después de que su hijo mayor, Cristian, ahora de 13 años, la viera llorar tras su repentino divorcio del cantante Marc Anthony Muñiz, la ex Miss Universo Dayanara Torres dejó atrás su actitud sumisa y por primera vez recurrió al sistema legal en un esfuerzo por mejorar la calidad de vida de Cristian y su hermanito Ryan, de 11 años. La modelo puertorriqueña de 39 años, a través del Tribunal Superior de Los Ángeles en California, le exigió a su exmarido una nueva pensión alimentaria, luego de que —según ella alega en documentos que presentó a la corte— este se negara en el 2012 a aumentar de manera voluntaria la cantidad fijada en su divorcio de $13,000 a $23,000 al mes por ambos niños. "[Muñiz] rehusó hacer alguna otra oferta para resolver este asunto [en el 2012]", dice la demanda presentada por Torres, citando el testimonio de su abogada Susan Wiesner. En dicha demanda, Torres le pidió a la corte un poco más de $114,000 mensuales por ambos niños, monto establecido por las normas de California basado en los ingresos del intérprete de "Vivir mi vida".

Después de meses de tira y afloja, ofertas y contraofertas, la jueza Maren E. Nelson, del Tribunal Superior en el condado de Los Ángeles dictaminó en julio que Muñiz, de 45 años, deberá pagar casi $29,000 al mes por la manutención de ambos niños hasta que cumplan 18 años y cubrir toda su educación. Además, debe contribuir $12,000 al año para cubrir gastos de vacaciones y continuar dándole a Torres una pensión mensual de $3,500. Adicionalmente, la jueza decidió que este debe cubrir los honorarios de los abogados y contadores de su exmujer, que superan los $360,000. Muñiz, asegura una fuente cercana al cantante, jamás ha rehusado ayudar a sus hijos y a Torres con lo que necesiten. "Nunca se ha negado a cubrir las necesidades básicas de sus hijos, siempre y cuando se le explique adónde va el dinero", afirma la fuente.

En la corte, Marc Anthony aseguró que comparte con sus hijos durante el verano. Arr., con Cristian (de lentes), Ryan y Emme (en sus brazos) llegando a Francia en el 2009.

Lo cierto es que la demanda le cayó como balde de agua fría al hermético intérprete que hasta esta querella había mantenido no solo sus finanzas, sino también la relación con sus hijos en privado. El juicio, que duró unos nueve meses, lo forzó a declarar sobre la misma y según documentos presentados en el caso el artista veía muy poco a sus hijos. "Él tiene una relación estrecha con todos sus hijos. Ellos entienden que su trabajo lo lleva a estar fuera de su casa la mayoría del tiempo", agregó la fuente cercana al cantante. "Aun así, él ha hecho el esfuerzo por compartir con ellos todos los veranos y en cualquier otra ocasión que su trabajo se lo permite".

Añade: "Es un asunto tan vergonzoso que se haya expuesto a sus niños públicamente de esta manera, es horrible. Marc jamás ha expuesto a sus hijos al ojo público intencionalmente".

La querella también dejó al descubierto la precaria situación económica que dice atravesar Torres, quien ha trabajado esporádicamente en su carrera de modelo y actriz tras concentrarse en el 2000 en su vida de casada y como madre soltera desde su divorcio. Hasta el cierre de esta edición, ella no se había expresado sobre el caso, ya que, según su oficina de prensa, el cantante aún no había cumplido con el dictamen de la jueza, que le ordenó pagar la pensión retroactiva a octubre del 2013 y los honorarios de los abogados y contadores. "En este momento, hay un diálogo entre los abogados de ambas partes y tenemos la esperanza de que esto se resuelva para que Dayanara y sus hijos puedan estar tranquilos y seguir adelante", comentó Ivette Rodríguez, representante de Torres. La fuente allegada a su ex asegura que ya este ofreció $180,000 para cubrir el pago de los gastos legales de Torres y están esperando que la corte reconsidere. Uno de los asesores legales de Muñiz, Frisko Fayer, indicó además que "Marc y su equipo legal se disponen a apelar la orden [del pago de pensión retroactiva] por considerar que la cantidad es excesiva".

Torres y Muñiz se divorciaron en junio del 2004 luego de tres años de matrimonio y en medio de rumores de una posible relación de este con la cantante Jennifer López, con quien se casó cuatro días después de divorciarse de la ex reina de belleza. El intérprete y López, de 44 años, son padres de los mellizos Max y Emme, de 6 años, de quienes comparten la custodia física tras haber finalizado su divorcio en enero de este año. Además él es padre de Arianna, una joven de 20 años fruto de una relación de juventud. "Esos niños adoran a su padre", asegura la fuente sobre Muñiz y Cristian y Ryan. "La relación está intacta". ■

PÁGINA OPUESTA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; ESTA PÁGINA: INF/SPLASH

WorldMags.net

WorldMags.net

www.andrea.com

Follow us as / Síguenos como: andreaenlinea

1-877-ANDREA-0 | 1-877-263-7320 |

·ANDREA®

WorldMags.net

"Un mes después de operarme me fui a Alaska", dice Ana María Polo (en Miami). "Me comprobé que no estaba lisiada".

MÁS FUERTE QUE NUNCA

A SEIS AÑOS DE HABERSE LIBRADO DEL CÁNCER DE MAMA, LA ABOGADA CUBANA ANA MARÍA POLO SIGUE EN PIE DE LUCHA RECAUDANDO FONDOS PARA ENCONTRAR UNA CURA PARA ESTE MAL

Por **YOLAINE DÍAZ**

La bolita que se encontró en el seno derecho en un autoexamen rutinario hace once años le quitó la tranquilidad a Ana María Polo, quien se imaginó lo peor. Una mamografía, realizada semanas después, le confirmó sus sospechas. "Me dijeron: 'Hay algo irregular, vamos a hacerte una biopsia", recuerda la abogada cubana de 55 años, a quien posteriormente se le diagnosticó cáncer. Fue uno de los momentos más difíciles de su vida. Después de someterse a una mastectomía radical del seno derecho, sus doctores le dieron otra devastadora noticia. "El médico me dijo: 'Tu cáncer es positivo al estrógeno. Quítate los ovarios porque se alimentan del estrógeno. Vamos a quitar los ovarios'. Así que a los 43 años, menopausia absoluta", dice esta. "El cáncer juega con tu mente. Te juega un numerito horrible en la cabeza. [Pero] si dejas que te juegue ese numerito, pierdes".

Gracias a la detección temprana y sus tratamientos —así como al optimismo que mantuvo a lo largo de su odisea— hoy Polo es una orgullosa sobreviviente de cáncer de seno. Una que mes a mes —y especialmente en octubre, cuando se desarrollan campañas mundiales para concientizar sobre ese mal— dice presente a organizaciones como Stand Up to Cancer, de la cual es embajadora, y la fundación Susan G. Komen. Ambas entidades están dedicadas a recaudar dinero para desarrollar investigaciones de nuevos tratamientos en busca de una cura. "He aprendido de muchas de sus cualidades: tener compasión, tenacidad, hablar desde el corazón, ser real [y] ser justa", asegura de Polo Angie Benítez, fundadora de la filial de la fundación Susan G. Komen en Puerto Rico, quien trabajó muy de cerca con Polo mientras ocupó la presidencia de dicha institución en la isla. "Atendió lo suyo y le puso caso cerrado para desbordar su amor, experiencia y compasión para bien de los demás".

En lo laboral, Polo tampoco ha dejado de atender lo suyo.

PATI LAYLLE

WorldMags.net

Su contrato con la cadena Telemundo, que transmite su popular programa *Caso cerrado*, expira a finales de año y esto la ha llenado de actividad. "Estoy estudiando mis opciones para ver adónde va *Caso cerrado* próximamente", adelanta Polo. "Es posible que se quede en Telemundo o me lo lleve a otro sitio porque todo depende de las opciones. Quiero un socio que me permita expandir en otros conceptos, otros formatos, otras ideas".

Incluso, no descarta lanzar su programa en inglés. "Estoy trabajando fuertemente para llevar *Caso cerrado* o algo parecido a la televisión americana. En vez de Dr. Phil, quién sabe si [será] Dra. Polo", comenta entre risas la cubana. "Gracias a Dios estoy sana en este momento, tengo mucha energía y ganas de hacer cosas. Hay que vivir el momento. El presente es lo único que tenemos".

"He llegado a querer mi cuerpo con la mutilación que sufrió", confiesa Polo. "El tiempo es mágico".

Ese empeño que Polo ha puesto en su trabajo —frente a las cámaras o los micrófonos cuando ha hablado a favor de encontrar una cura del cáncer— la han hecho merecedora de la admiración de quienes han trabajado a su lado. "[Ella es] tan fuerte que nunca la vi como si hubiese sido paciente de cáncer. Nunca dobló rodilla, sin embargo sufría el dolor de las otras pacientes", afirma Benítez, quien también es sobreviviente de cáncer. "Es fuerte como una roca y suave como una flor. Ayudó a la fundación en Puerto Rico a que lograra expandirse de una manera exponencial".

La abogada no solo participa cada año en la ya famosa Race for the Cure de dicha organización, sino que también dona sus otros talentos para recaudar dinero. "Hasta les escribí una canción y todo. Se la doné a la fundación y lo que sacan de la venta lo utilizan para la organización", dice la también

PATI LAYLLE

JUNTAS SOMOS MÁS FUERTES.

El cáncer de seno es el tipo de cáncer más común entre las mujeres latinas.* Extiende tu mano a todas las mujeres luchadoras como tú e invítalas a ganar la batalla antes de que comience.

La detección temprana es la clave para seguir juntas.
Ve a Orgullosa.com y entérate más.
#OrgullosaStrong

autora de los libros *Querida Dra. Polo: Las cartas secretas de Caso cerrado* y *Querida Dra. Polo 2: Las cartas secretas de Caso cerrado* (ambos de Aguilar), que también ha caminado para recaudar fondos para investigaciones y una futura cura en estados como Texas, Washington y Filadelfia, y en países como Panamá y Chile. "En Panamá la reconstrucción de los senos no era parte del tratamiento médico que cubrían los seguros. Hice una campaña allá para eso. Hicimos todos esos cambios que son importantes para los pacientes". Además, agrega: "Soy creyente absoluta de que la investigación es lo que va a traer una cura para esta enfermedad".

Mientras llega la buena nueva contra este mal, que según la North American Association of Central Cancer Registries cobrará la vida de unas 40,000 mujeres estadounidenses este año, Polo sigue poniendo su granito de arena —y no descuida su propia salud, algo que a lo largo de los años le ha aconsejado a las mujeres. "Todos los años me hago una mamografía del seno que tengo intacto y me hago exámenes de sangre", comparte. "Me da un poco de ansiedad, [pero] gracias a Dios no tengo ningún problema". Después de enfrentar la muerte, Polo comenzó a ver la vida de una manera diferente. "Uno dice: 'Déjame aprovechar, gozar lo que tengo, disfrutar la gente que tengo a mi alrededor porque la vida es frágil' ", dice. "Lo único que nos llevamos son las experiencias, los recuerdos, las memorias y lo que aprendemos".

LENA HANSEN *en Miami*

PATI LAYLLE

"Si dejas que el cáncer paralice tu mente, tu cuerpo va a reaccionar de la misma manera", afirma la abogada. "La vida está llena de cosas difíciles y uno tiene que enfrentarlas".

Más información sobre el cáncer de mama en cancer.org/espanol/index

*FUENTE: Sociedad Americana Contra El Cáncer

© 2014 P&G

orgullosa™

"Soy muy creyente de la aceptación de la vida como viene", asegura Charytín Goyco (en el club The Cabaret de Miami Beach, FL, en junio). "Siempre lo que Dios iba dándome, iba aceptándolo".

LAS MIL VIDAS DE Charytín

TRAS SU REGRESO A LA MÚSICA CON SU TEMA "7 VIDAS" Y A LA PANTALLA DE MEGA TV CON UN NUEVO SHOW, LA DOMINICANA CHARYTÍN GOYCO HABLA DE SU SUFRIDA NIÑEZ Y SU AMOR INCONDICIONAL POR SU ESPOSO

WorldMags.net

WorldMags.net

Por **LENA HANSEN**
Fotos exclusivas por **OMAR CRUZ**

Cuando Charytín Goyco se ausentó de la pantalla chica en abril para grabar las canciones de un nuevo disco, se especuló que su salida de su programa nocturno en Mega TV se debía a los bajos índices de audiencia. Algo que a la Rubia de América le entró por un oído y le salió por el otro. "De todo en la vida, hay tres gentes que van a hablar", dice la presentadora, cantante y actriz dominicana, quien ni se molestó en aclarar nada y siguió trabajando como hormiguita en sus proyectos.

Ya se están viendo los resultados. En agosto estrenó el nuevo programa de entretenimiento *Paparazzi en la pelu* (Mega TV), en el que la veremos actuar en *sketches* —junto al cubano Alex Otaola— como la dueña de una peluquería visitada por artistas, donde se comentan noticias de la farándula. Eso además de grabar los temas para su nuevo disco aún por titular y el vídeo musical de su primer sencillo "7 vidas" en su país natal. "Ella es una estrella. Nació para estar en un escenario", afirma el productor musical Rudy Pérez, que produjo "7 vidas" y apoya su regreso a la música después de una década. "Dondequiera que llega Charytín, alegra la vida. Por eso seguirá muchos años más en el corazón de la gente".

El suyo le pertenece al productor de televisión y actor puertorriqueño Elín Ortiz, con quien celebrará cuarenta años de casada en octubre. "Él fue lo que soñé toda mi vida", cuenta Goyco sobre el padre de sus tres hijos, que siempre la respaldó en su carrera. Según ella, él es lo opuesto a su papá, el abogado dominicano Salvador Goyco, quien sometió a su madre, la española Charo Rodríguez, a violencia doméstica. "Nunca entendí por qué él fue así con mi mamá. Él le daba un golpe a ella y quería que a ella se le olvidara al otro día y no, nadie puede olvidar. Yo nunca lo olvidé", confiesa Charytín, que escribió su autobiografía, pero decidió publicarla más adelante por respeto a la memoria de su progenitor, fallecido en el 2012. "No fui una niñita feliz, pero logré la felicidad porque Dios me mandó a [Elín]", añade con lágrimas en los ojos. "Yo no venía con idea de casarme. Tenía mucho temor de que me pasara lo que a mi mamá con mi padre". Ese temor la llevó a descartar a cualquier enamorado con la más mínima actitud déspota. "Me casé virgencita porque nunca me acosté con ningún hombre antes de don Elín. Ni me atraían porque a cada uno le encontraba un problema", admite. Y añade la escultural artista, quien ronda las 60 primaveras, pero no revela su edad: "Era un poquito reacia. Decía: 'No quiero cuento con hombres' ".

Hoy, el que la hace suspirar es su nieto, Liam Michel, de 4 años, hijo de su primogénito, el también actor Shalim Ortiz, de 35 años; y su nuera, la presentadora cubanoamericana Lesley Ann Machado, de 40, a los cuales visita a menudo en su casa en el norte de la Florida. "Es obsesión lo que tengo con él", dice del niño, a quien visitó con su esposo en Navidad. Si bien se ha especulado que Elín, de 79 años, está delicado de salud, ella asegura que está bien. "Tiene sus problemitas de su mente, pero estamos juntos que es lo que importa. Él está siempre sonriendo conmigo". A pesar de que ambos echan de menos a sus mellizos Alexander y Sharinna, de 23 años —que viven con sus respectivas parejas en Nueva York— a Charytín le queda en casa su gran cómplice de vida. "Dormimos juntos y vemos televisión juntos de noche", cuenta sobre su marido, con quien vive en Miami y al que atiende gracias a la ayuda de empleadas domésticas. "Si salgo, le digo: 'Papi, vengo prontito'. No me interesa fiestear. No puedo estar sin él".

Tampoco puede estar alejada de su público, por lo que, según ella, habrá Charytín para rato. "Mi madrina fue Celia Cruz y me dijo un día: 'Hasta que tengas salud, nunca dejes tu escenario'. Esa fue su enseñanza", concluye. "¿Por qué retirarse de lo que a uno le encanta?". ■

"Nunca he dicho: 'Fracasé en esto'. Fracasas cuando no haces más nada", afirma Goyco. "¡Yo tantas [cosas] he terminado y tantas he empezado en esta historia mía!".

PEINADO Y MAQUILLAJE: FRANZ MUÑOZ; PRODUCCIÓN: PATRICIA RIVADENEIRA/TRENDYSTUDIO.COM; ESTILISTA: IRMA MARTÍNEZ/TRENDYINC.COM; PÁGINA OPUESTA: VESTIDO: BCBG/BLOOMINGDALE'S, AVENTURA MALL, FL; ACCESORIOS: TRENDY WARDROBE, FL; ESTA PÁGINA: CHAQUETA: BASLER/BLOOMINGDALES, AVENTURA MALL, FL; PANTALÓN: BLOOMINGDALES, AVENTURA MALL, FL; ZAPATOS: DIOR/BLOOMINGDALES, AVENTURA MALL, FL; ACCESORIOS: TRENDY WARDROBE, FL

WorldMags.net

PROMOTION

REAL SIMPLE

a new CLASSIC

Crisp jacquard stripes meet easygoing chambray for bedding that is effortlessly cool and delightfully versatile. Discover more from Real Simple at Bed Bath & Beyond.

BEDBATHANDBEYOND.COM/REALSIMPLE

SOLEIL COLLECTION
Duvet cover shown with coordinating pillows

AVAILABLE AT SELECT STORES

BED BATH & BEYOND®

SEE THE WHOLE LINE AT
BEDBATHANDBEYOND.COM/REALSIMPLE

WorldMags.net

"Mi madre llegó aquí como una refugiada política de Cuba", cuenta Jamie-Lynn Sigler sobre su historia familiar.

JASON GOODRICH/CORBIS OUTLINE

LA ACTRIZ DE ASCENDENCIA CUBANA SE SUMA A UN PROYECTO QUE RECONOCE LAS CONTRIBUCIONES DE LOS INMIGRANTES A ESTADOS UNIDOS

Por **MICHELLE OYOLA**

Jamie-Lynn Sigler

Unida a la causa

El hecho de que una madre se vea separada de sus hijos no es algo ajeno en la vida de Jamie-Lynn Sigler. La actriz de ascendencia griega y cubana tiene el ejemplo vivo en su casa materna, ya que su progenitora, Connie Sigler, fue enviada de Cuba a Estados Unidos cuando apenas tenía 12 años en la Operación Pedro Pan, que facilitó la salida de miles de niños cuyos padres querían alejarlos del sistema comunista de la isla. "Es una historia que hasta el día de hoy, mi mamá se emociona y se le hace difícil [discutir]", afirma Jamie-Lynn, de 33 años. "Le es difícil hablar de eso".

El diálogo sobre ese doloroso episodio familiar de los años sesenta, sin embargo, se ha abierto entre ellas después de que la artista personificara a una madre indocumentada a la que arrestan por una infracción de tránsito y se ve separada de su pequeña hija en el cortometraje *Broken Tail Light*. El filme —uno de cuatro anuncios de interés público lanzados por la organización sin fines de lucro Welcome.us— tiene como objetivo celebrar un Estados Unidos enriquecido por las contribuciones de los inmigrantes. "Somos producto de la inmigración", afirma Jamie-Lynn de este país. "Comprendo que hay un proceso, que hay una situación legal, pero este país está compuesto de inmigrantes de todas partes del mundo". A lo que agrega: "[Cualquiera que sea] tu punto de vista político sobre este tema, hay seres humanos y familias detrás de él".

La actriz y directora colombiana Paola Mendoza, de 34 años, quien dirigió a Jamie-Lynn en *Broken Tail Light*, aplaude su trabajo. "Jamie fue un amor e hizo un papel muy complejo, y lo hizo de manera muy realista y muy linda", asegura Mendoza,

que emigró a Estados Unidos con su madre y hermano en los años ochenta. Con ellos hasta llegó a dormir en un parque por su precaria situación económica y sin embargo hoy en día tiene una maestría universitaria. "Lo lindo de ser inmigrante es que uno viene sin nada, pero puede crear todo, puede crear una vida".

Entre los que se han sumado a Welcome.us en su esfuerzo por reconocer la tradición inmigrante de Estados Unidos figuran, entre otros, los alcaldes de San Francisco, Los Ángeles y Filadelfia, el fundador de Facebook Mark Zuckerberg y artistas como Sofía Vergara, Sally Fields, Jared Leto, Kenny G y Michael Bolton.

Los otros tres anuncios de interés público —que pueden verse en PeopleEnEspanol.com y welcome.us— también cuentan con la participación de la actriz de ascendencia puertorriqueña Naya Rivera, de la serie *Glee* (FOX); el actor cubanoamericano Guillermo Díaz, de la serie *Scandal* (ABC); y la actriz y presentadora hondureña Rocsi Díaz. Todos dirigieron segmentos de dos a tres minutos de duración, que les dan la bienvenida a inmigrantes en las calles de Nueva York, reconocen los sacrificios y temores de madres indocumentadas en este país, y captan los momentos en que desconocidos comparten un secreto: uno de ellos está en este país sin gozar de estatus legal. "El mensaje es muy simple y sincero:

"Cada generación contribuye en algo", dice Paola Mendoza (centro, dirigiendo a Sigler y Andrés Munar). "Estamos intentando lograr lo que dice la Constitución: hacer un país lleno de igualdad, felicidad, respetando todos los derechos humanos".

se trata de enseñar cuánto estas madres y padres, que están indocumentados, son como los familiares de cualquiera y que el pensar que cualquiera de estos individuos trabajadores, cumplidores de la ley [y] patrióticos sean deportados, te rompe el corazón".

Agrega Rivera de su participación en el proyecto, que espera sea visto por políticos que puedan tener influencia en las leyes migratorias de este país: "Se trata de diversidad cultural y de cómo todo el mundo tiene una bella historia... pero después de todo, nos estamos esforzando por lo mismo".

Jamie-Lynn también espera que el proyecto deje huella. "Significó mucho para mí [y fue algo] valioso. Me encanta celebrar mi etnicidad y mi herencia porque me hacen en parte quien soy". La artista, que se había tomado un descanso de las cámaras para estar con su primogénito, Beau Kyle Dykstra, de casi 1 año, sintió que no podía dejar pasar la oportunidad porque el resultado final le enseñará a su hijo una lección de vida. "Es un regalo que le puedo dar, exponerlo [a la] diversidad en su vida", afirma la actriz de series como *The Sopranos*, *Entourage* y *Ugly Betty*. "Ha sido [un año] de locura, una increíble, difícil montaña rusa de emociones, pero lo más gratificante es que él me llama 'mamá'. Él quiere estar a mi lado todo el tiempo y viceversa". ■

Una mano amiga

Para arrojar luz sobre la vida de los inmigrantes en este país, artistas como Naya Rivera, Guillermo Díaz y Rocsi Díaz dirigieron impactantes cortometrajes. Para verlos, visita PeopleEnEspanol.com.

GUILLERMO DÍAZ: El actor y director cubanoamericano de 39 años dirigió *Valley of the Undocumented*. "Es importante recordarle a la gente que estas deportaciones injustas de individuos, que contribuyen positivamente a la sociedad, pasan todos los días", afirma él.

ROCSI DÍAZ: La actriz y presentadora hondureña de 30 años debutó como directora con *The Secrets of Strangers*, en el cual desconocidos revelan que son indocumentados. "Sabía lo íntimo que era este secreto para muchos", dice. "Compartirlo demostró una valentía increíble".

NAYA RIVERA: La actriz de ascendencia puertorriqueña de 27 años también se estrenó como directora con *Love, America*. "América es lo que es hoy porque tantas diferentes culturas y generaciones sembraron su semilla aquí", señala.

ARRIBA: MICHAEL SKOLNIK; ABAJO, DE IZQ. A DER.: MICHAEL SKOLNIK (2); JAIME PRIMAK SULLIVAN

WorldMags.net

Coca-Cola

refréscate con un paseo a tus raíces

Visita MomentosCoke.com y participa por tu oportunidad de ganar un viaje* para tu familia y otros premios. ¡Hay muchas oportunidades de ganar!

* Entregado en un voucher de viaje de una línea aérea por $2,000 y una tarjeta de regalo por $1,000.

SIN OBLIGACIÓN DE COMPRA. ABIERTO A RESIDENTES LEGALES DE LOS 50 ESTADOS (O D.C.) MAYORES DE 13 AÑOS Y MIEMBROS DE MCR BETA. NULO DONDE SE ENCUENTRE PROHIBIDO. Realice la acción requerida antes del 10/31/14 y reclame la inscripción antes del 11/8/14. Para conocer las Reglas Oficiales, los métodos de inscripción, las descripciones de los premios, la divulgación de probabilidades y los detalles completos, visite MomentosCoke.com. Patrocinador: The Coca-Cola Company, One Coca-Cola Plaza, Atlanta, GA 30313. © 2014 The Coca-Cola Company.

WorldMags.net

©2014 Garnier LLC.

GARNIER®
NUTRISSE®

CABELLO NUTRIDO.
MEJOR COLOR.

3 ACEITES FRUTALES NUTRITIVOS
AGUACATE, OLIVA Y KARITÉ

- un color más vivo y radiante
- un cabello más sedoso, más brillante y nutrido
- cubre las canas al 100%

"¿Este color vivo y radiante? ¡Es Nutrisse!"
– BLANCA SOTO en el tono 40, Dark Brown

GARNIER
garnierUSA.com

Disponible en 55 tonos vibrantes

WorldMags.net

PonteBella

"A LO QUE COMÚNMENTE SE LE LLAMA TENER ESTILO ES MÁS BIEN SER UNO MISMO"

PEINADO Y MAQUILLAJE: GERARDO PARRA; ESTILISTA: MARIKA VERA; TOP: ARMANI

Livia Brito
EN LA MIRA DEL ÉXITO

FOTOS EXCLUSIVAS POR OLGA LARIS

WorldMags.net

©2014 L'Oréal USA, Inc. Apple y el logotipo de Apple son marcas comerciales de Apple Inc. registradas en los EE. UU. y otros países. La App Store es una marca de servicio de Apple Inc.

NUEVO

MAKEUP GENIUS

PRUEBA UN TONO AL INSTANTE. DESCARGA EL MAKEUP GENIUS.
El 1.er probador de maquillaje móvil en 3D. lorealparisusa.com/makeupgenius

Descárgalo en el App Store

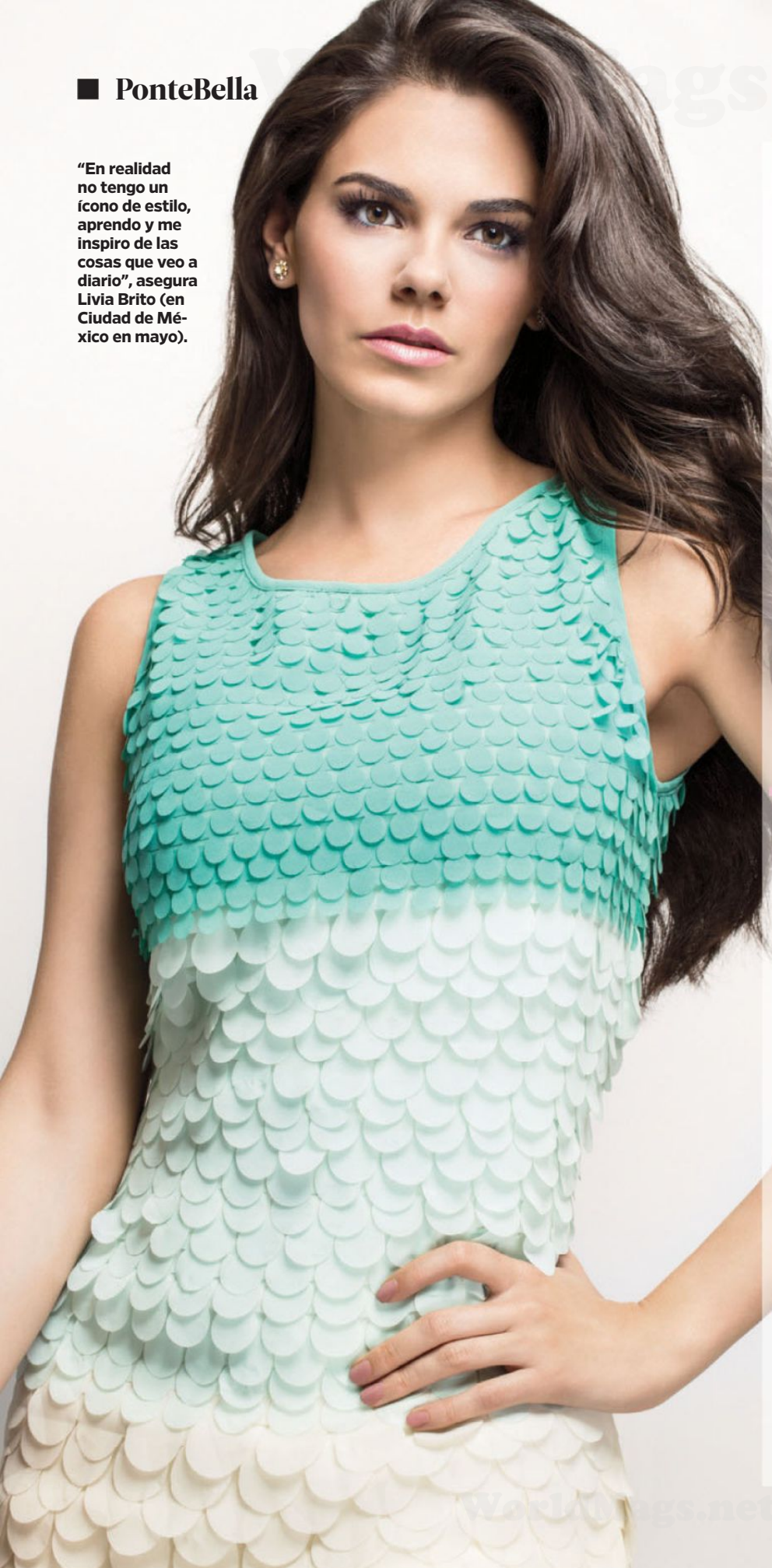
TONOS NATURALES PERSONALIZADOS, DE COLOUR RICHE®
UN COLOR PARA CADA TONO DE PIEL

EL LOOK MÁS SOFISTICADO PARA TUS LABIOS. EN 6 TONOS LUJOSOS. HAY UNO PERFECTO PARA TI.

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL
MAKEUP DESIGNER/PARIS

WorldMagNet



"En realidad no tengo un ícono de estilo, aprendo y me inspiro de las cosas que veo a diario", asegura Livia Brito (en Ciudad de México en mayo).

LA ACTRIZ CUBANA LIVIA BRITO, LISTA PARA PROTAGONIZAR LA NUEVA NOVELA *MUCHACHA ITALIANA VIENE A CASARSE* (TELEVISA), NOS CUENTA CÓMO LUCIR REGIA CON EL PODER DE UNA SONRISA

Por **MICHELLE OYOLA**

Apenas terminas tu primer protagónico en *De que te quiero, te quiero* y ya te ofrecen protagonizar *Muchacha italiana viene a casarse*. ¿Cómo te sientes? Gracias a todo el público que me apoya, que todo el tiempo está viendo mi trabajo. Gracias a ellos los productores me llaman y quieren trabajar conmigo. La verdad, le pongo muchas ganas a mi trabajo y me alegra que se reconozca. Estoy muy honrada y muy feliz de poder hacer *Muchacha...*. Yo creo que va a ser una telenovela espectacular llena de fantasías, de risas y de sueños.

Háblame de tu personaje. Es una niña que vive ilusionada con la vida, el amor y que siempre está feliz.

¿Tendrás que hacerte algún cambio de look? Hasta ahora no he tenido que hacerme ningún cambio porque estoy esperando entrar a diseño de imagen, creo que [me] pondrán un tinte más oscuro, [cabello] más corto y creo que algunos peinados con trenzas.

Fuera del set, si pudieras cambiar algo de tu físico, ¿qué sería? La verdad no cambiaría nada, me gusto como estoy. Obviamente siempre hay que hacer ejercicio para estar saludable y sentirse bien.

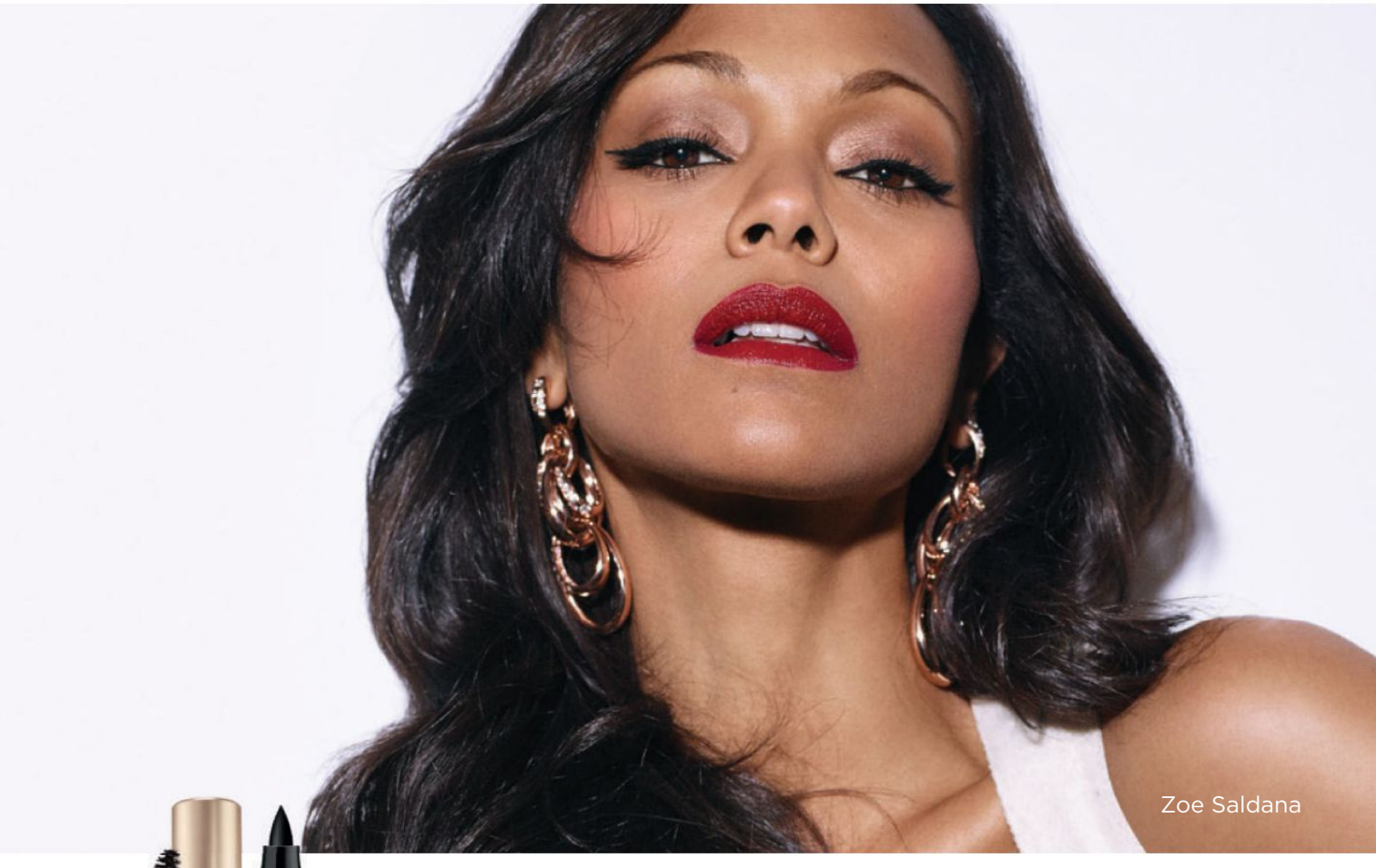
¿Qué parte te gusta resaltar más a la hora de maquillarte? Me gusta destacar mis ojos, es algo que dice mucho de quién es la persona, de cómo somos y es la ventana del alma. Así que hay que resaltar esa ventanita para vernos hermosos y mostrar quiénes somos con honestidad.

No cabe duda de que más de uno se ha quedado sorprendido por tu belleza. ¿Qué es lo que más te piropean? ¡Mi sonrisa! En Twitter y en Facebook

VESTIDO: AQUA DE PATRIZIA PEPE

EL RITMO DE LA ALFOMBRA ROJA

OJOS Y LABIOS INTENSOS



SIGUE NUESTROS CONSEJOS DE EXPERTOS PARA LOGRAR TU ESTILO DE ALFOMBRA ROJA PERFECTO.
LLEVA LOS TAN DE MODA LABIOS INTENSOS. DELINEA TUS OJOS Y ELEVA TUS PESTAÑAS EN LOS EXTREMOS.

PORQUE TÚ LO VALES.™

PATROCINADOR OFICIAL DE

15ª ENTREGA ANUAL Latin GRAMMY®
20 DE NOVIEMBRE, 2014 • 8PM/7C • UNIVISION

MAKEUP GENIUS

PRUEBA UN COLOR O ESTILO DE OJOS INTENSOS ¡AHORA!
INTRODUCIENDO EL 1ER PROBADOR DE MAQUILLAJE MOBIL EN 3D.
lorealparisusa.com/makeupgenius

Download on the App Store DESCÁRGALO MANDANDO EL MENSAJE DE TEXTO "IPHONE" AL 567325 (LOREAL)*

Disponible en Walmart

Latin GRAMMY y el logotipo de gramófono son marcas registradas por The Recording Academy y se usan bajo licencia. ©2014 L'Oréal USA, Inc. Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries. App Store is a service mark of Apple Inc. *Message and data rates may apply.

L'ORÉAL MAKEUP DESIGNER/PARIS

worldmags.net

NO PUEDO VIVIR SIN...

Maquillaje natural
"Es una base ligera para todo tipo de piel. No es pesada y tiene una excelente cobertura". Skin Foundation Stick, de Bobbi Brown. $44. bobbibrowncosmetics.com

Esencia duradera
"Los aromas de Jo Malone me encantan porque duran casi todo el día". Perfume Peony & Blush Suede, de Jo Malone. $120. jomalone.com

Suave textura
"Una excelente base para que el maquillaje dure más y luzca más fresco". Photo Finish Primer, de Smashbox. $36. smashbox.com

Piel fresca
"Es una supermascarilla... y da una hidratación increíble". The Lifting and Firming Mask, de La Mer. $230. cremedelamer.com

siempre me lo dicen. Yo creo que la sonrisa habla mucho de la persona y yo me considero una persona feliz.

Hablando de felicidad, ¿cuál es la pieza de vestir que te encanta comprar y que abunda en tu clóset? Las faldas largas y los vestidos largos de día. Me los pongo con sandalias porque me resulta cómodo y práctico para la vida tan ajetreada que he tenido los últimos meses.

¿Qué diseñadores te gustan? Me gustan muchos, pero últimamente he usado BCBG Max Azria porque creo que me quedan bien sus cortes. También me gusta Salvatore Ferragamo, [los] accesorios de Swarovski, [las] joyas de Cartier y siempre trato de incluir diseñadores mexicanos o latinos en mis looks. Considero muy importante apoyar a estos creadores.

Cuando vas de compras, ¿eres de las que lo hace impulsivamente, te lo piensas mucho o planificas lo que tienes que comprar? A veces hago una lista de las cosas que me hacen falta, pero como toda mujer, cuando veo algo que me gusta lo compro. Trato de comprar las cosas cuando las veo porque hace mucho [que] no tengo tiempo de ir de compras y tengo que aprovechar cuando encuentro una pieza linda que me guste.

Me imagino que trabajas largas horas, ¿cómo haces para no dejar ver el cansancio en tu rostro? Trato de reírme, pasarla bien después de horas de grabación, tener la mejor actitud y divertirme. Eso es básico para no lucir cansada ante las cámaras.

Este año has pasado mucho tiempo frente a ellas en *De que te quiero...* y al conducir *Bailando por un sueño*. ¿Qué aprendiste? Me dejó un aprendizaje muy bonito. Aprendí también a valorar mucho el tiempo libre, nunca había estado tanto tiempo en grabaciones ni en un personaje tan importante como lo es el rol protagónico. Fue un placer participar en ese espectacular programa que fue *Bailando por...* Como siempre, le agradezco al público por vernos y por el apoyo a esta nueva faceta de mi carrera.

"En la moda, es usar siempre piezas cómodas, con las que me sienta feliz", dice la actriz de 28 años sobre el mejor consejo de moda que le han dado.

PRODUCTOS, DE ARRIBA ABAJO: CORTESÍA DE BOBBI BROWN COSMETICS; GREG MARINO; BRIAN HENN; J MUCKLE BRITO. BLUSA: ETRO; FALDA: BCBG; ZAPATOS Y PULSERA: GIUSEPPE ZANOTTI

WorldMags.net

Our mothers. Our daughters. Our best friends.

Wanda Sykes
Stand Up To Cancer
Ambassador

together, we carry the future.

295,240 women in the U.S. will be diagnosed with breast cancer this year.

But with ongoing research and increased awareness, the chance of survival keeps improving. Learn more about risks and prevention at safewayfoundation.org. Then show your support with this reusable tote that helps fund cancer research. Join Stand Up To Cancer and The Safeway Foundation in our continued commitment to finding a cure.

$2.14 from the sale of the $4.99 reusable tote will benefit The Safeway Foundation to fund breast cancer research.

Available at your local Safeway or online at safewayfoundation.org during the month of October while supplies last.

THE SAFEWAY FOUNDATION

STAND UP TO CANCER

The Safeway Foundation and the Entertainment Industry Foundation are 501(c)(3) tax-exempt organizations. Statistic from American Cancer Society.

WorldMags.net

Photo by Andrew Macpherson

RED TO DYE FOR.
MULTIDIMENSIONAL. VIBRANTE. MÁS QUE INTENSO.

Barbara Palvin luce el tinte Power Reds de Féria en el tono R48.

©2014 L'Oréal USA, Inc.

lorealparisusa.com

DESAFÍA LO QUE TODOS PIENSAN SOBRE EL TINTE DE CABELLO.

VIVE LA SENSACIÓN DE POWER REDS, DE FÉRIA. UN COLOR VIBRANTE Y MULTIDIMENSIONAL. ESTE TINTE DE FÉRIA TIENE UNA DOSIS EXTRA DE COLORANTES PUROS. RECHAZA EL COLOR OPACO, Y SIN DIMENSIÓN. NIÉGATE A DESTRUIR O ARRUINAR TU CABELLO. ESTE COLOR TE DEJARÁ SIN ALIENTO.

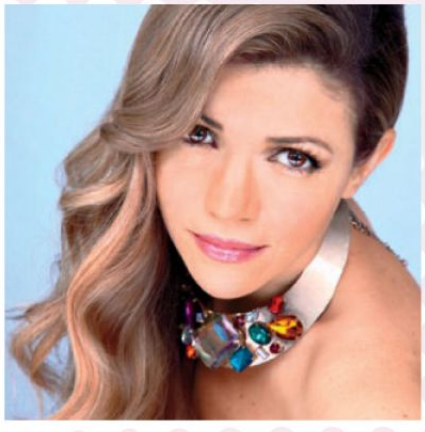
PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL PARIS

WorldMags.net

Bajo el lente de nuestro GLAM SQUAD

EL EQUIPO DE PEOPLE EN ESPAÑOL ELIGIÓ A TRES RENOMBRADOS EXPERTOS PARA ANALIZAR LA IMAGEN DEL DÍA A DÍA DE ESTAS GLAMOROSAS ESTRELLAS Y DARNOS LAS CLAVES DEL ÉXITO DE SUS LOOKS



MAQUILLAJE
Claudia Betancur

Consentida de las revistas de moda y de celebridades como Thalía, Roselyn Sánchez y Kim Kardashian, esta maquilladora colombiana afincada en Miami ama viajar y compartir sus conocimientos. "Lo que más me gusta de mi trabajo es conocer grandes estrellas y llegar a tantas mujeres latinas", afirma la embajadora de L'Oréal Paris.

CABELLO
Mauricio Cifuentes

Con más de una década de experiencia en el cuidado del cabello, este colombiano solo trabaja con productos orgánicos en su salón de belleza Mauricio Hair Studio Privato de Nueva York. "Lo que más me inspira es el impacto positivo que crea mi arte en mis clientes", confiesa el estilista, quien ha peinado a Ana Brenda Contreras y Silvia Navarro, entre otras artistas.

ESTILO
Christian Ramírez

"Reconoce tus debilidades al vestir y aprenderás a seleccionar qué funciona mejor en tu cuerpo". Este es el consejo del fashionista mexicano residente en Austin, TX, que cuenta con su propio segmento en *Un nuevo día* (Telemundo) y quien en sus más de doce años de experiencia ha asesorado a famosas como Maite Perroni, Adamari López y Giselle Blondet.

DE ARRIBA ABAJO, IZQ.: CORTESÍA DE LOS ESTILISTAS (3); DER.: BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES/GETTY IMAGES; AKM-GSI/THE GROSBY GROUP; ALBERTO E. RODRÍGUEZ/GETTY IMAGES PARA 102.7 KIIS FM'S WANGO TANGO

Eva Longoria

El estilo de la mexicoamericana se caracteriza por los femeninos detalles que complementan sus atuendos, como manicuras impecables, maquillaje perfecto y coquetos accesorios.

MELENA ENVIDIABLE

"El volumen y cuerpo que tiene en este look le favorecen", resalta Cifuentes. "El flequillo largo alrededor de la cara le da un buen balance y contorno a la forma natural de su rostro".

SORPRESA CROMÁTICA

"Los *pop colors* se han visto mucho en las últimas pasarelas", cuenta Ramírez. "Es importante elegir un color fuerte adecuado al peso y ella usa este rojo chillón que funciona fenomenal. Las gafas son una parte esencial para obtener este aspecto de estrella y ya que la cartera es grande, que las gafas sean grandes también para balancear el look por completo. Finalmente, joyas minimalistas".

BLANCO MINIMALISTA

"Este tipo de conjunto la convierte en un ícono de la moda, todo es exquisito, desde la blusa corta hasta los tacones que alargan sus piernas", asegura Ramírez. "Es obvio que el blanco domina el look, pero lo que me llama la atención es el corte del pantalón, estrecho, de cintura alta y con cremallera asimétrica: hace que todo luzca muy actual. La clave para lograrlo es que todos los elementos son sencillos".

ALISADO FORMAL

"Me encanta el cabello suelto cepillado, funciona con todo el look de pies a cabeza", dice Cifuentes. "La tonalidad caramelo de su pelo con el color de su piel es otro punto positivo".

ILUSIÓN ÓPTICA

"Eva siempre apuesta por los ojos oscuros, pues hacen que el color de su iris se vea más claro, y usa mucho rímel para dar más intensidad a la mirada", comenta Betancur.

REINA DEL CONTRASTE

"Este vestido me encanta porque acentúa su figura", opina Ramírez. "Domina la tendencia y nos da un ejemplo de que menos es más. Me fascina que haya mantenido la sencillez con solo usar una cartera negra con metal y unos tacones de punta fina para completar su look. Lo que más resalta es el contraste del blanco con el negro, que crea unas líneas muy femeninas y sexy sin ser vulgar".

DE IZQ. A DER.: VIDA/FACE TO FACE; PACIFICCOASTNEWS/THE GROSBY GROUP; STEFANIE KEENAN/GETTY IMAGES PARA MUSEO JUMEX

WorldMags.net

EFECTO BORRADOR INSTANTÁNEO
BORRA LA APARIENCIA DE LÍNEAS, POROS Y ARRUGAS EN SEGUNDOS.

PORQUE TÚ LO VALES.™

L'ORÉAL® PARIS

REVITALIFT®
MIRACLE BLUR
INSTANT SKIN SMOOTHER

VISIBLY ERASES WRINKLES, LINES AND PORES

EL ORIGINAL
E INCOMPARABLE
MIRACLE BLUR

©2014 L'Oréal Paris USA, Inc.

- NO ES UN HUMECTANTE. MUCHO MÁS QUE UNA PREBASE.
- ÚSALO DESPUÉS DEL HUMECTANTE PARA UN ACABADO ATERCIOPELADO QUE PERFECCIONA LA PIEL.

RESULTADOS SIN RETOQUES ANTES Y DESPUÉS

CONOCE MÁS EN MIRACLEBLUR.COM

L'ORÉAL PARIS

WorldMags.net

Shakira

En su vida diaria, la estrella colombiana apuesta por un estilo relajado y desenfadado, con prendas que añaden un toque roquero a su atuendo y recuerdan sus orígenes en el mundo de la música.

ROCK 'N' CHIC

"Shakira domina este look con una cazadora de piel de estilo roquero, combinándola con un pantalón con acabado usado y botas con plataforma, demostrando que se puede ser una mamá con mucho estilo", comenta Ramírez de este atuendo con el que vimos a la cantante en Los Ángeles. "No usa más accesorios que unas gafas oscuras para mantener el look rebelde y misterioso".

TEXTURA EN MOVIMIENTO

"El color de la chaqueta destaca sus ondas doradas", dice Cifuentes. "De estilo relajado como su ropa, el cabello luce como un cepillado de tres días, perfecto para ir de viaje".

ESPÍRITU LIBRE

"Tiene personalidad. El look bohemio se caracteriza por llevar accesorios en la cabeza o lucir el cabello como uno", opina Cifuentes. "La trenza al lado medio descuidada, más el sombrero, le dan carácter al estilo".

MARINERA BOHEMIA

"Sabe llevar sombreros muy bien y siempre le lucen impecables", resalta Ramírez del look que la intérprete lució en *Despierta América* (Univisión). "Vemos la tendencia marinera no solo en el detalle de las rayas, si no también en el corte de la blusa. Y aunque el sombrero es el protagonista, el estampado es importante para establecer el look. Me gusta cómo mezcló los tonos azules y para darle un toque femenino usó transparencias".

MEZCLA ARRIESGADA

"Esta combinación de negro y verde me encanta", enfatiza Ramírez. "A Shakira le gusta tomar riesgos con su vestuario. En muchos, la tela de rejilla puede ser un poco vulgar, pero en ella luce *cool* y a la moda. Los accesorios juegan un papel importante, con el gorrito, las gafas oscuras y la cartera cruzada por debajo de la cadera. Esas botas negras destacan el look".

RUBOR NATURAL

"Le da más importancia a emparejar el tono de su piel con tonos neutros y acentúa su maquillaje con un poco de rubor en las mejillas", apunta Betancur. "Los labios, del mismo color, pero más subido, dan la impresión de que mordió una fresa".

DE IZQ. A DER.: BAUER-GRIFFIN/FILMMAGIC; ALEXANDER TAMARGO/WIREIMAGE; GVK/BAUER-GRIFFIN/GC IMAGES/GETTY IMAGES

WorldMags.net

EL EFECTO MARIPOSA

VOLUMEN INCREÍBLE QUE ELEVA TUS PESTAÑAS

VOLUMINOUS BUTTERFLY™

REVOLUCIONARIO CEPILLO CON PUNTA ESTILO ALA
DA VOLUMEN AL INSTANTE DESDE LA RAÍZ, Y ALARGA LAS PESTAÑAS HACIA LOS EXTREMOS.

EXPLORA LOS ESTILOS EN BUTTERFLYMASCARA.COM

DISEÑO ASIMÉTRICO

"EL ESTILO MARIPOSA ES MI ESENCIAL FAVORITO".
Bianca Balti

Porque tú lo vales.™

L'ORÉAL® PARIS

©2014 L'Oréal USA, Inc.
Simulación de los resultados reales del producto. Pestañas arregladas con la mascara Voluminous Butterfly.™ Se usaron inserciones de pestañas para rellenar los espacios.

WorldMags.net

Selena Gómez

La joven intérprete mexicoamericana tiene un fino instinto para la moda, que la lleva a experimentar con las tendencias y a jugar con estilos que van de lo informal a lo elegante.

FINO EQUILIBRIO

"Se rompió el mito de ojos oscuros boca clara. Selena luce un maquillaje de ojos muy marcados y boca roja", comparte Betancur. "La clave es que evita los ojos panda y juega con una sombra café, por lo que la boca se ve sensual y no empayasada".

SEXY Y ATREVIDA

"No solo se arriesga al lucir un vestido con unas líneas muy agudas, sino por el abrigo con estampado de leopardo", opina Ramírez. "Lo más importante de este look es mantener los accesorios al mínimo, ya que el abrigo es muy llamativo, y usar zapatos que estilicen las piernas. Me gusta que Selena optó por unas pulseras con textura que le dan contraste al look completo".

MOTORISTA CHIC

"Le funciona muy bien porque ha mezclado todo lo esencial para conseguir el look, desde la chaqueta *biker* hasta las botas militares y el vestido largo", explica Ramírez sobre este conjunto que la cantante modeló en Nueva York. "El accesorio principal es la chaqueta, es lo que empieza y completa el look. A Selena, que no es tan alta, lo que le ayuda a que funcione [el vestido largo] es su figura menuda".

AL NATURAL

"Es un estilo superrelajado que aparenta que se hubiese levantado de su cama así", apunta Cifuentes. "Muy fácil de replicar y muy de moda".

PRÁCTICO Y ELEGANTE

"Esta coleta funciona por su simpleza y funcionalidad", comenta Cifuentes. "De igual manera, este atuendo puede llevarse con cabello suelto y tacones".

VIERNES CASUAL

"Si algo está a la moda, son los enterizos y más con la tendencia *cutout*. Los trajes de corte alto en la pierna y de una sola pieza, como el que luce Selena, dan un aspecto relajado y juvenil. A ella le funciona muy bien por lo minimalista", afirma Ramírez. "Menos es más en el vestuario y los accesorios. La cartera le da un toque femenino y muy chic. Es lo que define el glamour en un look como este".

DE IZQ. A DER.: EUGENIO BLASIO/SPLASH NEWS; PACIFICCOASTNEWS/THE GROSBY GROUP; INFPHOTO.COM

WorldMags.net

OJOS CON ALAS
COLORES VIBRANTES AL ESTILO MARIPOSA

"CON ESTOS COLORES, MI ESTILO MARIPOSA SE ELEVA".
Bianca Balti

infallible™ 24HR
SOMBRA DE OJOS

OJOS CON ALAS
EL COLOR VIBRANTE LLEVA EL DRAMA AL EXTREMO EXTERIOR DEL OJO.

NO SE DESVANECE, ES APRUEBA DE AGUA, Y NO SE ACUMULA EN LOS PLIEGUES HASTA 24 HORAS.

EN 24 TONOS

DOMINA EL ESTILO EN BUTTERFLYMASCARA.COM

Porque tú lo vales.™

L'ORÉAL® PARIS

©2014 L'Oréal USA, Inc.
Para lucir el estilo mariposa de Bianca, usa la sombra de ojos Infallible en los tonos Silver Sky (757), Burst Into Bloom (759) y Purple Priority (758).

OldMags.net

Inspírate CON ÚRSULA

SÍGUEME @UrsulaModa pinterest.com/ucarranz

ÚRSULA CARRANZA
Directora de moda+belleza

Bella durmiente

Es una verdad como un templo. Así como el exceso de sol causa arrugas y la falta de agua una piel deshidratada, la falta de sueño hace que nuestra tez pierda firmeza y luminosidad, produce ojeras y nos puede hacer lucir apagadas y tristes. ¡Incluso hasta de más edad! Nunca está de más revisar nuestra rutina de belleza y sueño antes de irnos a dormir, ya que es en este momento cuando el cuerpo se repara y las células de la piel se renuevan. Aquí, algunas claves para que empieces a descansar mejor este otoño y te veas aún más linda.

- Duerme boca arriba: evitarás presionar tu rostro contra la almohada y las sábanas, lo que puede causar arrugas a largo plazo.
- Utiliza sábanas de satín o seda: amanecerás sin marcas o líneas en el rostro, y sin el pelo alborotado.
- Duerme sin maquillaje: es vital limpiar y dejar que la piel respire. No quieres que te salgan granos a causa de tener los poros obstruidos.
- Hidrátate mucho: beber agua ayuda, pero la hidratación más eficiente te la dará una buena crema de noche. Prueba una que tenga ingredientes como el ácido hialurónico.
- Cuida tu organismo: haz ejercicio, aunque sea limitado, y evita el exceso de sal y alcohol antes de dormir.

ACIANO CALMANTE
Su textura delicada no irrita el contorno de los ojos y trata la hinchazón. Floral Gel Eye Make-Up Remover with Soothing Cornflower, de Klorane. $16. klorane.com

EXPERIENCIA RELAJANTE
Dotado de manzanilla y lavanda, un baño con este aceite iniciará tu rutina nocturna. Relax Bath Oil, de Aqua Spa. $9.99. aquaspabath.com

REVITALIZA TU PIEL
El ácido hialurónico combate los efectos del insomnio en la piel. Sleep Doctor Booster Serum, de Sin-Care. $80. sin-care.com

ADIÓS AL ESTRÉS
Su aroma es relajante e hidrata a profundidad. Stress-Fix Body Crème, de Aveda. $50. aveda.com

SUEÑOS DE LAVANDA
Ponlo en tus cajones, debajo de tu almohada o hasta encima de los ojos para conciliar el sueño. Almohadilla con flores de lavanda, de Crane & Canopy. $12. craneandcanopy.com

CARRANZA: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; PRODUCTOS: CORTESÍA DE LAS RESPECTIVAS MARCAS; LAVANDA: CHARLES NESBIT/GETTY IMAGES

WorldMags.net

©2014 Garnier LLC.
*En una prueba de frizz usando el sistema de champú, acondicionador y acondicionador sin enjuague Sleek & Shine, de Garnier Fructis, en comparación con un champú sin acondicionador.

**La garantía de devolución de dinero es hasta $14.00. Aplican restricciones. Para más detalles, llama al 1-800-724-1516. Válida en EE. UU. solamente en compras realizadas entre el 7/1/14 y el 12/31/14 con el recibo original de la tienda fechado y el precio de compra circulado. Nulo donde se prohíba. La solicitud debe recibirse en o antes del 2/13/15, y el matasellos debe tener fecha del 1/30/15 o antes. Límite de 1 devolución por persona y dirección.

WorldMags.net

NADIE
te habla
más claro
DRA.
AZARET
PSICÓLOGA
NUEVO PROGRAMA!
SÁBADOS 8 PM Hora de Atlanta
CNN

Mis esenciales

PARA EL OTOÑO

DAISY FUENTES

Conductora y empresaria

Este año la cubana celebra el décimo aniversario de su línea de ropa para la cadena de tiendas Kohl's, por lo que ha diseñado una colección especial con sus prendas favoritas que saldrá a la venta el 1ro de octubre. "Le debo mi éxito a muchas personas, especialmente a mis clientas, que aman mis propuestas", dice sobre el secreto de su triunfo. "[Son]conocedoras de la moda, que a pesar de tener tantas opciones han permanecido fieles durante diez años".

Al final del verano, la diseñadora de 47 años hace algunos cambios a su rutina de belleza. "En otoño trato de reparar el daño que le he hecho a mi piel durante los meses de sol".

CLÁSICO IMPRESCINDIBLE
"Recibo elogios cada vez que lo llevo". Poncho, de Daisy Fuentes for Kohl's. $68. Disponible en octubre en tiendas Kohl's. kohls.com

DOMINGOS RELAJADOS
"*Cool* con cierto aire clásico". Pantalón deportivo, de Monrow. $112. piperlime.gap.com

CAPRICHO AROMÁTICO
"¡Me encanta la esencia de jazmín! Es perfecta para una noche especial". Perfume X for Women, de Clive Christian. $220. 1 oz. saksfifthavenue.com

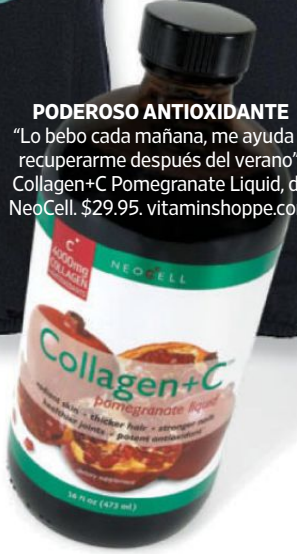
OBSEQUIO DE LUJO
"Es atemporal y va con todo". Pulsera Juste un Clou, de Cartier. $7,200. cartier.us

MÁXIMA MOTIVACIÓN
"Es la tercera vez que lo leo y en cada ocasión descubro algo diferente". *El poder del ahora*. $10.36. newworldlibrary.com

LUZ PARA TU PIEL
"[Devuelve] la luminosidad a mi rostro". The Radiant Serum, de La Mer. $310. cremedelamer.com

ESTILO MOTERO
"Quedan geniales con un suéter". Crisi Suede Concealed Wedge Biker Boots, de Isabel Marant. $790. netaporter.com

SONIDO DE CALIDAD
"La manera más fácil de controlar la música en cada habitación". Altavoz Play: 1, de Sonos. $199. sonos.com



PODEROSO ANTIOXIDANTE
"Lo bebo cada mañana, me ayuda a recuperarme después del verano". Collagen+C Pomegranate Liquid, de NeoCell. $29.95. vitaminshoppe.com

FUENTES: ROB KIM/GETTY IMAGES PARA BADGLEY MISCHKA: ROPA Y PRODUCTOS: CORTESÍA DE SUS RESPECTIVAS MARCAS; BOTA: CORTESÍA DE NET-A-PORTER; LIBRO: CORTESÍA DE NEW WORLD LIBRARY; BOTELLA DE COLLAGEN+C: AGC IMAGES

TRABAJAR PARADA 6 HORAS

MAMÁ TIEMPO COMPLETO

Y

EL DÍA NUNCA TERMINA

TUS PIES NECESITAN Dr. Scholl's®

© 2014 MSD Consumer Care, Inc. Todos los derechos reservados.

Tus días son bastante duros,

quítale peso a tus pies con las plantillas *Massaging Gel*® que ayudan a reducir la fatiga muscular en pies y piernas, permitiéndote estar parada por más tiempo. La tecnología *Dual Wave*® te da soporte y suaviza cada paso para sentirte con más energía todo el día.

Encuentra alivio en *DrSchollsEspanol.com*

Dr Scholl's®

massaging gel®

INSOLES FOR Women

Pisar para creer

WorldMags.net

Renuévate

Henry Santos

SU NUEVA MISIÓN

AÑOS DESPUÉS DE QUE A SU PRIMO LE FUERA DIAGNOSTICADO EL VIRUS DE INMUNODEFICIENCIA HUMANA (VIH), HENRY SANTOS SE EMBARCA EN UNA CAMPAÑA PARA CONCIENTIZAR A LOS HISPANOS SOBRE LA ENFERMEDAD QUE SIGUE COBRANDO VIDAS

Por **YOLAINE DÍAZ**

"Se trata de leer, informarse y ser claros", afirma sobre la prevención del VIH/sida Henry Santos (en Miami Beach, FL, en julio). "El no saber es como andar ciego".

CORTESÍA DE TR3S

“Quiero que se vuelva a hablar sobre el sida... Se pueden salvar muchísimas vidas”

> HENRY SANTOS

Cuando se enteró de que uno de sus primos estaba infectado con el virus del VIH, hace más de una década, Henry Santos se sintió devastado. “Fue bien doloroso para la familia porque éramos ignorantes [respecto al virus que causa el síndrome de inmunodeficiencia adquirida (sida)]”, confiesa el cantante dominicano de 33 años, quien después de ese duro golpe empezó a educarse acerca del tema, al igual que lo ha hecho su primo hasta el día de hoy. “Por falta de educación tenemos miedo de hablar. Si uno conversa, se puede hacer mucho”.

Su deseo de aportar a ese diálogo lo hizo unirse a la campaña “Podemos detener el VIH una conversación a la vez”, creada por el Centro para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) en asociación con el canal Tr3s. Este esfuerzo busca incentivar a los latinos a hablar abiertamente sobre la prevención y el tratamiento del VIH/sida —así como reducir su estigma y el número de nuevas infecciones entre los hispanos en Estados Unidos. Santos prestó su imagen y voz a la iniciativa, y conducirá un programa sobre ella que se transmitirá por Tr3s en octubre. “Quiero que se vuelva a hablar sobre el sida, hacer hincapié en la información”, dice Santos, quien también le está dando los toques finales a su próximo CD, el cual tiene planeado lanzar a principios del 2015, y regresará a la pantalla chica en el show de telerrealidad *Top Chef Estrellas*, que se transmitirá por Telemundo. “Lo vamos a lograr todos juntos”, agrega de la campaña, cuyos detalles pueden encontrarse en la página *cdc.gov/unaconversacion*. “Se pueden salvar muchísimas vidas”.

“Nosotros los latinos somos bastante ignorantes en cuanto a [este tema]”, confiesa el cantante. “Por falta de educación, tenemos miedo de hablar [al respecto]”.

CORTESÍA DE TR3S (2)

WorldMags.net

SONRÍE, ¡ES HORA DE DENTASTIX®!

Dale a tu perro una razón más para sonreír.
DENTASTIX® no solo tiene un sabor increíble, sino que está clínicamente comprobado que reduce la placa y la acumulación de sarro. El premio que hace sonreír a tu perro, ahora viene en nuevos y deliciosos sabores.

Facebook.com/Dentastix

®/™ Trademarks © Mars, Incorporated 2014. Happy the Smiling Dog is a trademark. US Patent D492,836.

WorldMags.net

NO TIENE COLORES, SABORES
O CONSERVANTES ARTIFICIALES.

UN "NO" QUE LES ENCANTARÁ.

¡AHORA PUEDES VER!
SIN COLORES, SABORES
O CONSERVANTES
ARTIFICIALES.

©2014 Kraft Foods

BUENO PARA MAMÁ. INCREÍBLE PARA TUS HIJOS.

WorldMags.net

SER MAMÁ // *por JEANNETTE TORRES*

NIÑOS ABRUMADOS

Todos hemos escuchado la frase "quiero que mis hijos tengan lo que yo no tuve". Es más, ¿qué mamá no lo ha dicho en algún momento? Deseamos que nuestros hijos tengan una vida llena de oportunidades y experiencias maravillosas que quizás nosotras mismas no tuvimos. Por ello, en ocasiones hacemos hasta lo imposible para inscribir a nuestros niños en actividades extracurriculares.

Algo que no podemos negar son todos los beneficios que reciben a través de estas actividades. Aprenden a trabajar en equipo, les dan sentido de responsabilidad, los ayudan a responder de manera óptima en situaciones competitivas, les permiten explorar sus propios intereses y hasta es bueno para su futuro académico. La lista de beneficios podría alargarse.

Al mismo tiempo, ¿cuándo es ya suficiente?, ¿puede una agenda sobrecargada ser perjudicial? La realidad es que no existe un número ideal de actividades y hay muchas variables que se deben tomar en consideración, como la edad, personalidad y hasta el estilo de aprender del niño. Lo que no podemos perder de vista es que una agenda sobrecargada puede exponerlo a un nivel de estrés innecesario para su desarrollo.

No es lo mismo inscribir a nuestros hijos en actividades extracurriculares, apoyarlos y disfrutar el proceso, que sufrir conflictos a la hora de planificar, presiones de tiempo, los famosos *carpooling* o hacer las tareas con niños demasiado agotados al final del día. No me malinterpreten, toda actividad fuera de la rutina diaria causa algún tipo de estrés y requiere organizarse a nivel familiar.

La clave del éxito está en tener una agenda con un balance entre los estudios y esas actividades. Es decir, puede convertirse en un problema cuando una cosa pone en riesgo a la otra. Es ahí donde el exceso puede perjudicar el desarrollo del niño.

Después de todo, lo que queremos es que nuestros hijos recuerden su niñez como un tiempo de felicidad.

QUÉ HACER

- Selecciona cuántas actividades por semana puede hacer el niño acorde a sus intereses naturales, sin agotarlo o abrumarlo.
- Habla con tu hijo y ayúdale a establecer sus propias prioridades y cuándo practicarlas.
- Recuerda que desearle una mejor niñez no significa tenerlo ocupado de sol a sol, sino exponerlo y ayudarlo a que desarrolle sus propios gustos.

JEANNETTE TORRES es consejera de salud mental, experta en desarrollo infantil, coautora del libro *Married to Me* y embajadora de Discovery Familia. Participa regularmente en programas de televisión y radio. Es activista y promueve la educación de los hispanos en Estados Unidos. Síguela en Twitter @JinnyTorres

TORRES: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; RANDY FARIS/CORBIS

WorldMags.net

AARP®
Posibilidades a tu alcance

CON TU MEMBRESÍA DE AARP, RECIBES MUCHO MÁS QUE UNA TARJETA.

RECIBES POSIBILIDADES.

AARP te ofrece todo tipo de recursos y beneficios, como por ejemplo, asesoría en cómo abrir tu propio negocio o acceso a descuentos en viajes, hoteles y restaurantes.

Descubre todo lo que te da una membresía de AARP en **soyaarp.org** o llamando al **866.504.3228**

WorldMags.net

SUPÉRATE // *por MARÍA MARÍN*

LOS MANDAMIENTOS DE LA AMISTAD

Cuando tenía 16 años le revelé un secreto a mi mejor amiga y le supliqué: "No le digas a nadie, por favor". Sin embargo, lo divulgó a su hermana, su hermana se lo contó a su madre y esta señora se lo dijo a mi mamá. ¡En qué lío me metí! Su deslealtad arruinó nuestra amistad en aquel momento.

Sin duda a ti también te ha decepcionado alguien que considerabas un gran amigo. Lo más triste es que cuando un amigo te falla, aunque lo perdones, nada vuelve a ser como antes. Por eso, hay ciertos mandamientos, cuya vulneración de seguro destruye la relación de amistad.

Sé como una tumba Bajo ninguna circunstancia te tomes la libertad de contar el secreto que te confiaron, a menos que sea un caso de vida o muerte.

No te metas con su ex Jamás se te ocurra involucrarte con la expareja de una amiga, especialmente si la ruptura fue reciente. En caso de que en el futuro su ex te pretenda, antes de hacer nada, consúltalo con ella.

Evita los préstamos Los desacuerdos de dinero son una de las principales razones por las que muchas relaciones entre amigos se acaban. Ya lo dice el refrán: si quieres ganarte un enemigo, presta dinero a un amigo. Si te lo pide, mejor regálaselo. Si no puedes, dile: "Prestar dinero arruinó una amistad en el pasado. Por eso no presto dinero. Valoro mucho tu amistad y no la voy a poner en peligro".

Calladita te ves más bonita No hables mal de la pareja de tu amiga. Aunque ella misma te diga que su marido es un bueno para nada, no le aconsejes que lo deje. Tarde o temprano, en una riña ella le dirá: "No sé cómo sigo contigo, hasta mi mejor amiga dice que puedo conseguirme alguien mejor". Desde ese momento el hombre hará todo lo posible para acabar con esa amistad.

MARÍA MARÍN es motivadora internacional. Conduce el programa de radio nacional *El show de María Marín*, transmitido por Univisión América de lunes a viernes. Además, es autora del libro *Si soy tan buena, ¿por qué estoy soltera?* y el best seller *Mujer sin límite*. Síguela en Twitter @maria_marin

MARÍN: MARCO RUSSI; GETTY IMAGES

WorldMags.net

LAS MAMÁS NO TOMAN DÍAS O NOCHES DE REPOSO.

LAS MAMÁS TOMAN DAYQUIL O NYQUIL.

La medicina contra la tos, dolores, fiebre, dolor de garganta, congestión de la cabeza, que no da somnolencia para que aproveches tu día.

La medicina nocturna contra moqueo, estornudo, tos, dolores, fiebre, para dormir mejor con un resfriado.

Use como se indica. Mantenga fuera del alcance de los niños.

© Procter & Gamble, Inc., 2014

WorldMags.net

A TU SALUD // *por el DR. JUAN RIVERA*

DE FLOJO A SUPERMÁN

No es un secreto que los hombres, con el paso de los años, vamos perdiendo potencia sexual. Es un hecho fisiológico que obedece a la disminución en la producción de testosterona. Un acontecimiento paulatino que, se podría decir, resulta decepcionante... ¡y no solo para el hombre! A continuación te ofrezco unas modificaciones en tu estilo de vida que podrían cambiar la relación sexual con tu pareja.

1. Aumenta el flujo sanguíneo: es importante que la circulación al órgano sexual masculino se mantenga vigorosa. El ejercicio aeróbico, el no fumar y no abusar del alcohol son cambios importantes. El consumo frecuente de cebolla y ajo en la dieta, además de un suplemento llamado arginina, dilata las arterias y, por ende, mejora la circulación.

2. Incrementa la producción de testosterona y la comunicación con el cerebro: una dieta alta en zinc o consumir este suplemento aumenta la producción de testosterona. El complejo vitamínico B ayuda a que la comunicación entre el cerebro y el órgano sexual masculino sea más efectiva.

3. Sexo en la mañana: los niveles de testosterona son más altos en la mañana, lo que aumenta la posibilidad de que el rendimiento sea mejor.

4. Controla el estrés: ¡la ansiedad es sinónimo de flojera! (ya sabes a qué me refiero). Mejor canaliza esa energía negativa en una especie de cataclismo sexual. La meditación, el yoga, el dormir de siete a ocho horas regularmente y el estiramiento diario son buenos para relajarse.

MI TUIT DEL MES
Parte de una salud integral es una vida sexual saludable
@drjuanjr @peopleenespanol

RIVERA: STEVEN HORTA; VEER.COM

EL DR. JUAN RIVERA es médico internista y cardiólogo. Dirige el departamento de cardiología preventiva del hospital Mount Sinai de Miami Beach, FL, además de ser el corresponsal médico principal de Univisión y Fusion. Síguelo en Twitter @drjuanjr.

TAKE BACK YOUR MUSIC.™

CELEBRA EL MES DE LA HERENCIA HISPANA CON LA MAYOR SELECCIÓN DE VIDEOS DE LA MUSICA LATINA Y EL ESTRENO DEL NUEVO PROGRAMA, *CHRONICLES*, CON DADDY YANKEE EL 17 DE SEPTIEMBRE EN MUSIC CHOICE ON DEMAND. ¡ES FÁCIL!

Míralos en nuestra página web– musicchoice.com

#MCLATINO

© 2014 Music Choice. All Rights Reserved.

Music Choice

WorldMags.net

DE SEXO Y MÁS // *por la DRA. NANCY ÁLVAREZ*

EL MÚSCULO DEL AMOR

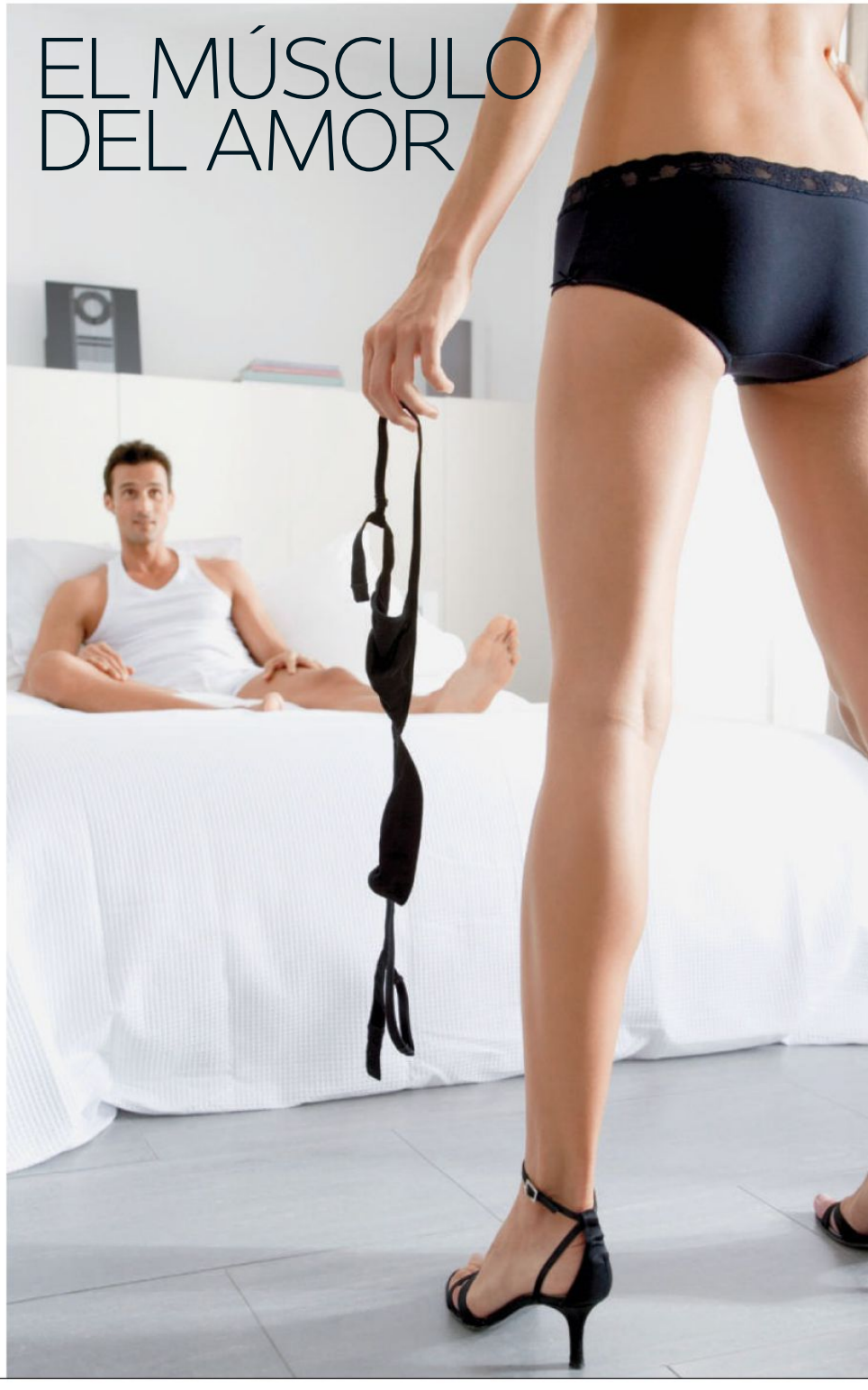
Es muy posible que no conozcas la palabra cocomordán. Es originaria de Haití y en creole significa "vagina que muerde". En realidad es el músculo pubocoxígeo o músculo del amor. Algunas mujeres, casi todas de origen asiático o de raza negra, tienen esta maravillosa musculatura en sus vaginas.

Este músculo se encuentra entre el ano y los genitales. Es el que aprietas para controlar las ganas de ir al baño. También es el que nos han dicho que debemos ejercitar, sobre todo tan pronto se da a luz si el parto es natural. ¿Cómo? Es fácil, solo debes apretar como si tuvieras deseos de ir al baño, contar hasta 10 y luego soltar. Repítelo lo más que puedas.

De todas maneras no te hagas ilusiones, eso no hará que tengas el cocomordán. Pero sí será beneficioso para cosas muy importantes: mejorará tu vida sexual, porque tu vagina "sostendrá" mejor el pene de tu pareja, y evitará el descenso de la vejiga, entre otras cosas.

El cocomordán se tiene o no se tiene, y las mujeres que lo tienen son muy cotizadas por los hombres. ¿Por qué? Sencillo, al tener un orgasmo aprietan tanto la vagina que el hombre no puede sacar su pene. Según los que han gozado esa experiencia, el placer es tan grande que el hombre siente que se lo está "llevando el diablo, pero quiere que se lo lleve", como me decía mi querido profesor de sexualidad, el Dr. Rafael García Álvarez.

La fabulosa película brasileña *Xica da Silva*, de 1976, narra la historia de una esclava africana que tenía el cocomordán y por la que un comendador lo deja todo. Ejercitar el músculo del amor mejorará tu vida sexual, pero no te dará el cocomordán. Para eso deberás nacer en África o Asia en tu próxima vida.



ÁLVAREZ: ENRIQUE GIGLIO; IMAGE SOURCE/GETTY IMAGES

NANCY ÁLVAREZ es una reconocida sicóloga especializada en terapia de familia, de pareja y sexual. Miembro del American Board of Sexuality, es autora del exitoso libro *Nancy, ¿qué hago?* y cuenta con una extensa carrera de presentadora y productora de televisión en Estados Unidos y Latinoamérica.

No soy una causa perdida.

Yo sólo soy un niña.

Youth Villages cree que ningún niño es una causa perdida. Ni uno solo. Porque una familia estable y amorosa puede ayudar a cualquier niño a lograr el éxito. Y tenemos un 80% de éxito que lo prueba. Si estás de acuerdo, averigua cómo puedes ayudar en **www.youthvillages.org.**

Youth VILLAGES®
The force for families

WorldMags.net

PONTE EN FORMA // *Por JOSÉ FERNÁNDEZ*

CÓMO Y CUÁNDO BEBER CAFÉ

Se escuchan muchas cosas acerca del café, tanto buenas como malas. Lo que sí es cierto es que somos muchos a los que nos encanta tomarnos una taza bien caliente al despertarnos para darnos un extra de energía. Nos sirve para iniciar el día con buen pie.

Pero ojo, hay que saber consumir esta bebida para que no cause efectos indeseados en el organismo. Por la mañana hay que beberla después del desayuno y nunca antes de las comidas o en ayunas, ya que inhibe la absorción de los nutrientes de los alimentos que vayamos a ingerir. Hasta nos puede hacer acumular grasa con mayor facilidad.

Al mismo tiempo, el café disminuye el apetito, así que si lo tomas en ayunas pasarás muchas más horas sin comer y ya sabemos las consecuencias de eso.

Entre sus beneficios, el café mejora nuestro estado de ánimo y función cerebral. También cuenta con una alta cantidad de antioxidantes, lo que contribuye a prevenir el cáncer e incrementa hasta un 13 por ciento el rendimiento físico. Por eso se recomienda beber una taza antes de un entrenamiento. Asimismo favorece la pérdida de grasa: la cafeína hace que las células grasas se descompongan y sean utilizadas como fuente de energía.

Otro beneficio es que consumir café de manera moderada disminuye el dolor de cabeza, la migraña y ayuda a evitar el padecimiento de ciertas enfermedades como el Alzheimer, el Parkinson y la diabetes, entre otras.

Es importante aclarar que si bien el café tiene los beneficios mencionados, eso no quiere decir que se puedan tomar seis tazas al día. Máximo de dos a tres es lo recomendado. Recuerda que absolutamente todo es un balance y mucho cuidado con lo que le agregas, desde azúcar hasta leche, porque fácilmente puede pasar de ser una bebida beneficiosa a una perjudicial.

JOSÉ FERNÁNDEZ es un reconocido entrenador y nutricionista que colabora con programas de Telemundo. Además, es autor del libro *Salvando vidas* y tiene la línea de ropa BOOKA y de joyas G7. Más información en: entrenadorjose.com

FERNÁNDEZ: OMAR CRUZ/OMARCRUZ.COM; HANNAHARGYLE/ROOM RF/GETTY IMAGES

WorldMags.net

EXHIBICIONISTA DE FRESCURA

Deli Fresh de *Oscar Mayer*, hecho con 100% pechuga de pavo y sellado al punto más fresco.

Es Frescura Cada Vez. Es *Oscar Mayer.*

© 2014 Kraft Foods

WorldMags.net

SABORÉALO // *por el CHEF JAMES*

MANZANAS FANTASMAGÓRICAS

Octubre se presta mucho para la creatividad, ya que se celebra Halloween o, como es conocido en otros países, el Día de los Muertos.

Este año quiero invitarte a que seas original. Te propongo cambiar los típicos chocolates y golosinas por dulces más sanos y divertidos.

Una gran alternativa son estas deliciosas manzanas aterradoras que puedes preparar con la ayuda de los pequeños de la casa. Muy convenientes para repartir a los niños que toquen a tu puerta.

MANZANAS ACARAMELADAS

(Rinde 12 porciones)

Ingredientes

- **12 palitos de madera**
- **12 manzanas verdes o rojas pequeñas, de 4 onzas, lavadas y sin tallos. Es muy importante lavarlas bien para que el caramelo no se deslice**
- **3 tazas de caramelo blanco**
- **2 cucharadas de grasa vegetal**
- **papel encerado**
- **2 palitos de regaliz negro**

Preparación

1 Lava las manzanas y sécalas bien. Inserta firmemente los palitos de madera en cada manzana. En un tazón para el microondas, combina la grasa vegetal con el caramelo blanco. Mételo en el microondas y calienta por unos 2 minutos y medio, o hasta que el caramelo esté suave. Mezcla hasta lograr una consistencia uniforme. Si todavía te quedan trozos de caramelo, vuélvelo a poner en el microondas por unos 20 segundos y repite el proceso de mezclar.

2 Sumerge rápidamente una manzana a la vez en el caramelo derretido. Deja que el exceso se escurra. Coloca todas las manzanas, con el palo de madera hacia arriba, en una bandeja de 15 pulgadas cubierta con papel encerado. Si quieres, utiliza los palitos de regaliz negro para hacer las caras de los fantasmas.

3 Deja que se enfríe el caramelo derretido en las manzanas por unos 30 minutos a temperatura ambiente o 10 minutos en el refrigerador.

TAHHAN: HÉCTOR O. TORRES; CLARA GONZÁLEZ

JAMES TAHHAN es un reconocido chef venezolano graduado de la prestigiosa escuela Le Cordon Blue. En la actualidad es el chef y copresentador del programa matutino *Un nuevo día*, de Telemundo, y también conduce el programa *Puro chef* de la cadena Utilísima. Muy activo en las redes sociales, cuenta con su propio restaurante en Miami, Sabores. Más información en jamestahhan.com

©The Partnership for a Drug-Free America, Inc.

SI TE ADMIRA, TE ESCUCHARÁ.
HÁBLALE SOBRE LOS PELIGROS DE LAS DROGAS.

infórmate en el 1-877-726-4727

THE PARTNERSHIP™
AT DRUGFREE.ORG

HablaConTusHijos.org

WorldMags.net

// *Por WALTER MERCADO*

TuSigno

Libra
septiembre 23 → octubre 22

Un mundo se abrirá ante ti. Harás revisión de todo lo vivido, aceptarás verdades y empezarás a aplicar lecciones a tu diario vivir. Venus te embellecerá junto al Sol sobre tu propio signo. El eclipse lunar del 8 de octubre te llevará a limpiar tu vida de lo negativo y perjudicial. Urano, el rey de lo impredecible, continúa trayéndote sorpresas en tus relaciones sentimentales.
• **Tus números:** 3, 7, 15, 24

Capricornio
diciembre 22 → enero 19

Marte te hará descubrir engaños y secretos. Te impones y te destacas por tu seriedad, organización y profesionalismo. El Sol, Mercurio, Venus y Saturno traen buenas noticias para ti en el amor, las amistades y las relaciones íntimas. Te despertarás de todo sueño y te enfrentarás a necesarias realidades. Si trabajas en medios de comunicación, te beneficiarás especialmente.
• **Tus números:** 9, 13, 22, 30

Aries
marzo 21 → abril 19

El eclipse lunar y la luna llena del 8 de octubre caerán sobre ti transformando tu vida. Todo lo que suceda en este mes será para embellecerte y enriquecerte física, mental, emocional y espiritualmente. Dile sí a ofertas e invitaciones. Marte, tu planeta regente, en Sagitario hasta el 25 de octubre, te hará salir de lo aburrido y monótono. Venus hará realidad tus fantasías eróticas.
• **Tus números:** 4, 7, 15, 23

Cáncer
junio 21 → julio 22

El cosmos te brindará miles de oportunidades para rehacer y encaminar tu vida por senderos de paz, prosperidad y felicidad. Venus destacará todos tus encantos desde el signo de Libra hasta el 24 de octubre. Luego te empujará a relaciones sentimentales diferentes, excitantes e inolvidables. La Luna estará eclipsada el 8 de octubre beneficiándote en lo profesional.
• **Tus números:** 5, 8, 10, 21

Escorpión
octubre 23 → noviembre 21

Se eclipsará todo lo triste y depresivo de tu pasado, y empiezas un ciclo de buena suerte y estabilidad. Ha llegado tu hora de ser feliz y valorarte más. El optimista Marte en el extravagante Sagitario, o sea en tu mansión de la riqueza y prosperidad, te abre puertas en lo profesional y económico. Prepárate para tu periodo de cumpleaños a partir del 23 de octubre.
• **Tus números:** 4, 11, 26, 32

Acuario
enero 20 → febrero 18

Se acaban las preocupaciones y te ocupas de tu propia felicidad. Venus te hará lucir atractivo y fascinante. El eclipse lunar del 8 de octubre destacará lo guerrero que se encierra en ti. Neptuno en tu mansión de las finanzas te colma de ideas para ganar más dinero y prestigio. Tu mejor periodo para viajar o tomar decisiones será con Mercurio directo, o sea después del 26 de octubre.
• **Tus números:** 3, 8, 16, 24

Tauro
abril 20 → mayo 20

Mercurio te educará en paciencia y compasión. Tendrás ahora nuevas soluciones a viejos problemas. Todo lo que realices llamará poderosamente la atención a todo el mundo. El eclipse solar y la luna nueva del 23 de octubre te darán el poder de tomar decisiones valientes en el mundo sentimental. Se quedará a tu lado solo aquel o aquella que te haga feliz.
• **Tus números:** 3, 9, 12, 26

Leo
julio 23 → agosto 22

Saturno, el regente de tus aspiraciones profesionales, te estabilizará en lo económico y profesional. Un fogoso admirador te devuelve la fe en el amor. Brillarás y te destacarás en el frente social. Mercurio, retrógrado desde el 4 de octubre, te exige tener control de tu tiempo y vida personal. Ponle atención y corazón a todo lo que hagas o decidas. El eclipse lunar multiplica tu fuego pasional.
• **Tus números:** 3, 9, 15, 28

Sagitario
noviembre 22 → diciembre 21

El eclipse lunar del 8 de octubre caerá en tu sector quinto de romance, inventiva y celebración de la vida. Pasarás periodos felices junto a seres compatibles y de mucha inspiración. Lo que esperabas, llegará ahora cuando más lo necesitas. Tus verdades al comunicarte son envidiables, pero pon en práctica la diplomacia y comprensión para evitar confusiones y malentendidos.
• **Tus números:** 2, 4, 16, 21

Piscis
febrero 19 → marzo 20

Los dos eclipses de octubre te impactarán positivamente. El lunar del día 8 enfatizará todo lo místico y espiritual que anida en tu alma. El solar del día 23 caerá en Escorpión, calentando toda relación sentimental que se haya enfriado. Aquel que pensabas que te había olvidado regresa arrepentido. A partir del 5 de octubre serás más activo y creativo.
• **Tus números:** 3, 9, 16, 27

Géminis
mayo 21 → junio 20

El Sol y Venus estarán sumamente ocupados ayudándote a hacer realidad tus sueños de amor. Mercurio entrará directo en el signo hermano, Libra, a partir del 26 de octubre, dándote oportunidades de reparar todo lo roto de tu existencia. En octubre tenemos dos eclipses que impactarán tu vida para que despiertes a nuevas y educativas realidades.
• **Tus números:** 6, 19, 21, 34

Virgo
agosto 23 → septiembre 22

Marte en Sagitario te dará el poder y la autoridad para vencer toda batalla que se presente. Un dinero inesperado te hará feliz. En tu existencia persistirá todo aquello a lo que le des tu atención. Concéntrate y disfruta de todas las bendiciones que vas a recibir en octubre. El Sol, Venus y Saturno prenderán fuego a lo erótico y sensual. Quien te tenía olvidado, regresará.
• **Tus números:** 3, 7, 15, 24

CUMPLEAÑOS ESTELARES

EDUARDO YÁÑEZ
25 de septiembre

MARÍA CELESTE ARRARÁS
27 de septiembre

VÍCTOR MANUELLE
27 de septiembre

NINEL CONDE
29 de septiembre

WALTER MERCADO es un célebre síquico y astrólogo que por más de cuarenta años ha inspirado e iluminado a multitudes con sus predicciones. Para comunicarte con Walter y ver su horóscopo diario, visita su página web: waltermercado.com o busca la aplicación en tu celular.

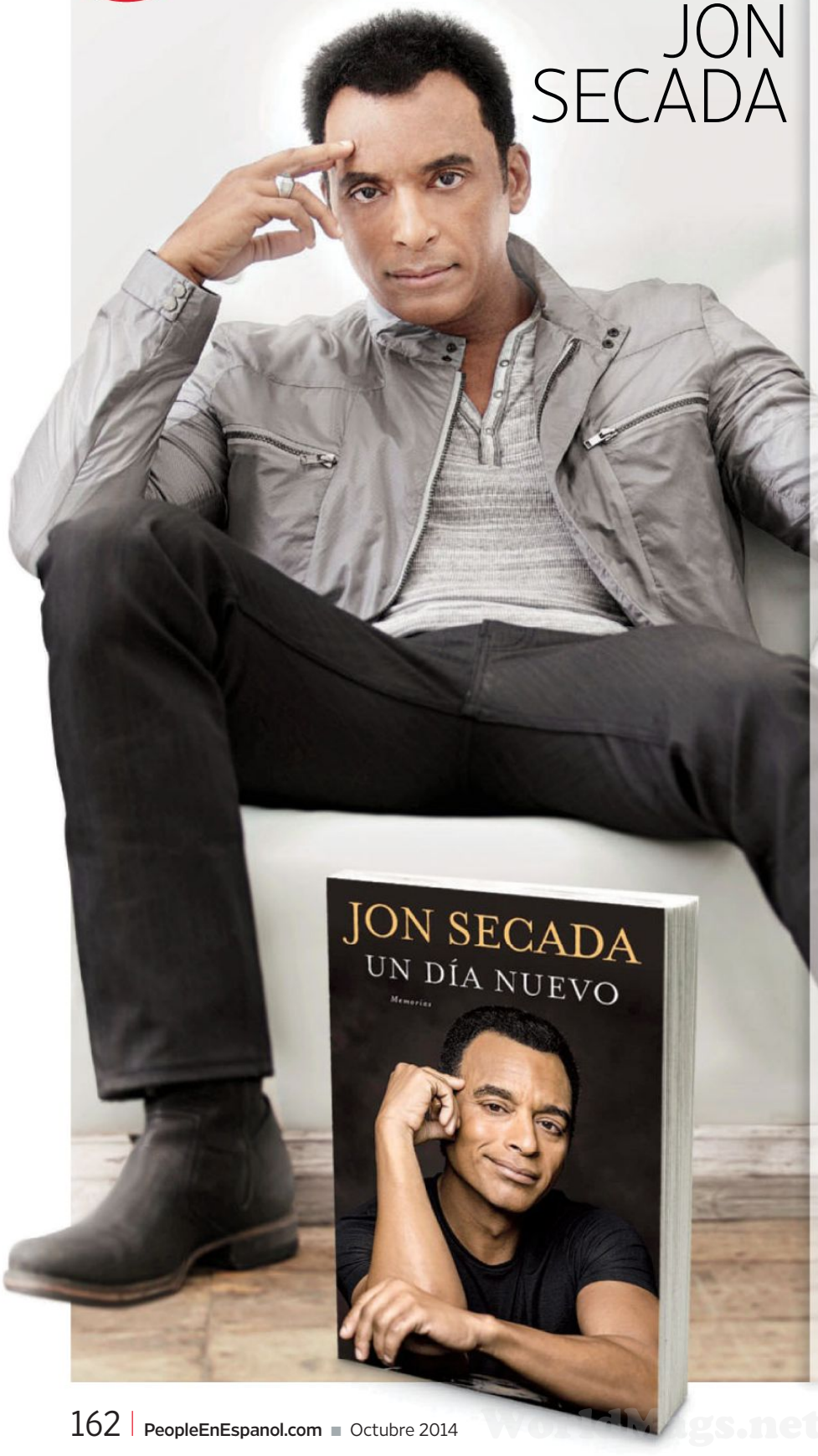
MERCADO: RAMON FELICIANO; DE IZQ. A DER.: MEZCALENT.COM; JOHN LAMPARSKI/WIREIMAGE; GILBERT CARRASQUILLO/FILMMAGIC; LUIS ORTIZ/CLASOS/LATINCONTENT/GETTY IMAGES

WorldMags.net

5 minutos con...

Por PILAR SOPESÉNS

JON SECADA



En medio de los preparativos de su nuevo proyecto musical, el cantante cubano de 52 años compartió con PEOPLE EN ESPAÑOL la experiencia de incursionar en el mundo de las letras con su autobiografía *Un día nuevo* (Celebra).

Regresas a la luz pública con un libro que sale a la venta en octubre, ¿qué te impulsó a escribirlo? En este punto de mi carrera y de mi vida —con tantas experiencias, anécdotas— estaba listo para reflexionar. Llevo más de veinticinco años en la industria y el acercamiento de la editora fue una oportunidad.

¿Qué podemos encontrar? Cosas que nunca he dicho de mi carrera, cosas personales, profesionales. Tiene un poco de todo. La experiencia de mis padres desde que salimos de Cuba, una historia con la que creo que cualquier inmigrante se puede relacionar.

¿Por qué se titula *Un día nuevo*? Por como fui criado. Pasara lo que pasara, las dificultades, los desencantos [me enseñaron a] buscar la manera de ver la vida desde el punto de vista de un día nuevo. El libro comienza con una frase que se convierte en la [idea] principal: que la felicidad no es permanente y hay que vivir la vida captando momentos de felicidad lo más posible.

¿Qué fue lo más difícil del proceso? Leer el libro después de escrito. Todas esas experiencias, especialmente con mis padres, leer todos esos momentos de sacrificio y disciplina que pasaron para yo tener la oportunidad de estar aquí. Hubo lágrimas [al] enfrentarme a esos recuerdos.

CORTESÍA DE JON SECADA. CUBIERTA DEL LIBRO: PENGUIN GROUP POR OMAR CRUZ

WorldMags.net

®/TM trademarks ©Mars, Incorporated 2014

GIORGIO ARMANI
Chris Pine
ARMANI code
inolvidable
AVAILABLE AT MACY'S AND MACYS.COM
Armanibeauty.com